净土文库33

普贤行愿初机导引

（上）

智圆法师　编述

免费结缘，非卖品，
禁止用作任何商业用途。

目 录

第一篇　经题与品名……………………………………1

第一章　经题……………………………………1

第一节　解释别名……………………………………1

第二节　解释通名……………………………………7

第二章　品　名……………………………………8

第一节　入的涵义……………………………………8

第二节　所入的涵义……………………………………8

第三节　能入……………………………………17

第二篇　遣除趣入普贤行愿的障碍……………………………………23

第一章　遣除执理废事的障碍……………………………………24

第一节　执理废事的起因及流弊……………………………………24

第二节　消除执理废事的谬见……………………………………25

第二章　破除二我执的障碍……………………………………31

第一节　破除人我执的障碍……………………………………31

第二节　破除法我执的障碍……………………………………33

第三篇　十大愿王……………………………………35

第一章　礼敬诸佛……………………………………37

第二章　称赞如来……………………………………44

第三章　广修供养……………………………………52

第四章　忏悔业障……58
第五章　随喜功德……63
第六章　请转法轮……74
第七章　请佛住世……82
第八章　常随佛学……87
第九章　恒顺众生……99
第十章　普皆回向……130
第四篇　殊胜利益……139
第一章　随顺趣入的利益……139
第二章　十法行的利益……144
第一节　略说……144
第二节　分说五果利益……150
第三节　往生净土利益……168
第四节　嘱付受持……175
思考题……181

第一篇　经题与品名

第一章　经题

大方广佛华严经

这个经名在七种佛经的命名中，属于人、法、喻具足的经名。“大方广”是法，“佛”是人，“华严”则是譬喻。以通别二名来讲，“经”是通名，“大方广佛华严”属于别名。

第一节　解释别名

以所证和能证两分来划分。所证是“大方广”，能证为“佛华严”。

以下次第解释：

第一目　所证——大方广

“大方广”这三字表诠的是众生心性的体、相、用三大。“大”指体大，“方”指相大，“广”指用大。这三个大的涵义依次解释如下：

甲、大——体大

“大”字表诠的是心性的体大，有常和遍两个意思，本体横绝边涯是遍，竖无初后是常。

这是就时空两分而安立的。首先，我们从空间方面衡量，作为万法的本体，它不会是住在某个方所的现相。这是什么原因呢？因为空间上要显现某个相，一定要观待各个方分和合，不然是显不出相的。既然是观待他法而显现的，就没有独立的自性，而只是虚妄的现相。而本体是真实的法，因此它不是空间某处的现相。再者，观待各个方分，才出现空间上的形体、大小、次第等。而本体不是观待方分所成，所以没有形体，没有处所，也就没有内、外、上、下、四方等的边际相，因此它是周遍的。

再者，从时间方面衡量，本体是无为法，不是因缘造作的，所以既没有生也没有灭。没有生就没有初际，没有灭就没有后际，因此它是常住的。

这样就知道，本体的大是绝待的大，不是相对的大。这又要透过对比来认识。相对的大是指，在自身上并没有大的自性，而只是观待其他法假立出的大。举例说明，桌子自身并没有大的自性，在没有观待其他物体时，无法说它是大还是小；但是在观待以后，就有大和小的安立，相对茶杯就安立它是大，相对房子又安立它是小。

如果它有大的自性，应当在面对任何事物时都是大的，不会在面对房子时又变成了小。像这样的桌子的大，只是依他而立的，并不是自身有大的自性。本体的大不是这种假立的大，由于在体中没有任何对待的法，所以是绝待的大。这个大不能想成是空间有个很大的形体，或者想成时间相对漫长。也就是说，在本体里没有任何相对二边的相，所以是绝待的大。

乙、方——相大

“方”字表诠的是心性的相大，有轨持的意思。比如桃花持着粉红的色、柔软的触和芬芳的香等相状，而不会变成其他。就像这样，每个法都持着自己的相状，不和其他法混乱，称之为“方”。

世俗法的范畴里，色法有长短、大小、冷热等的相状，心法有善恶、贪嗔、强弱等的相状，这些仅仅属于妄识的范畴。而这里是指，超过恒河沙数的性功德法，属于自性元成的无为法，在本体上永远持着这些德相，从无漏失，称之为“方”。这也就是世尊成道时所说的：众生都具有如来智慧德相，仅仅是以妄想执著而不能证得。

这里有个问题：既然本来具有智慧德相，也就是本来成佛，那为什么又成了众生呢？

这是因为当初一念无明，不认识本具的真性，反而把自心变起的假相执成真实，这以后就不断地缘着假相分别执著，落入了迷梦般的境界。以这种迷乱力，就变出了无数惑、业、苦的虚妄之法，无法从中脱离，结果沦落成了流转在五道里的众生。

这里还要从正反面这样体会：这本具的智慧德相，随着迷染缘就会现起无数错乱的作用；那么反过来，如果我们能息灭这一切错乱的因果，不再受错乱力的拘束，这本具的智慧德相一定会任运地现起不可思议的奇妙作用，这也就是一切诸佛任运作一切利他事业的大根源。

丙、广——用大

“广”字表诠的是心性的用大，有包博的意思，包是包罗一切，博是广博无边。这是指本体中具有能造十法界因果的力用。

三个大的关系是：由于体大恒常周遍，相大具足智慧德相，因而具有一切力用。要知道，诸佛能证入普贤行海，能流现净土无量依正庄严，能显发事事无碍、不可思议的行境，都是因为心性具足如是用大的缘故。

下面再简要地按照差别义来显示本性用大的涵义。

总的来说，心性随染净诸缘，能显现十种法界的各种差别相。按染净两分大体来说，心性随着染缘显现六凡法界，随着净缘显现四圣法界，凡是十法界中的正报身心、依报世界的一切现相，无一不是心性随缘变造的。所以，在一切法中它的力用是最广、最博的。

对于心性随缘变造的涵义，还要这样结合比喻来认识：比如，水体是不变的，但遇到寒冷的缘就凝结成冰，遇到温热的缘又融化成水，乃至升华成气。这就是水体随缘而变成了三种相。又像金子的本体不变，随着打造的缘能变出各种金器，包括金碗、金盆、金首饰、金佛塔等。心性就像这样，能随缘变造。金子代表本体，打造的缘表示所遇的染净诸缘。

具体地说，心随着造十恶业的染缘，就显现三恶趣法界；随着五戒十善的染缘，又显现人天法界；随着四谛十二缘起的净缘，显现声闻缘觉法界；随着六度万行的净缘，显现菩萨法界；随着大方广的净缘，显现佛法界。由此看出，十法界依正因果都是真心随缘所现，这说明本性具足用大。

唐朝有个宪宗皇帝曾经请清凉国师进宫问法。唐宪宗问：“《华严经》所说的法界是什么意思？”国师回答：

“法界就是众生的身心本体。”

从这段对话就知道，大乘佛道所要证入的大方广法界，正是一切众生本具的性体，当性体彻底开发时就是成佛。

以上解释了所证之义。

第二目 能证——佛华严

“佛华严”这三个字是表诠能证入大方广法界的要道。“佛”是觉照的意思，念念不离觉照才能证入法界。先是生起始觉，再合乎本觉，以至达到究竟觉，这就是回归法界的路线。因此觉照是成道的根本。

“华”有感果和严身两层意思。以花作为因能感得妙果，以花的荣耀能庄严色身，这是比喻以芬馥的万行能感得佛地妙果，以荣耀的众德能庄严佛的十身。总的是指修持菩提道有成就佛果十身的作用。

“严”字是从作用宣说，包括“能严”和“所严”两层意思。能严是花，所严是果。就像用花能庄严环境那样，以内心显发心性的体、相、用，就能庄严佛的法、报、化三身。由这佛华严的妙道，能证得大方广法界，所以是能证。

第二节 解释通名

“经”这个字是一切佛经的通称。梵语是“修多罗”，直接翻过来是“线”，意思是像线一样，贯穿了种种妙义。但是在汉文里用“线”字不庄重，所以译为“经”。

从前讲儒教的经典时，是用法和常两个意思来解释“经”。所谓的“万代同规名法，百王不易曰常。”它的意思是说，儒教经典里说到的人伦善道法则，的确是安乐正道，千秋万代都需要共同遵守，所以有“法”的涵义；百世王朝的帝王治理世间时，都不能改动这些大法则，所以有“常”的涵义。

而对于如来的圣教，应当进一步解释为：十界同遵名法，三世不易曰常。这就点出了“经”字的涵义。一来，佛的圣教是十法界有情都需要遵循的法则。这是真理的大教，开示了离苦得乐的正道，因此是“法”；二来，因为真理是不会变动的，所以即使经历了无数的时间，也不会有任何变动，这叫做“常”。

结合本经解释，这部华严经法是以证入毗卢性海为宗旨，其中说到的任何法轨和道果境界都谛实不虚，不会随着时空和因缘的迁变而有错谬，十界有情都要共同遵奉此法道来成佛，因此有法和常的意思，堪称为“经”。

第二章　品　名

入不思议解脱境界普贤行愿品

这是《华严经》里的最后一品。对这个品名，下面从入、所入和能入三分来解释它的涵义。

第一节　入的涵义

这里的“入”是指智慧冥合法界，而不能认为是两个他体的法，一个入进另一个当中，如同人进入房屋那样。这意思是说，过去只是由一念无明，不认识真如，似乎心脱离在真如之外，实际从没有脱离；后来一念顿悟，回归了本心，就叫做“入”。好像一个人本来有头，忽然迷醉了没见到本头，还以为没有头，这时他的心似乎脱开了头，实际没有脱 开。后来一下醒觉过来，发现头就在原处，从没离开。就像这样，彻悟后智慧合于法界，回归了本位，就叫做“入”。

第二节　所入的涵义

所要证入的是不可思议的解脱境界。

为了理解“所入”的涵义，分成两目来阐述：第一

目、何法不可思议；第二目、何故不可思议。

第一目　何法不可思议

这里的不可思议是指远离了客尘系缚、本性力用全体显发的大解脱境界，这又要分成解脱和境界两段来认识：

甲、解脱的涵义

如同《别行疏钞》所说：解脱有两种：一、作用解脱；二、离障解脱。作用自在，脱离了拘束，称为作用解脱。具有如量智和如理智，解脱了事障和理障[1]的缘故，得到离障解脱。二者的关系是，以内在远离障碍的缘故，致使外在的起用不受任何拘束。这断证两种义相资相成，总的称为解脱。

下面具体地解释两种解脱的涵义和关系。为此从流转说到还灭：最初是因为不了知真如，执著虚妄境界里的法实有，认为这边是心，那边是境，不断地以心缘取境，之后意识作种种分别、计较、执著，从而形成了无数的烦恼障、业障等。

由于一发生错乱就会障蔽本性，而且从因的错乱中会现起果的错乱，这样不断地演变，使我们长期陷在迷

---

[1] 也可解释为：具有如所有智和尽所有智，解脱了所知障和烦恼障。

梦中流转，无法脱出。以致于本有的相、用都无法开发，反而随着错乱力，变现幻梦里的各种虚妄境界和受用等。一旦通过修道，消尽了一切迷乱，从障碍中获得解脱，就叫做“离障解脱”。

“作用解脱”，指离开了一切障碍的缘故，在积极方面，如来藏本具的不可思议力用任运地发挥出来。这样不可思议的行境，叫做事事无碍法界。这时一切事相都互相融通，完全超出迷梦中的境界。

我们由于妄执坚固成性，从中变现出来的现相就不能融通。一多、大小、自他、延促等，彼此之间都有障碍。比如，一中不能容多，大的不能入于小的，刹那中不能容亿万劫等等。其实，一切相都是心变出来的，并无自性，而且本来就是法性，所以在同一法性里没有什么不能融通的。比如，刹那没有自性，是法性，所以在一刹那中能见到三世劫海；微尘没有自性，是法性，所以在一微尘里能容纳十方刹海。

诸佛任运的事业相，根本不是凡情所能揣度的。在这里，一尘中有尘数刹，一念中见三世佛，一刹那遍现在无边法界的一切处中，一音圆演一切法等等，全都是作用解脱。如《维摩诘经》所说：“有解脱，名不可思议，若菩萨住是解脱者，以须弥之高广，内芥子中等。”

（如果菩萨住在不可思议的解脱当中，可以把巨大的须弥山纳入在微小的芥子里等等。）

离障解脱和作用解脱分别表示断和证，断一分就证一分，断圆满就证圆满。以远离一切障碍系缚的缘故，就会彻底现前不可思议的作用解脱，它完全超出原先处在障碍中的状况。

对此，圭峰大师有一段精辟论述。他说：一切诸法，本来都是无障碍的，彼此融通，但是由于内心的妄执，在累劫里缠绵不休，这样以坚固的习气力，就感得外境上有各种各样的阻碍。就如同在平坦开阔的地带露地而睡，旁边有平静的河流，但是梦中却见到四边完全堵塞，险山深水，没办法通过。其实这些无非是梦心变起的假相，正当感觉处处是障碍的时候，实际是处在平坦之处，一旦醒来就无处不解脱。也就是无论是往哪个方向都没有任何障碍。从这里知道，一旦从迷情醒悟，脱离障碍而开发了本智，就在万境之中作用自在[2]。

像这样，事和事之间本来无障无碍，没有性外的事，事本身就是性，因此，任何事相里都可以包含一切。这

[2]《别行疏钞》云：“一切诸法，本自融通无碍。但由内心情执，累劫缠绵，故感办外境，妄相阻碍。如平坦长川，露地而睡，而梦见四边拥塞，或险山深水，无由过得。若梦心觉寤，即触向解脱也。即知迷情若悟，障尽智开，即万境之中作用自在……”

是不可思议、超情离见的事，也是与凡夫知见格格不入的地方。

普贤行愿就是要入这样不可思议的境界。为此，在因地时要发勇猛的希求心。首先，对于不可思议的解脱境界要有胜解信，之后对于最殊胜的普贤行海就会发生欲乐。这样它就成为你从现在起，直到成佛之间的坚定志愿，完成普贤行愿就成为你生命的目标。今后的每一天、每一座都会主动地按照它来发愿，用它来印持回向。

乙、境界的涵义

首先要认识到佛和普贤的两种境界，之后需要明了二者的关系，会归为不二。依据本品的《别行疏钞》所说："境界有二：一、分齐境：如国疆域，各有分齐，佛及普贤德用分齐无能及故；二、所知境：事理无边，唯佛普贤方究竟故。"

按照这段阐述，"分齐境"是指诸法自身境界的范畴。如同各个国家自己的疆域范围那样，各种法界也是如此，各有自身的境界。比如，人界、天界等的凡界，罗汉界、菩萨界等的圣界，各有各的领域。每一界又可以分成各种更小的界。这都是由因缘力的差别而导致境界的差别。

在这些当中，以佛和普贤的境界最为高妙，它的功

德力用的范畴无人能及，也就是到达了没有丝毫障蔽，彻底圆显自性妙用的境地，这属于果位普贤特有的境界，故称为“分齐境”。

其次的“所知境”，是指智慧照见所知的境界量。要知道，四圣六凡的有情都有认知的境界，所证的地位越高，知见就越深越广。其中，诸佛和普贤的照知境界最为究竟，因为对于无边的事理能够究竟彻知的缘故。也就是说，在消尽客尘障蔽，彻底显发一切种智时，十法界无边的事相和甚深理性无不究竟了知，十方三世一切法无不在海印三昧中现前。

接着在《别行疏钞》里这样说到两种境界的关系：“由证所知无边之境，故成德用无有边涯，二亦相成，总为境界。”

这意思是说，证得了所知境就会现前相应的分齐境，证量越深广，从中出现的功德妙用就越广大。如同《十地经》《入中论》等所讲，随着智慧的增长，从一地到十地之间，所出现的功德数量等也在增长。一旦达到无上的证量，智慧一时缘无边的境，而境包含了差别法界里的一切现相以及平等法界本身，由于境无边际，所以智慧也没有边际。

佛的智慧遍照一切法，十方三世的法都在佛的性海

中显现，了了分明，没有一丝错乱。从智慧中，会应着无量众生的机缘，出现无边的普贤行海。这是任运无间、不可思议的大事业相，是独属于果位佛或无上普贤行海的境界。

总之，由于实证了无边的法界（所知境），就会现前广大周遍的普贤行海（分齐境），这时就获得了本自不二的离障解脱和作用解脱。断到彻底，一点妄执也没有时，就全都是自在解脱。这就是我们所向往之处。胜解了这一点，才会发起无上的普贤行愿。我们现在时时都不能失坏这种愿力，在它的引导下，生生世世就会行在普贤大道上，一切时都会为了证得不可思议境界而努力。

第二目　何故不可思议

依据《清凉疏》，做以下四段解释：

甲、事无边故，不可思议

普贤行海的大解脱境界，事相极其繁多。以是无碍遍入遍行的缘故，无有边际，迥超思维、语言的行境。

以恒顺众生的行为海为例来说明，一一身遍入十方世界海，普应无量众生知见海、欲乐海、意行海、习性海等，种种供养、种种承事，事相之繁，境界之广，诚

非思维、语言所能及。一一行为海都如此，因此不可思议。

乙、理深远故，不可思议

“理”指一切事相显现的本源。它没有任何形状，所以分别心无法缘取它，不可思议。

佛经中说：“是法非语言分别之所能知”“心行处灭，言语道断”，都是指理体超越了分别心和语言所行之境。一般认为，分别心的本事很大，什么都能缘，其实它所缘的不过是个影像，而且所缘的此法彼法都落于边上，有固定的相。而本体并不是影像，不会落在某个边上，怎么能把分别心揣摩出的影像当成是本体呢？既然是万物的本体，怎么会落在某个边、某种相上呢？因此分别心缘不到它，语言说不到它，这就叫甚深不可思议。

丙、理事无碍故，不可思议

事与理本自融通无碍，以诸法全空故，不可作有谛实的事体想，以性空缘起故，也不是孤分的理体，故不可思议。也就是说，分别心一次只能缘想一个边，当它缘取事相时，会认为这是有差别义的；它缘念理体时，又认为是无差别义。无论如何，以它的能力都没办法真正达到本来义，总觉得难以透过：差别与平等、无量与

不二怎么能无碍呢？一就不是多啊？有差别又怎么是不二呢？既然空寂，又怎么现出万有呢？……这些都是思维语言达不到的地方，属于不可思议的境界。

丁、以性融相、重重无尽故，不可思议

从性显相的缘故，性外无相。因此相即是性，性相不二。以一一事相即理性故，一一事相中包含一切；所含的诸多事相中，又一一即理性故，一一中又包含一切……如是遍入遍摄，一重又一重，重重无尽。分别心如何思维、议论都测不到实际情形，因此属于不可思议的境界。

总的要认识到不是性外实有各种事相，否则就成了各种事相都有自体而不空。实际上，事相唯一以法界为体。以一刹那即法界体故，一刹那中能显现出三世劫海；以微尘即法界体故，微尘中能显出十方刹海。如是，一一事相即法界体故，一即一切，一中能遍摄一切，亦可遍入一切，因此无不融通。

由此不难明确，普贤行愿力所证入的是如是不可思议的解脱境界，也就不难把握到他求证的究竟目标是什么，或者说最终要实现什么境界。如果最初没有弄清自己要希求什么，就会导致念一辈子《普贤行愿品》，都不知道如何立愿，更不懂得愿海的甚深旨趣。在自己眼

里，各种的愿成了无甚关联的一堆东西，心也是在散乱中左缘右缘，不能目标明确地直接向甚深普贤行海的所缘境上克心立愿，因此效力甚微。以未获得定解的缘故，很难念念由衷地发起至诚的祈愿；以不能融会贯通的缘故，也就没有一气呵成的综合力量。

我们在修学普贤行愿之前，最重要的是对于相关法义生起定解，具体的做法是：首先，对于不可思议的解脱境界生起胜解，有了这个基础，就要进一步对于最殊胜的普贤行海，包括十大愿王的行为内容，以及证入普贤行的一系列道位修行，和由往生西方现前成就此大愿等，都要猛利地发起欲乐。以此欲乐驱使，就能次次都主动地依照一条条愿文作意。当这些誓句真正铭刻在心时，普贤愿王就成了自己乃至菩提果之间矢志不渝的行愿，由此必然造就普贤菩萨。

第三节　能入

能入的是“普贤行愿”，要以普贤行愿来趣入不思议解脱境界中。

在缘起律上，因和果必须相称，因上没有称性的行愿，果上就难以证到不可思议的境界。其他世间的愿、小乘的愿、权乘菩萨的愿，都不称性、不圆遍。只有普

贤行愿大愿王摄尽了三世诸佛、一切菩萨的行愿。任何成道者，都是经由普贤大愿摄持，不断地升进，最终彻证到普贤行海而成佛的。

而且，这是善财童子亲自在普贤菩萨那里得到的教授，普贤菩萨也当场显示了自己成就的果位普贤行。因此，这是所有想证得无上佛果，入于不可思议解脱境界的人，尽未来际都必须遵循、效法的大道。

第一目　行愿

“行愿”，指无上的普贤行愿。说的时候一般会偏重“愿”字，但愿和行要兼具，有了愿以后，就要按照愿的设定来发起相应的行持。如是以愿驱动行，再由行持加强愿，才能行至高远处。就像鸟要双翼并展才能高飞，车要两轮并运才能致远那样。

比如，发下生生世世持净戒的愿，之后就要用行为去成满它，随着所发之愿一条一条地殷重实行。而且，学普贤行愿不是只行持其中几条，而是要完成从性中发挥出的全部普贤行，才能度过大愿海。对于大愿里讲的无边菩萨行海，尚未做到时，属于在此岸；正在实行但未做圆满，属于在中流；已经做圆满，就表示度过它而到达了彼岸。

当然，这不是一生一世就能完成的。虽然有个别人可以即生完成全部的普贤行而成佛，但按一般情形来说，首先心中要具备这种愿力，以它作为行动指南，之后任何行为都随着愿来发起，最终才能实际证到整个大愿海里的无边行为相。

第二目　普贤

“普贤”有人、法二种。其中法普贤又有体、用二种。

“体普贤”，指我们的本觉心体或一真法界。所谓“体性周遍曰普，随缘成德曰贤。”心的本体遍一切时处，一切法都以它为体，叫做“普”。这个本体能随缘显现出无量事相，就称为“贤”，即真如理体随着各种染净缘，成就十法界的一切事相。随着染缘就在生死中显现六凡法界，随着净缘就会逐渐证到涅槃，并相应显现四圣法界。但无论怎样随缘而显染、显净，真如本体都没有丝毫变动，这便是体普贤。

“用普贤”，指体上本具恒河沙数的功德妙用。所谓“一即一切曰普，一切即一曰贤。”一就是一切，这叫做“普”，一切就是一，就称为“贤”。由于用是以法界为体，所以当它无碍显发时，就能一一随体而周遍显

现；也因此，到了果位普贤时，一毛孔里的光、一个音声都能周遍法界。所谓“一身遍现刹尘身，一一遍礼刹尘佛”，“一音圆演一切音”等等。

人普贤又有位前普贤、当位普贤、位后普贤三种。这是以修道的地位来划分的。

“位前普贤”，指登地以前发了菩提心的菩萨。“曲济无遗”称为普，“邻及亚圣”叫做贤（“亚圣”，指有学位的圣者，“大圣”，指无学位的佛）。意思是说，发了菩提心后，虽然暂时还做不到实际救度群生，但心里常常存有此意乐，叫做“普”。（“曲济”，指并非实际能做到救济，但心里一直这样发心、作意。“无遗”，指缘法界一切众生而发心，无一遗漏。）在修行的道位上，由于跟见道的圣者相邻，就叫做“贤”。

“当位普贤”，指一到十地的有学道菩萨。称其为“普贤”，是因为已经证达法界，开始展现出普贤行。由于通达了一切法空性，所以能逐步地出现周遍的普贤妙行。也就是初地证得十二种百功德，从二地到十地逐渐增胜，到成佛时达到圆满（德周法界曰普，至顺调善曰贤）。

“位后普贤”，指一类已经成佛，但不舍因门的菩萨。所谓“果无不极曰普，不舍因门曰贤。”果上彻证

了法界叫做“普”，以悲愿不舍因行，现为菩萨身而饶益有情，就称为“贤”。他们虽然已经断证圆满，成就佛位，但为了利益有情，隐藏自身的实际功德，示现为处在因地修行的菩萨身份。如《华严经》中，文殊、普贤都示现为菩萨身份，辅佐毗卢遮那佛，并称“华严三圣”，实际都是古佛再来。

以上的品名是《四十华严》总的命名。单从我们这次要学的最后一卷来说，“普贤”二字分开来解释，其中“贤”，是指从“礼敬诸佛”乃至“普皆回向”之间的十种贤妙之行；“普”，指以全法界心，尽法界量，尽一切时、一切处、一切种类的善行。

普贤行愿是“能入”，如同经文所说：“如来功德，假使十方一切诸佛，经不可说不可说佛刹极微尘数劫，相续演说，不可穷尽。若欲成就此功德门，应修十种广大行愿。”后文还说，修学本部《普贤行愿品》能够速疾成佛[3]。由此可知，依照十大愿王修持，决定能证入不可思议的解脱境界。

[3]《普贤行愿品》偈颂说：“速诣菩提大树王，坐已降伏诸魔众，成等正觉转法轮，普利一切诸含识……果报唯佛能证知，决定获胜菩提道。”

第二篇　遣除趣入普贤行愿的障碍

首先要明确趣入普贤行时有两大障碍：执理废事和人法二执。前者主要障碍“贤”，后者主要障碍“普”。

这里的关键是，首先要见到自身上的障碍，然后针对性地遣除，才能趣入普贤行愿的实修。

那么，为什么说执理废事障碍“贤”呢？因为“普贤”表示大行，需要一切事上显普贤，事事见普贤，纵横圆遍一普贤，处处建立普贤幢，普贤敬、普贤舍、普贤喜、普贤悲、普贤戒、普贤慧、普贤赞、普贤请等等。总之，要在一切事修上践履。但是如果存有执理废事的偏执，不知事理圆融，认为只要修心就可以，不必修这些事相，从而一意废弃事修，偏执一理，就会导致修学中最为严重的障碍。以此错误知见，障蔽自心，便不能进入普贤行的修持。

再者，为什么以二我执会障碍“普”呢？因为有了这两种妄执，心就划分划定各种区域，或者陷在偏执里，导致无法立愿和趣入普贤周遍行。

所以，首先要在观念上，认清这两种最大的障碍，之后在自身上切实地遣除；随后积极引动内心的善，让

它提升，要对不可思议的解脱境界生起胜解信，再由信启发对普贤殊胜行的猛利欲乐，才会逐渐精勤地修习普贤行愿。

第一章　遣除执理废事的障碍

第一节　执理废事的起因及流弊

真如中原本没有理事、心物、一多等的任何二边戏论，只因一念无明妄起心念，随后变起幻境执为实有，从此便理事分庭、心物对立。妄现此“二”后，陷入深深的迷执，包括：一、执理废事，执著孤分之理而废弃事修；二、执事昧理，妄执事相有实体，迷昧了理性。

两者各有流弊，其中又以前者为害更甚。其道理为：理是总体性的，事是分门别类的。在理上出了偏差就会波及一切事相上，事上的偏差则没有这种普遍性（指波及到一切方面）。生起空见、著于偏理时，会发展成废弃一切事修，甚至拨无因果，在任何事上都肆意而为。他的病“在王不在贼”。事相上出的偏差属于支分问题，单个的事上出问题不会波及总体，不会认为任何因果也没有，任何善都不用修。因此佛说：“宁可著有见如须弥山，不可著空见如芥子许。”

第二节　消除执理废事的谬见

第一目　辨明心的涵义

为了认识事理无二的真义，先需要了解“心”的各层涵义，最终认识到佛法所说的真心是指究竟上心物不二、理事无分的本真，由此破除事理分张之恶。

“心”字被运用在物理、生理、心理、伦理、哲理等各层领域，被赋予了种种定义。举例来说，银河系的中心、粒子的中心，这是指物理的心（位置的中心）；人体内的心脏，这是指生理的心；感情、意志、意识、思维等，这是心理的心；孝悌、忠信、善恶、邪正等，这是伦理的心。

通常世人说的“心”多数是指与物对立的心；上升到佛教各层教法中所说的“心”，又有许多差别。小乘教法说有六种心，即前六识；大乘唯识的教法扩充为八种心，摄为心、意、识三者，“心”指第八阿赖耶识，“意”指第七末那识，“识”前六种识（但也经常混用）；到了大乘性宗以上，着重显示第九个心——真如妙心，如《起信论》中说到自性清净心，《大乘止观》里说到如来藏心，《华严》里说到法界心，或者说到圆觉、真如、心地、本心、妙心等等，又把这些统称为坚实心。

但其中的关键是要辨别真心和妄心的差别。有能有所（二取）的妄识领域里的心都是妄心，没有能所的真如妙心则是真心。后者哲理的心（万法的理体），不属物理、生理、心理、伦理等任何边事。也就是说，真如妙心不能视为心物对立的心，或者心物脱离。佛法说的是真如心，不落在相对中，故成为一切显现之源；以不二故，说到万法唯心。佛法中的万法唯心，不可等同于世间的唯心之说，二者有云泥之别。世间唯心论说的“心”显然是指与物对立的心，超不出前六识的范畴，在这种论说上面不能成立万法唯心。

第二目　破斥谬见

我们说“世界在真心中”，这“心”指的是真如心。“唯心净土，自性弥陀”，也都是指真如心。常常有人说：“净土在心中，何必求生西方？”其实他是把真心当成妄心、生灭心了。

一般不会认为净土住在心脏里，因此我们可以直接问他：你说“净土在心中”，你妄想心里会有无边无际、万德庄严的极乐世界吗？妄心只是瞥尔一现的幻影，哪里有极乐世界呢？至于真心含裹十方，极乐也不出其外，为何不生心内之土呢？

又比如，很多人说：“心好不用持斋。”那么请问：你的的“心”属于哪种心？是物理的心、生理的心，还是心理的心？当然你是指后者——心理的心，也就是与物对立的心、事理分张的心。这样就再发问：你说“心好不用持斋”，那么心好到什么程度不用持斋呢？是持斋后，好心会变成坏心，所以不用持斋？还是持斋后，心会变得更好呢？

明显地，对方说的心是指第六意识和相关的心所。这心在世俗的缘起里要么随顺正道，要么随顺邪道。凡夫心不用持斋来禁制，就随恶习流转去了。而持斋使心避开恶业流转，反染为净，改善了业流，不是很好吗？如果说大乘修行人连戒相也不著，那么请问一句：他们善相都不著了，会著在恶相上吗？会像凡人一样肆意起恶心恶行吗？你的心也好到这种程度吗？他是离一切相、行一切善，你也如此吗？如果只是以凡滥圣，自造深殃，又何苦呢？

这类问题很严重。如果感染上了执理废事的毒，任其壮大，就会致使一切善事停止，因为他存有邪的定解：只要心好就行，外在的事不是最根本的心，可以不做。按照这条错谬逻辑，会很快类推到：既然“心好不用持斋”，那么同样，心好不用拜佛，供奉佛像没有必要；

而且，心好不用诵经，不用烧香，不用供养，不用严禁身口，不用端身静坐等等。如此以“心好就可以”，就会拒绝一切事相的修行。

其实这只是他自作主张，偏要把礼拜等的事修划在心外，而独尊内心，废弃一切事相的行持。他不知道礼拜等和心不是两个，离开了事也无处修心。虽然说心是主、物是宾，理是主、事是宾，然而主是宾之主，宾是主之宾，离宾无主，离主无宾，主宾不可二分，哪里是你所认为的别别无关呢？相反， 应当看到心就在事上运作，做了事就修好了心，离开了事也没有独立的心。因此持斋表明心好，为使心好还要拜佛、要诵经、要烧香、要供养等等。

再说，你把心和物划分得一清二楚，说心在内、物在外，以内拒绝外。那么请问：心和物的分界在哪里？哪个是心的范围？哪个是物的范围？

对方回复：以身体的表面作为界线，身体内是心，身体外是物。

对此驳斥：如果心和物是分开的两法，一者在外、一者在内，那么就像屋内的甲和屋外的乙那样，在甲生心之时，乙的身体怎么会当即起同类的反应呢？然而当我们起心的时候，会有外在的反应，而这正是内心的表

现，哪里是分开的两法呢？譬如有“怒发冲冠”的事例——当心愤怒时，以至于头发竖立，把帽子都顶起来了。头发和冠不是外吗？里面一怒，外面就冲冠了，能分出内外的界线吗？如果能分出界线，一在外、一在内，就成了别别无关的两法；里面的愤怒，也就不会使外面的头发立即竖起来。

又比如内心羞惭时，身体内的血液立即上涨，脸面涨得通红，这外物的反应不正是内心的表露吗？若像你所说，一定物在外、心在内，内外是两体的话，那就应成内起羞惭心时，外相看不出来。

再说，男女相爱时眉目传情，眼睛是看着外面，传出的却是内在的情。如果眼睛和心完全分离，怎么能传出内心的情呢？对方又怎么能从眼光收到情意呢？

还有熟知的“望梅止渴”的案例，望着远处的梅林，内心起了吃梅子的心，同时就流口水。可见心物是不可分的，心生即物生，会是毫无关联的两法吗？

再者，如果内是心、外是物，那么“执事敬，与人忠”该怎么解释？敬和忠就体现在事情上，通过做事就体现了恭敬，看他怎么待人就发现了他的忠诚。如果做事和待人是外面的活动，敬和忠属于内在的心，内外是分开的话，那敬和忠又怎么在事上表现呢？应当在执事

和待人上根本没有所谓的敬和忠，就像一个机器的活动，是冷冰冰的唯物运动。

由上可见不能谬解为心物是两法。再回到《普贤行愿品》的修学上来说，七支修法都是着重于事上的行持，以求迅速达成积资净障和无尽增长善根。各种各样的发愿都是力求在行门事修上真实践履。通达之士自然知道这是即事即理的修法，但也有很多人偏执理性，自以为是地说：佛在内心，不必外礼。或者说：诸佛福德广大，受用自在，哪用我们供养呢？或者说：心好就行，不必要供养香花灯烛；佛的功德无量无边，亿万劫赞叹也赞不到一毫毛，心好就行，不必要口赞；罪从心起将心忏，不必要发露忏悔；佛转的是无著法轮、无二法轮，没有心缘之处，何必再请呢？佛本来常住不灭，哪里需要祈请住世呢？心外没有众生，往哪里回向？

诸如此类，以执理废事的心，就直接障碍趣入普贤行。只要我们懂得了上述理事不二的道理，就可以如法炮制，一并破除；由了知事外无理，就能主动趣入一切善法的修行。

第二章　破除二我执的障碍

第一节　破除人我执的障碍

总的是由于爱执自我的心理而发起各种损害他人的心态和行为，以这种恶劣习性就直接障蔽自性普贤的开发。纵然做的是善事，但由于以满足自我私欲为出发点，就比造恶业好不到哪里去。也就是说，有我执就不会有真正的善法（无私的善），心始终在念念爱重自我、随顺私我的缘故，哪里是无私的纯善呢？结果在遇到要牺牲自我，比如礼敬他人、随顺众生、普兴供养，或者认错悔过、随喜功德等的时候，就不肯去做了。

不妨体会一下，如果念念都是“我、我、我”，心完全被狭隘的私我意识控制了，怎么肯礼拜三世一切佛呢？其中的未来佛就是一切众生。只会认为：我是最尊贵的，怎么能卑躬屈膝地拜在别人脚下呢？或者说要恒顺一切众生，作种种承事、种种供养，完全顺着众生的心来利益他，这又怎么能做呢？心里会想：我是国王，怎么能侍候别人？如是等等，以我执当家作主，就无法发展善心，更无从拓广为圆遍的普贤行。

我们修学普贤行愿就先要把私我看破放下，才会相

信自己的本性横亘十方、竖穷三际，一切都在真心中，万法本来同体，什么都是法界同胞，应该对一切都如对佛。如此舍掉私我，才能发起周遍的普贤敬、普贤赞、普贤供、普贤忏等等（初步是指凡夫地首先建立随顺分的发愿和观行）。

所以，是否肯去否认我执的谬见和行为模式，以至全盘放弃，是我们当前面临的重大问题。只有达到了全盘否定，才会有全盘更新，也才能在内心重新装上普贤行愿的系统，以它作为所有行为的依据。

那么，如何来破除观念上的障碍呢？有这样两个重点：第一、抉择当下的身心实际没有常一的我。也就是要看到，这仅仅是无数不同分的、刹那就灭尽的法的积聚，其中的哪一分也不能承许是自己。既然在每一分上都没有我，那么合起来也没有我。由此看出，只是对这一堆多体、刹那法的积聚，取上“我”的假名而已，根本不是真正的自己。见到没有我之后就自然能放下，把当下这一陀叫做“我”的东西，看得就跟别的东西一样，不再牢牢执为自己。

第二、要破掉利益上的颠倒见。原先认为保爱自我才有利益，舍己为人都是损失。现在要认识到，无私地利他才是最有利益的。由此就能非常欣喜地趣入贤妙的

善行。

第二节　破除法我执的障碍

首先，要观察到执著万法实有的见解是如何障碍普贤行愿的。

主要是因为障碍对于事事无碍的行境生起胜解信，也就不能对于普贤行发生希愿之心。因为只要还在坚持“诸法实有”的见解，把十方三世中的一切法，视为一个个分开的独立个体，彼此就不可能融通，又怎么能成立事事无碍的行境呢？所谓的“一身遍现刹尘身，一一遍礼刹尘佛”“一念普现三世刹”“一音圆演随类解”……如是等等，都视为天方夜谭、佛教神话。由于心里没有对此确信无疑，当然发不起大的希欲心。

所以，首先一定要抉择诸法无自性。这样看清了，不是在理体外，单独有事相的自体，一切事相都是以法界为体，因此法与法之间本来融通无碍。

由此确信，所谓的普贤行海，是智慧与法界全分契合后，流现的不可思议妙行。胜解了这种最殊胜、最圆满的行为，又见到了受控于二我执的行为并非贤妙后，就会一心发愿趣入，以求达到心性最极致的开发。这是一个大的觉醒。

再者，自从认识到法界中的万法原本圆融无碍后，就自然会随顺圆教的观行，以周遍的方式一体同观。

如此，修礼敬时就直接遍礼十方三世，修供养时也是遍供十方三世，修随喜也是遍喜十方三世。乃至修每条愿王时都直接把握圆满、周遍、无尽的内涵。

第三篇 十大愿王

以下逐段解释经文。

尔时，普贤菩萨摩诃萨称叹如来胜功德已，告诸菩萨及善财言：善男子！如来功德，假使十方一切诸佛，经不可说不可说佛刹极微尘数劫，相续演说，不可穷尽。若欲成就此功德门，应修十种广大行愿。何等为十？一者礼敬诸佛，二者称赞如来，三者广修供养，四者忏悔业障，五者随喜功德，六者请转法轮，七者请佛住世，八者常随佛学，九者恒顺众生，十者普皆回向。

当时，普贤菩萨摩诃萨称扬赞叹如来的殊胜功德，随后告诉其他菩萨和善财童子说："善男子！如来的功德，假使十方一切诸佛，经过不可说不可说的佛刹极微尘数那么多的大劫，相续不断地演说，也无法说尽。如果希求成就此等不可思议的如来功德，则应当修持十种行愿。哪十种呢？礼敬诸佛、称赞如来、广修供养、忏悔业障、随喜功德、请转法轮、请佛住世、常随佛学、恒顺众生和普皆回向。"也就是说，能成就诸佛无量功德海的行门，即普贤十大愿王。

善财白言：大圣！云何礼敬，乃至回向？

善财童子提问说："大圣！从礼敬到回向这十种行愿，应该怎样在心上观修呢？"

既然行愿是从心里发起，就须要清楚地了解它们运作的法则，了解所观之境、能观之心以及所发之愿分别是何种体性。否则，观行的所缘和行相都不了解，又怎么会懂得其中的内涵，乃至真正发起普贤大愿王呢？因此，以下首先以概述的方式，宣说每一愿的修行要点。

观修普贤行愿以全法界心，观全法界境，这是圆教的观行方式。每一愿都以十方三世一切法为境，一切法都在法界心中，可于一念间而作圆观。普贤行愿具有如是周遍、圆满、无尽的相，否则何以堪称广大，又何以成为愿王？

第一章 礼敬诸佛

普贤菩萨告善财言：善男子！言礼敬诸佛者：所有尽法界、虚空界十方三世一切佛刹极微尘数诸佛世尊，我以普贤行愿力故，深心信解，如对目前，悉以清净身语意业，常修礼敬。一一佛所，皆现不可说不可说佛刹极微尘数身，一一身遍礼不可说不可说佛刹极微尘数佛。虚空界尽，我礼乃尽，以虚空界不可尽故，我此礼敬，无有穷尽。如是乃至众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我礼乃尽。而众生界乃至烦恼无有尽故，我此礼敬无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

首先以礼敬诸佛为例，讲明普贤大愿的修持行相。

所观境是尽法界、虚空界的十方三世一切佛，数量有佛刹极微尘数那么多（即无量无数）。

能观者是不生不灭的法界心。如果以有生灭的分别心观修，除了每次缘一种境之外，必定无法缘于多种，又怎能在一念间遍礼十方三世一切佛呢？然而，海印三昧遍照一切诸法，能够以一念遍入一切而无不摄入，所以是一礼一切礼，一念一切念，这便叫做圆。它绝不同于生灭分别心里的事，否则十方三世就难以融通——现前无法礼敬过去佛和未来佛，且礼敬一佛也不能遍礼十

方一切佛。

由此可知，礼敬愿王的所观境是全法界——十方三世都是不二的法界，没有法界之外的法，十大愿王都同样以十方三世为所观境，这就不是生灭心能够缘取的境相。

修普贤行愿的两个要点

我们为什么要发起行愿？因为需要以行愿来趣入不可思议的解脱境界。

有人会问：如何修持这种行愿呢？

回答：目前主要是让我们发起行愿，而不是必须行到、做到。处于凡夫位，要以两个最重要的因修习普贤行愿：一、胜解信；二、普贤行愿力。

第一、关于胜解信，经文讲第一愿时说“深心信解，如对目前”，第二愿说“甚深胜解，现前知见”，第三愿用的是“起深信解，现前知见”，表达方式不同，法义其实一致，均指胜解信或者深忍信。在现前尚未证得的时候，我们应力求引生胜解。如果了达圆教的理趣，就能够对此行愿深信不疑；如果尚未通达，至少也要仰信佛语，相信最终回归法界时，现前的就是这种境界。也就是说，成佛的标志即现前一切种智，在海印三昧里，一切法一时全部照见。至于如何礼敬、供养、称赞、请

转、回向等，都无非是这一范畴当中的事。

那么，如何才能产生定解呢?

首先破除法我执，了知一切法本来空性，以免误认为有一个个独立自主的法。或者说，通达圆教理趣的第一步是必须学好空性，一旦懂得一切法无我、无自性，才可能认识到心外无物。否则，妄心已经把原本不二的法界认定成十方三世等各个独立的实法，又怎么可能发起周遍的普贤行愿呢?

一切法都毫不可得，只是在众生的妄识前似有实体，实相就是法界。一旦破除时空的错觉，直下回归法住法位、圆融不二的法界，才能了达空间的无边无际、时间的无始无终，所谓“十方广大无边，三世流通不尽”。诸法本来即是圆满法界，远离戏论，无所安立。然而诸佛以现前或彻证海印三昧的缘故，十方三世一切法，一时在心中圆现。从中起现的任何一种妙用，也无不圆满周遍（这就是从体普贤起用普贤）。

第二、普贤行愿力，指缘果位普贤的境地为目标，发愿证得无上佛果不可思议的解脱境界。这也是对于菩提心最圆满的诠释。初学者虽以勤作的方式发菩提心、求证无上佛果，但如果对甚深圆教经典缺乏了解，心中仍不免空空洞洞，对于最高果位的“无上佛果”到底是

怎么一回事就不得而知了。

其实，发菩提心是一种求果的智慧——立誓现前本来智慧，现前不可思议解脱境界。之后所出现的行为，就是普贤行。当然，它不可能以分段生灭心的方式修持，在众生当前还不能契合圆观之时，必须注重当下一念的把握，因为因果就在当下一念上建立，苦乐祸福都基于这一念，故应励力使当下一念符合法道，积聚升华的因缘。同时也要知道，仅此并不究竟，我们需要建立法道上后后的一切因果，最终要达到“生灭灭已，寂灭现前”，超出生灭心的状况时，才能趣入圆顿，升华成佛。

总之，普贤十大愿王所述不外如是体与用。在凡夫位仅以通达圆教理趣而确信，实相并非如我心前所现，它实际是不二的法界，以此胜解信遍礼十方三世一切佛；其次以行愿力随顺誓证无上果位的大愿而作意。即使当前的作意与真正的普贤行愿相比并不全等，但从因和缘起的方向而言，已经是决定朝向、希求无上佛果。如此修持普贤行愿，不久定当与普贤菩萨同等。

以胜解信与行愿力作意

在具足胜解信和行愿力之后，随分地作意、行持，是初学者现前能够做到的。

譬如供养时，深信十方三世就在我的真心实相之

中，从不曾离开，或者说一真法界就是本来的自己。从而观修把十方三世法界的一切供品，全部用作供养，所供之境也是法界一切佛陀，因为一切本来都是同体不二。

如是随顺法界实相作意，而不是随顺虚妄分别范畴里的错乱境界，则终将现前不可思议解脱境界。否则，落在妄执当中，把一切生死幻梦中的山执为山，水执为水，桌子执为桌子等，又哪里是不可思议的解脱境界呢？

又如回向，如果具有胜解信和行愿力，就决定会作圆教的回向，不再狭隘地处理事情；也不会在修集善根后只回向现前利益，而是会无分别地合集十方三世自他、有漏无漏一切善根，并无余回向给法界一切众生。

愿无尽

那么，发愿截止到何时呢？

真心无始无终，没有边际（如果它有边际，那就只能到一定时间为止），所以行愿也是无尽的。所谓“十世古今，不离当念”，在《华严经》里常常说十无尽句，在《行愿品》中每一愿王的结束句是归摄为四无尽。

以礼敬诸佛为例，虚空界穷尽之时，我的礼敬才穷尽，因为虚空不可穷尽的缘故，我的礼敬也没有穷尽；

众生界、众生业、众生烦恼也是同样，以这一切都无尽的缘故，我的礼敬没有穷尽。而且念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。可谓是无有穷尽的大愿王。

我们目前需要随经文所说而发愿，才能相合本性；如果拒绝或排斥，反而成了颠倒。

以普贤行愿还归法界

当下就是我们从此回头、走上还归法界之路的时刻。过去从清净法界里堕落，一直沉陷错乱之中，由最初一念入于轮回幻梦，之后以梦中的各种迷乱标准，认错为对、认颠倒为真实。这一切错乱的根源无非是执著人我和法我，从而一直计较、执著，处在各种狂乱的造作当中不知自返。

如今随学普贤行愿，目的就是要踏上回归之路。这条心路以发愿作为起点，而且并不局限在很低浅的层面上。善根深厚的人，从发愿起始就已经向最高的境界看齐，他的愿终归只有一个——回归法界。

学习十大愿王正是要把握这一要点。否则，可能很多修学者只是从偈颂知道要发愿生生世世出家，让善知识常生欢喜，或者要利益众生等等，却根本不了解发普贤行愿的目的是还归法界、证入不可思议的解脱境界。于是不但没有搞清楚基本方向，也落空了最根本的要

点，就很可惜。

不仅如此，对于《行愿品》所说的以导归极乐来迅速完成普贤大愿，也根本无法圆融贯通——为什么如此不可思议的愿王，通过往生极乐世界就能现前成就。原本需要经过无数劫才能达到的高深地道，通过在即生中发起普贤行愿，临终往生极乐世界，依弥陀愿海的威神力加被，竟能迅速圆成！他不知道为什么《普贤行愿》会属于净土经典，对于净宗学人修学普贤行愿也感到大惑不解。

其实，发普贤行愿是往生净土最大的“助推器”，此中缘起的迅捷在于它是直接去往还归法界的方向（相比而言，缺少了普贤行愿，在修行净土的进程上就差了许多）；而且此愿一经确立必定速疾成就，因为往生后蒙佛力加被，行愿也得以开发。

由此可见，把整个普贤行愿完全在自己内心树立起来才是当前的关键。

以上对第一愿王大致作了解释，其余九大愿王的相关内涵也可以此类推。

第二章　称赞如来

复次，善男子！言称赞如来者：所有尽法界、虚空界十方三世一切刹土，所有极微一一尘中，皆有一切世间极微尘数佛，一一佛所皆有菩萨海会围绕，我当悉以甚深胜解，现前知见，各以出过辩才天女微妙舌根，一一舌根，出无尽音声海，一一音声，出一切言辞海，称扬赞叹一切如来诸功德海，穷未来际相续不断，尽于法界无不周遍。

第二大愿——称赞如来

所观境是尽法界、虚空界十方三世一切诸佛。在事事无碍的法界中，在十方三世一切刹土的任何一个极微尘里，都有一切世界极微尘数的佛，每一尊佛都有菩萨海会围绕。当彻证法界时，便可现前如是境界。

而我以甚深胜解，当前就知见如是重重无尽的诸佛海会，十方三世一切佛安住于佛刹，并各由无量菩萨海会围绕。我以超过辩才天女的微妙舌根来作赞叹（当然，这里只是一种表述，至于到底有多“微妙”，就没办法诠说；而且，虽然辩才天女的舌根相当微妙，但我要用超过她的舌根）。如是在无数佛前，以无数的微妙舌根，

每一个舌根，都展现出无尽音声海，每一音声，又出一切言辞海，每一句言辞，都称扬赞叹一切佛的功德海。这显然是事事无碍的法界。

此中任何一法，都以法界为体，故而任何一法都能现出一切法，即所谓“一即一切”。此处舌根，不能认为是法界之外的舌根，因为它的本体就是法界；也不应认为它是如来智慧之外的舌根，因为它和如来智慧并非两码事。虽然在凡夫虚妄的境界里，眼、耳、鼻、舌、身、意六根是如同分了家般，成为六个不同“部门”，但其实都是一本心。

既然舌根本身是如来智，那么一舌根中当然可以现出一切音声；每一音声，也并不是独立的音声，而是与如来智慧不二，从中可以现出一切言辞海；言辞海则一一称扬赞叹一切佛的功德海，乃至穷尽未来际都相续不断，且尽于法界、无不周遍。

胜解普贤行愿

既然《普贤行愿》是《华严》的精髓，那么里面的字字句句都是法界灵文。所以，我们应该去了解一下“十玄门”、“事事无碍法界”等相关教义。如果对此等不可思议境界在观念上有确信不疑的胜解，又能发起猛利的行愿力，念修的效果就必定好得多，将会把普贤行愿真

正领受在自己心中。

每个众生的本性都是周遍的，十方三世也都在真心当中。不必担心自己无法观修如此广大的境，其实一真法界本来融通，一旦现证必将现前。它并非以能所对待的方式可以缘取，因为不可思议的解脱境界不以思维或分别而契入。

尽管如此，我们还是可以在教理上得到胜解。不能因为它不可思议，就声称不必要去学，不然佛菩萨何必传授教法？对于具大作用的本部经文，我们非但不能舍弃，而且更要努力修学。《行愿品》末尾所讲的无量不可思议功德，即由此胜解引生。不仅生起定解会带来不可思议的利益，哪怕对它生起一念欢喜心，也都有无量功德。至少表示迷梦中的此人，对于真实法界尚有一分信心，虽然还不太明白，但是愿意回归。相反，如果一看到这些经文就反感，对自己的本性不愿承认、完全排拒，那可能是由于业障重或障碍深。如此违逆法界本性只是表明他还会走很多弯路、还会自找苦吃而已。

此处的所观境是法界。其中任何一个微尘都是全体法界。因此每个微尘当中，都有一切世界极微尘数佛，每一尊佛也都有无数菩萨眷属围绕。

我们不能机械地把圆妙融通的它想成是一个个单

独的法。尤其有些当代人，学了一些所谓科学知识后障碍更大，偏偏要把万法看成一个个实体，执著有个固定的三维空间。其实，实相是重重无尽、事事无碍的法界，它不是我们以分别心所臆测想象的结果。

无论任何佛陀彻证时都是现前同样圆妙的法界。不然观世音菩萨如何做到“千处祈求千处应”呢？他不是只救少部分人，而是一时遍入一切处救度全法界的众生。任何处、任何形态、任何维数中的众生，无论是谁，只要向他祈求，他都能当下感应。或者说，一尊观音能变现无数尊佛，每一尊佛又有无数个刹土，在每一个刹土里都有无量眷属围绕，能够任运无碍地成办利益众生的事业。

也就是说，法界本来没有分开的两个实体、三个实体乃至无数个实体。万法以空性为体的缘故，互相融通、交摄、遍入，实在是不可思议的境界。对此稍有了解，都会对发菩提心大有帮助。因为菩提心的一分既然是以智慧证取菩提，另一分是以悲心利益众生，那么为何要取证菩提？其实就是需要了达圆教理趣。证入法界之后，能够无有任何间隔、障碍，而任运、周遍、不间断、极其有效地利益无量众生，这就是普贤行海。正因为如此，我们誓证佛果，否则如何才能最究竟圆满地利益众

生呢?

再者，此处所说法界是指事事无碍法界。真心当中包罗十方三世一切法。其中千差万别的法叫做差别法界，而差别法界就是平等法界所现，两者不二，也就是说任何法实际就是全体法界。

譬如现相界中，好似有你、我、他的差别，有各种各样的人，但实际上你是法界，我也是法界，体性完全没有差别。法界并非新生，而是本来如此。过去世中本性被遮障而枉入幻梦，见不到实相，一直把显现的假相误认为真实，落在处处有我、时时执著的妄想境里。如果能消尽幻相，把身心世界完全化空而证取本性，则当下就是法界，一切处也本来都是常寂光净土。任何有情彻证时无不如此，因为本来一切不二，没有两种体性。

《法华经》中说:“是法住法位，世间相常住”，每个法都住在它本身的法位（即真如）里。以此可知，原来任何微尘都有佛刹极微尘数的佛陀，每一尊佛都有菩萨海会围绕，成为一个坛城。实际上，一个个微尘并没有自体，它们唯一是法界体。由此遍摄遍入，重重无尽。

有人会问：讲这些有什么用?

要知道，我们往生西方极乐世界，进入阿弥陀佛的净土，其实就是要现前本有的法界。一旦到达胜妙净土，

那里的一尘一毛都圆明具德，无不圆通。为了往生净土后直接、顿速地证入如是法界，现在就要注重依随愿文发起普贤行愿，作为早期、圆满的因，这对于我们而言至关重要。

如何发起普贤行愿

如上所述，有两个最重要的因：一、对事事无碍法界有胜解信；二、对无上普贤行有希愿之心。

凡夫位初步起行愿力虽然跟实证是两码事，但现在必须有此随顺作为因。犹如作为小学生的当下不能运算高等数学，但他可以初步发愿。同样，佛菩萨用一种方便为我们指点和表诠实相，即使指点并不等于事实本身，但也能以此激发、引生行者内心的此类愿力；有了愿力，方向已经确定，就踏上了直接回归法界的路，之后会尽一切心力对此专注祈愿，把所积聚的任何善根都着重回向于此，并一心投注于如何实现它的方便之中。

具体而言，对事事无碍法界的胜解信是指具有一种深刻、无法动摇的确认或了解，指尚未现证的修学者，在理念上已经对此确认无疑。由于这种胜解和本来的一真法界相吻合，所以应当发起或接受。

行愿力即：既然知道生命的本源就是它，要取证的无上菩提也是它，就对此怀有最强的希求心。以这种无

上的行愿力，丝毫不会再希求现世的名利、财富，小乘阿罗汉果乃至权乘菩萨的果位，因为无上菩提与它们之间有着天壤之别。因此，真正能信受或发起行愿力的人，不是仅由一世两世修得，而是具大善根者。

既然胜解本性，又具备了行愿力，自然就会每天都至诚祈愿早日实现这种无上的境界。而且，把所积集的任何善根功德，一律回向于此，使愿力所摄持的每一心念都成为解脱和成佛之因。将来到了极乐世界就会发现，由于一生中如法修学普贤行愿，自己能够往生，并借助佛力如坐高速火箭般疾速完成普贤行愿。

再者，特别来说，第二愿称赞如来并不仅是现前的一个人、以分别心的运转方式、用一个舌头在作赞叹，而是应当以胜解现前知见十方三世的一切佛海、菩萨海，自己是一时遍入于一切海会中。譬如在无数颗圆明的摩尼宝珠中，自己这颗宝珠的影像，一时影现在所有其他宝珠中。也就是说，法界本来融通的缘故，自己能一时影现在十方三世一切佛的坛城中。真正证入时，其实就是如此。

如同善财童子在得到普贤菩萨加持时，见到普贤菩萨一一毛孔里，念念当中，出一切佛刹极微尘数的种种菩萨身云，遍法界、虚空界，称扬种种诸佛名号。这就

是普贤行海果证之相。我们既然发愿证入与普贤菩萨同等的境界，而且由于自性即普贤，就不应当退缩或自甘落后。有志气的人，一定要在最初就建立此无上志愿；志愿既立，就能很快起作用。因为方向和缘起已经完全确定唯一取证果德，必定不会落到其他偏小、迂曲、虚妄等的境界里。

如是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我赞乃尽。而虚空界乃至烦恼无有尽故，我此赞叹无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

称赞如来愿王也同样是无尽的大愿，一直到虚空界、众生界、众生业、众生烦恼尽时，我的赞叹才可穷尽，但是虚空界乃至烦恼无有穷尽的缘故，我的赞叹也没有穷尽。如是恒常不断、无有疲厌地称赞诸佛功德。

总之，称赞如来的行愿力，最终是要实现如此不可思议解脱境界，也就只有如此发愿才能称合；反之，以凡夫位两种我执所变现的虚妄境界，无论如何都不能称合本来法界。

因此，我们至心发愿回归圆满法界，达至成佛，现前恒沙妙用，现前生命最圆满的成就。

第三章　广修供养

复次，善男子！言广修供养者：所有尽法界、虚空界十方三世一切佛刹极微尘中，一一各有一切世界极微尘数佛，一一佛所，种种菩萨海会围绕，我以普贤行愿力故，起深信解，现前知见，悉以上妙诸供养具，而为供养。所谓华云、鬘云、天音乐云、天伞盖云、天衣服云、天种种香、涂香、烧香、末香，如是等云，一一量如须弥山王。然种种灯，酥灯、油灯、诸香油灯，一一灯炷如须弥山，一一灯油如大海水。以如是等诸供养具，常为供养。

第三大愿——广修供养。

所观境

所观境是尽法界、虚空界十方三世一切佛，每一尊佛都为菩萨海会所围绕。观想时应当确信，十方三世就在真心当中，它以法界为体，不是一个个单独的实体。如果认为当前的五蕴是我，除此之外的一切都是他方，以这种自他对立的执著必定无法融通。现在就要逆向思维：假设当前的五蕴幻相突然消失，我又住在哪里呢？既然我根本不住于任何一个时间、空间，那岂不是一切

都成为我吗？由此了知同体的涵义，即所谓“凡圣含灵共一家”、“心佛众生三无差别”等。

有此观念作为前提，发愿就会很容易。因为已经相信能够一次性、周遍地对十方三世一切佛普作供养，这种基于本心的妙体而起的观行，是契合法界的作意。

也就是要作意在任何一个极微尘中，都有一切世界极微尘数的佛陀，每一尊佛都有种种菩萨海会围绕。（以一般人的观念会认为小是小、大是大、大小矛盾，一个微尘里怎么能有佛刹极微尘数佛，而且每一尊佛旁边都有无数的菩萨海会，他们怎么能被装到一个微尘里？其实，只要不把微尘想成实法，一个微尘里并非不能含容一切。譬如一块小小的电脑芯片，里面可以装下全世界的信息和电子书，但在芯片实体上去寻找，却什么也找不到。）

能观之心

能观者是全法界心。古德说，一念介尔之心，即是法界全体。当下一念没有自体，所以彻证时可以显现一切事相。（否则以一念生灭之心，怎么能够周遍十方三世呢？或者说，有所缘就有所固定，如同缘东不能缘西、缘前不能缘后般。以能所对待的心，无法一时遍缘法界一切处。）

观行方式

观行的方式是一时圆观一切。譬如卫星发射信号，一时间覆盖到整个区域，（如果是用地面接收台站，则只能一站一站地次第进行，）当然，这也只是相似的譬喻，因为法界超离了能所对待。

由于对所要证入的三世智或海印三昧具有胜解信和行愿力，就必定希求在彻证以后现前“大用”——消尽虚妄分别的障蔽时，全体大用自然流现，它不同于分别、局限、片段性的方式。因此作供养时不会妄加分别：“怎么可能如此供养？我作意供华云的时候，就无法观想音乐云、伞盖云等，想着左边的供品，就想不到右边，这么多件东西如何一时供养？根本忙不过来！”

其实不必担心，以胜解确信自心即是法界，此中本来具足一切上妙供养物，由此可以模拟并随顺经文的语言去作意。依此方式念修，就会想到法界里一切的华云、鬘云、天音乐云、天伞盖云、天衣服云、天种种香、涂香、烧香、末香，这一切供养云都像须弥山那么大，无量无边，这一切都在一时之间普作供养，供养给尽法界的一切佛陀。如是圆满相应法界的作意不同于分别妄心的一个个片段。

再比如，回向善根时索性就想：既然“凡圣含灵共

一家”，哪里还有你家我家？一切都在无二法界之中，哪有什么自他的分类？何必太“见外”地认为：“我怎么可以侵占别人的善根，然后一并回向呢？”十方三世的一切有漏、无漏所有善根，以普贤行愿可以一时回向。回向于何处呢？既然众生都在我心性中，所以回向给心中的每一位众生，让他们全部成佛。打一个并不完全恰当的比喻：我的用餐可以使身上的一切细胞都得到长养。（当然这些仅是有为法的比喻，而法性无可言说。）

再者，供养也应当完全彻底。因为法界本自不二，就不能认为自己只是张三或李四。实际自性就是普贤，自性就是佛的缘故，在十方三世一切佛前，自己都能普作供养。也就是“一身复现刹尘身，一一遍供刹尘佛。”这些都是本来如此、在果位也将自然现前的事。譬如上述重重无尽的摩尼珠影般，法界也是如此重重无尽。一旦在见解上得到确信，我们的心会非常直接地随文作意、发愿。

善男子！诸供养中，法供养最。所谓如说修行供养、利益众生供养、摄受众生供养、代众生苦供养、勤修善根供养、不舍菩萨业供养、不离菩提心供养。善男子！如前供养无量功德，比法供养一念功德，百分不及一，千分不及一，百千俱胝那由他分、迦罗分、算分、数分、

喻分、优波尼沙陀分，亦不及一。何以故？以诸如来尊重法故，以如说行出生诸佛故。若诸菩萨行法供养，则得成就供养如来，如是修行是真供养故。

在一切供养之中，法供养最为殊胜。

法供养是指遵循法道修行，这是任何解脱成佛的众生都须要依止的。所以，最殊胜的供养，切中于“法”，从中推演开来，就有法道上的各种修行内容。像是如说修行、利益众生、摄受众生、代众生苦、勤修善根、不舍菩萨业、不离菩提心，这七种当中有无量分的内涵。说到底还是要在大乘法道上修持，此等随顺法界之行必能疾速还归法界而成佛。

如果将财法供养加以比较，会发现财供养的无量功德，比不上法供养一念功德的百分之一、千分之一，乃至无数分之一。这是由于诸佛尊重正法、按照佛陀指示的法道来修行 也必能出生诸佛的缘故。诸佛传法的目的，无非是要把众生接引到法道上，如果众生能依于法道修行，则一切颠倒习性就会逐渐消失，最终彻底还归法界。法道是极胜妙的方便，也是诸佛菩萨最喜欢的事。

若能世世常行法道而念念不离，作为殊胜、真正的供养，就能以此成就供养如来及成就自性佛。所以，这是我等应当励力实行之处。

此广大最胜供养，虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我供乃尽。而虚空界乃至烦恼不可尽故，我此供养亦无有尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

如是广大最殊胜的供养，直至虚空界尽、众生界尽，乃至众生烦恼尽，供养才会穷尽。由于虚空界等不可穷尽的缘故，我的广大供养也没有穷尽。

对此称合本性的妙行，只要我们不以颠倒心去障碍它，法界本身就是如此相续不断地运行。众生以人我执障碍自己作供养，以法我执障碍周遍无碍地供养，如是二我执成为障碍发起普贤行愿的元凶首恶。因此，如今不应再任由二我执的摆布，导致自己画地为牢、作茧自缚。我们要以行愿力发起如是彻底、无尽的誓愿。

由于愿王是念念相续无有间断，身语意业无有疲厌，在最终会归法界时，就自然毫无不甘、间断或劳苦等相，而是无勤任运、恒时处于无著妙行之中。可见成佛并不是好像在法界里入睡，什么也不做。即使一介凡夫发起善心时，都会运转不息，何况是善心圆满的佛陀！不仅如此，届时由于灭尽一切懈怠等习气，灭尽我、人等执著相，自然会出现不可思议的普贤行。处处建立普贤幢，处处遍满妙行海，这也就是我们最终所要达到的境地。

第四章　忏悔业障

复次善男子，言忏除业障者：菩萨自念，我于过去无始劫中，由贪瞋痴，发身口意，作诸恶业，无量无边。若此恶业有体相者，尽虚空界不能容受。我今悉以清净三业，遍于法界极微尘刹，一切诸佛菩萨众前，诚心忏悔，后不复造，恒住净戒一切功德。

第四大愿——忏除业障

忏除业障中，首先需要忆念罪业，之后在法界一切诸佛菩萨前，诚心忏悔所造罪业，并发誓今后不再造作而恒时住于清净戒律等一切功德中，最后发起无尽的忏悔行愿。

如是具足四种对治力来忏悔，罪业就能完全清净。在回归法界的过程中，忏悔业障作为非常重要的因素，能够遣除一切违品。其中又以破恶力和恢复力最为关键。破恶力，是指有猛利的追悔心，并发露罪恶；恢复力，是发誓永不再造的断相续心。

破恶力

自己从过去无始劫来，由于迷失真如，陷落于虚妄分别当中颠倒地执著人我和法我，从此开始起惑、造业，

并发生一系列的错乱。也就是说，罪业的根源是不识真如自性的迷惑，自从最初一念迷失，就不断地在惑、业、苦的错乱圈中循环，一直沦落至今。现今修忏悔，就是把过去的一切错乱全部抖翻出来，全体悔过，这在方向上跟造作完全相反。

之后作意：以不了知真如的无明力量，生起了贪嗔痴等烦恼，从中出现了各种身口意的造作，所作恶业无量无边。

以广义而言，一切背离法界的造作，基于虚妄分别所起从粗到细的每一分，都叫做恶业，其中包括了一切烦恼障和所知障。因此相应的破恶力，也需要是最彻底的忏悔——十方三世都在自己的一念心中，一切业障也无非是自心上的垢染。垢染遮蔽了自己的本来面目，我们现在要忏除的正是这种以虚妄分别而起的所有虚假客尘。

恢复力

发誓往后不造任何恶业，恒时住于一切清净戒律（包括别解脱戒、菩萨戒等一切戒行）功德当中。要想到：忏悔清净之后，我再也不能造作罪业，不然以此蒙蔽自心，只会让自己深陷错乱之中而无法回归。

修法既然不可能一次完成，就需要逐层、渐次地遮

止错乱并修持净戒，最终回归法界。譬如，往昔身口意的恶行非常严重，就首先以别解脱戒来制伏，规范心念和行为，避免粗重的造作；之后，为了祛除更细微的颠倒，则需要进一步修持菩萨戒等。直至消尽虚妄的造作，才是忏悔达到彻底。

此处“恒住净戒一切功德”中的“恒”，是说相续不断地安住于清净戒的功德中；“一切”表明是圆满的行愿。即使目前还做不到一时全部完成，也仍然需要圆满地发愿。

忏悔方式

要在谁面前忏悔呢?

在遍于法界极微尘数佛刹的一切诸佛菩萨众前忏悔（即具足所依对治力）。此处经文仅作略说，其实与前面三大愿王同样，是所有尽法界、虚空界十方三世一切佛刹极微尘数的诸佛，彼等各自处于菩萨海会围绕当中，而自己一时影现在一切诸佛菩萨的海会里，一一地诚心忏悔。

以什么来忏悔呢?

经中说，以清净的身语意业（即具足现行对治力）。也就是身体礼拜、口中陈词、心中作意等如理的方式。

具大力量的普贤行愿

从总的发愿入于法界不思议解脱境界，可开展出十大愿王，每一个大愿王又有无量支分行愿，这一切就叫做无上的普贤愿海。相应于周遍、圆满而无尽的法界，普贤行也是相续不断、常恒周遍、量等法界。因此，普贤行愿圆满显发的势力极其强大，使善根成熟的人一旦遇到，就能圆遍地展开或显发本性。

以修普贤行愿最终证入法界时，自性普贤的无量功德都会自然开发，这些无非是借助无上行愿的力量，让佛性迅速苏醒。当真正发起普贤行愿时，他的一切所作一定会顺着贤妙的法道来进行，由此很快证得普贤果位。其他异熟果、等流果、增上果等，也决定自然会以缘起的力量圆满地现前。

换言之，如果能对这一法道产生信心，随顺经文所描述的最圆满的愿力图而作意、用心、发愿，即使现前处于凡夫位，与高登圣地的菩萨称性发起普贤行愿有很大差距，然而犹如迦陵频伽雏鸟，在未出蛋壳时所发妙音就已经胜伏一切群鸟般，依于无上愿王的力量，以对无上愿王的胜解信和油然涌发的行愿力，能够迅速超出其他种种道。本经下文也说到，如果一切时中以普贤行愿作为前导来摄持自心，并回向往生极乐世界，则临终

一刹那间就能往生于阿弥陀佛面前，之后非常快速地圆满完成普贤行愿。可见因地的发愿极其不可思议。

如是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我忏乃尽。而虚空界乃至众生烦恼不可尽故，我此忏悔无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

再者，忏悔愿王也同样无有穷尽。从迷失本性、背离法界真心所起的各种颠倒执著，自己当然都要忏悔；但不能忘记，法界本是同体，远离了自他等分别戏论，我们不但要为自己忏，也要为一切众生忏。所以，直到虚空界、众生界、众生业、众生烦恼都彻底穷尽时，我的忏悔才可穷尽，但虚空界乃至众生烦恼不可尽的缘故，我的忏悔也无有穷尽，念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

此处“众生界”，是表示整体迷失自性的状况。无数的心识从清净法界陷落到错乱当中，由错乱的积习形成障碍，导致无法回归。菩萨已发愿救度一切众生的缘故，应为自他作广大无尽的忏悔，这才是普贤忏悔愿王。

第五章 随喜功德

复次，善男子！言随喜功德者：所有尽法界、虚空界十方三世一切佛刹极微尘数诸佛如来，从初发心为一切智，勤修福聚，不惜身命，经不可说不可说佛刹极微尘数劫，一一劫中舍不可说不可说佛刹极微尘数头目手足，如是一切难行苦行，圆满种种波罗蜜门，证入种种菩萨智地，成就诸佛无上菩提及般涅槃，分布舍利，所有善根，我皆随喜。及彼十方一切世界，六趣四生一切种类所有功德，乃至一尘我皆随喜。十方三世一切声闻及辟支佛、有学、无学所有功德，我皆随喜。一切菩萨所修无量难行苦行，志求无上正等菩提广大功德，我皆随喜。如是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我此随喜无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

第五大愿——随喜功德。

随喜的境，是尽法界、虚空界十方三世所摄佛、凡夫、声闻、缘觉、菩萨这五类众生的一切功德。可见，这是圆满、周遍、无尽的随喜。

“周遍”，指遍于十方三世的所有范畴。“圆满”，指五类众生的所有功德，下至地狱众生生起的一念善

心，上至诸佛圆满的果德，只要是相应法道、属于善法，就全部作随喜。

无不善妙的普贤行，在对待众生的功德方面，表现出来的自然是随喜，而且是平等的尊重与随喜，并不会自矜为普贤菩萨，而瞧不起、或不愿随喜众生的功德与善根。因为完全称合自性或天性的缘故，并非以我慢心行事，而是对于大大小小的功德相都随喜；与随喜相反的颠倒心是嫉妒，这种以人我执引发的、无法忍受别人比自己圆满的狭劣心态，则需要全部淘汰，才能生起真正的随喜心。

其实，随喜作为本性的力用，只要不受障蔽，它自然会如是流露或显发。这也是“智悲不二”的道理。意为一旦证入法界，现前圆满的智慧，就自然有大悲的力量；如果证悟了“空性”却没有悲心，只能说明已经落入歧途。所谓“悲”，无非是指善心（佛法当中经常用“智悲”来表诠整个大乘的功德），所以也可以说为慈，或说为喜等等。如果说“悲”，一般是表示同体拔苦的善心。所谓“人饥己饥，人溺己溺”，别人挨饿就好像自己挨饿，别人陷溺好像自己陷溺——牵一发而动全身，没有人我法我的分别就不会再把众生当外人看。“喜”则是表诠看到其他众生得好处，就像自己得好处

一样，能够发自内心、真正为他人的功德感到欢喜。所谓“同体慈悲”即是此理。

随学发愿

现今，我们也应如是作愿。这是朝往回归法界的方向，是成佛必经之法道。普贤行愿已经开展到此等最圆满、周遍、广大、无尽、不可思议的地步，如果能认识到这一点，则必定会深心渴仰，念念依此诚心诚意地熏习、作意、发愿。而且是主动、迫切地想要把愿文纳存在自己心上，因为它实在太重要了。

一旦真正体会到本品经文的内涵，必然意识到，这就是我生生世世要走的路。尤其是每一愿王末后的无尽句是发愿无穷尽、无止境地修持普贤行，它需要我们真切地启发出初步的愿，把自己的生命完全融入到普贤愿海里，念念依此随学实行。

真切发愿的人每天都会主动地缘于愿文而修习。即使没有时间，也会以“文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然……”等两颂作意并发愿。并不是嫌怕麻烦才只念两颂，而是对整部愿文已经非常熟悉。以此两颂（意为：我现在回向善根，希求能够追随文殊普贤，恒时修学三世诸佛所称赞的最为殊胜的普贤大愿；我回向善根，是要成就普贤殊胜行）略说的普贤行愿海，将善根回向于

无上果位的普贤行海。

所以，修学《普贤行愿》极其重要。三殊胜中最后以回向印持，也就是普贤行愿的修法。广修是修整篇经文，中修是修《行愿品》的偈颂，略修则是上述两颂。三者法义一致无别。有人会问："为什么龙树菩萨说，以上述两颂回向极为殊胜？"其实作为最简略的表达，它的回向之处或目的，即是成就三世诸佛所赞、最殊胜的普贤行愿，得到普贤殊胜行。何谓普贤殊胜行？即是十大愿王。所以，要如理如法地发愿回向，就必须学好十大愿王。

随喜的状态

如上所述，见到别人得利益，就像自己得利益一样。尤其见到有人能好好修学，能走上法道的时候，有一种发自内心油然的欢喜，超过自己捡到任何宝贝的欢喜心。外在的宝物不足为贵，即使是稀世珍宝，也比不上内在的一念善心。见到他人善根功德自然生起的欢喜心，是天性的自然流露；相反，如果被我执障蔽，就显不出本性的力用，还会起嫉妒、我慢等颠倒想——见到别人优秀，自己很不舒服，或者自己有少许功德，马上内心高举、外显傲慢等，暴露出颠倒恶习。

广修供养愿也同样是符合本性的状态，当见到有功

德的对境时，也并不局限于某一个对境，而是由于贯通了圆教法门，就自然无分别地供养一切境；礼敬诸佛，是对于十方三世一切佛起恭敬；随喜，也是对于一切功德相都生欢喜。例如当一毛不拔的吝啬者能舍得供养三宝一粒米时，菩萨也会对此非常随喜——以同体的慈悲心随喜他终于发起善心，有希望回归自性了。众生有德即如自己之功德；同样，众生之罪即是自己之罪，都需要忏悔……如是修习，才会逐渐泯灭自他的界限。

总之，以此等普贤妙行确实能觉悟自心、显发无量性德而庄严佛果。

反之，人我执和法我执会直接障碍普贤行，在上文中有很大篇幅都在探讨这一问题。如果随顺人我执，就会觉得只有自己最重要，心心念念都是自私自利，只考虑自我，唯我独尊等等。由我执引发的各种劣根性，也都跟善妙的普贤行完全相违。法我执则是执著万法实有的一种愚痴，以这种执著，必定缺乏发起普贤行愿的勇气。因为他不明白自心即是法界，自心本来圆遍一切。

一旦破除人法二执，体会到本性，就会一心渴仰完全实现普贤行海。再看大行普贤菩萨的坐骑是六牙白象，六牙代表六度，所表征的是行持已经达到究竟，这当然是我们最深心仰慕的境地。每一位苏醒大乘种姓的

众生，在遇到这种善缘，接触到本部经文时，都应该真正欢喜踊跃、深心渴仰，一心希求实现无比贤妙的普贤行海。

由此应当了知如何发愿。修习随喜，就要发圆满的随喜愿王，不应画地为牢，局限自己的心量。如果一定把自心布划在一个小小的疆域里，认为符合我的胃口，我才愿意干；对于自己喜欢的人就随喜，不喜欢的人就绝不随喜；对于较我低位者的善根我可以随喜，对高位者的善根我绝不随喜（他超过了我，掠夺了我的光荣，我怎么能为他欢喜呢）；或者说，与我见解、性格、喜好相同者的善根我随喜，跟我的信仰、想法不同的人我不接受，我不随喜……诸如此类，私我的偏执只能表明自己心量太狭小，它障碍了广大的随喜功德，使自己难以修持而上进。我们不应该继续听信私我的主张，以它的观点肯定是不愿作周遍的随喜。

心性本来周遍法界，所发之愿也就应该合乎其量。如同憨山大师所说："称法界心，极法界量，包摄无遗，故曰愿王。"又如古德说："无量劫来生死本，痴人唤作本来人。"（其实，现前的身心聚合只是迷失自性后虚妄分别的产物。而我们却往往相信妄心虚拟出来的"我"，把现前这个不到两米高的肉团当作是自己；再进一步串

习虚妄分别，就形成了个人的性格、倾向、观念、偏执等凡夫的所有颠倒习性。如是凡夫往往由于认假为真、心被局限而无法开展出广大的随喜。）

随喜的修法要求

对于因上的善根和果上的安乐等一切功德相都需要作随喜。从果的安乐而言，譬如你是位女性，长得还不错，那么，对于比你长得更美的女性，你能随喜吗？这对于很多人来说可能相当困难，因为被我执引发的嫉妒所障蔽的缘故。再从因的方面观察，如果以我慢心认为：某者的善根小，哪里值得我来随喜？这种高高在上的姿态，自己往往认识不到，但它不是清净心，也没有达到随喜的修法要求。

我们要向普贤菩萨看齐。心中的希愿处既然是普贤大行，就不能以凡夫的颠倒行作为标准。果位普贤是对回归法界的一切妙行都表示随喜——以法界平等大心，随喜所有在海印三昧中一时呈现的五类众生的善根。那么，我们作意发愿时也需要了知，法界中的任何一念善心，任何一种安乐果报，都无不归于自己本心，拒绝任何一个都等于拒绝自己。所以，下至最微小的一分善心，上至圆满现前佛功德海，对于如是五类众生的一切善因善果不起任何偏执，也不局限在某一范围而一时普作随

喜。当然，即使暂时做不到圆满，只要能对此中理趣具有基本的胜解信，按照愿文如是作意即可。

以下具体分析随喜的五类对境。第一类是随喜诸佛如来的功德：

“所有尽法界、虚空界十方三世一切佛刹极微尘数诸佛如来，从初发心为一切智，勤修福聚，不惜身命，经不可说不可说佛刹极微尘数劫，一一劫中舍不可说不可说佛刹极微尘数头目手足，如是一切难行苦行，圆满种种波罗蜜门，证入种种菩萨智地，成就诸佛无上菩提及般涅槃，分布舍利，所有善根，我皆随喜。”

此时作意：尽虚空、遍法界，十方三世一切佛刹极微尘数现前正等觉的诸佛，最初也从凡夫位初步发起无上志愿；之后，为现前一切种智而勤修无量福德聚、无量波罗蜜门。以布施为代表，他们不顾惜自己的身体生命，历经不可说不可说佛刹极微尘数劫，每一劫中都施舍不可说不可说佛刹极微尘数头目手足。励力行持此等所有难行苦行，从而圆满种种波罗蜜门，证入菩萨种种智地，成就诸佛无上菩提，示现八相成道等种种事业，最终入于涅槃。再则色身荼毗，在世界各地分布舍利。诸如此类，从因到果的一切善根我都无余随喜。

第二类是随喜所有凡夫的善根：

“及彼十方一切世界，六趣四生一切种类所有功德，乃至一尘我皆随喜。”十方一切世界，六趣四生所摄的一切凡夫身口意当中一切种类的功德，下至于一微尘许的善根我都随喜。

此时作意十方一切世界地狱、饿鬼、旁生、阿修罗、人、天六趣众生，胎、卵、湿、化四类众生形态，以此所摄的无量无数众生相续中，所出现的一切种类功德。譬如人间有孝悌忠信、礼义廉耻，旁生界里也有孝心等，地狱众生和饿鬼众生偶尔也会起善念。总之，对于这一切功德，都以圆满周遍的方式作随喜。

需要再次提醒注意的是，凡是善的相都应该随喜而不应有偏执。如果拒绝一分，或对某一分不随喜，则根本不成为普贤行，只能算是我执未尽之前私我的执著，是凡夫不清净的情态。《金刚经》云：“无我相、无人相、无众生相、无寿者相，修一切善法，则得阿耨多罗三藐三菩提。”泯灭自他对立、泯灭各种执著所发起的清净善根，才成为真正普贤行。

第三、第四类是随喜声闻和缘觉的功德：

“十方三世一切声闻及辟支佛、有学、无学所有功德，我皆随喜。”十方三世一切声闻、缘觉，包括声闻的四向四果，缘觉的有学无学等所有功德，都普作随喜。

可见，普贤行愿超越了一切狭隘心态。如果对此有所领悟，就不会拒绝或排斥小乘人，声称自己不喜欢小乘、不随喜小乘的那些功德等。事实上，二乘行人有无伪的出离心，有观照人无我的智慧，能受持正法、能止息惑业苦，已经趣向或者得到涅槃等，这些都应该成为随喜的内容。

与忏悔观待而言，忏悔是对于所有背离法道、流转生死的苦因苦果，从粗到细全部忏除；反之，对于所有随顺法道，包括发一念善心在内的功德和安乐，从粗到细、从暂时到究竟，每一分都作随喜。

最后是随喜菩萨的功德。

“一切菩萨所修无量难行苦行，志求无上正等菩提广大功德，我皆随喜。”十方三世一切菩萨，所修的无量难行苦行，志求无上正等菩提的广大功德，对这一切都作随喜。

随喜愿王同样无尽无穷

当虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽的时候，我的随喜才穷尽；以虚空界、众生界、众生业、众生烦恼不可穷尽的缘故，我的随喜也无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

“念念相续”，是指随喜愿心不会间断。并非在将来的某时，即使面对功德，却无论如何也发不起随喜心；随喜是相应性德而起用，只要不以二我执作障蔽，一切贤妙的行为都会自然显发。

如上所述，随喜是见到善法时由衷地生起欢喜，是本性的自然表现，是如来藏本具的德相。成佛并不是泯灭一切，而是圆满了慈、悲、喜、舍、智、力等所有功德。经中记载，世尊见到有人将来必定成佛，都会熙怡微笑；见众生有功德，或者能得利益时，会显得很欢喜；见到众生有苦难，也会表现出悲悯……

可见，原本如是常恒不断的功德，只是由于众生位的迷失才无法显示。如今随学普贤行愿，终究是要恢复体普贤、现前用普贤。届时自然远离分别，不假造作，一切都任由本性流露。也并不需用什么方法把它造成不可思议，而是它本来如此，只要障碍已除，不可思议的解脱境界自然现前。

第六章　请转法轮

复次，善男子！言请转法轮者：所有尽法界、虚空界十方三世一切佛刹极微尘中，一一各有不可说不可说佛刹极微尘数广大佛刹，一一刹中念念有不可说不可说佛刹极微尘数一切诸佛成等正觉，一切菩萨海会围绕，而我悉以身口意业种种方便，殷勤劝请转妙法轮。

第六大愿——请转法轮。

尽法界、虚空界十方三世一切佛刹的任何一粒极微尘中，都有不可说不可说佛刹极微尘数的广大佛刹（极微尘没有自体的缘故，本是全体法界，所以任何一粒极微尘中，都能显现一切佛刹）。在极微尘数的佛刹中，每一念都有不可说不可说佛刹极微尘数的诸佛成就正觉，一切菩萨海会围绕。在每一尊成就正觉的佛前，都影现行者我以身口意的各种方便，身体恭敬合掌，口中殷勤劝请，心意为利一切众生而祈请诸佛转妙法轮。

如是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我常劝请一切诸佛转正法轮，无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

直到虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽

为止，我的请转愿王才穷尽；以虚空界、众生界等无有穷尽故，我恒时劝请一切诸佛转妙法轮，也就没有穷尽。这种请转的妙行，念念相续没有间断，身语意业无有疲厌。

为什么要请转法轮

法不孤起，仗缘方生，所以请转法轮才显得尤为重要。譬如当年本师释迦牟尼佛示现成道时，并未立即传法，而是在光明境界中默然安住。梵天、帝释等见状来到佛前殷勤劝请。他们以法轮、右旋海螺作表示物，口中称述世尊往昔是如何为众生发菩提心，之后经历多少苦行，如今终于成道，为什么舍弃众生而入涅槃等等。以此等行为、语言为缘起，世尊才开始传法，从此世间得见正法光明。

与前五愿王相同，请转的妙行也是本性的力用。如《华严经》所述，普贤菩萨为善财童子示现果地普贤行的境界时，从一一毛孔中，念念现出一切佛刹极微尘数的梵天身云，劝诸如来转妙法轮。因为无量众生一直陷溺在生死苦海里，急需妙法来指引自己趣入佛道，所以，只要有最初成佛者，自己都以普贤行自然现在佛前请转法轮。

如是劝请有极大必要。有人可能会说，如今我们没劝请，大德善知识们不也传法了吗？其实那是因为已经有了因缘。同样，诸佛最初成道时，不会在无人劝请的情况下自己突然开始说法。也就是说，有祈请才会有传法的缘起，佛转法轮才能出现世间的正法光明。

真正懂得了正法的内涵，就能认识到请转法轮愿的重要。如果祈请的因缘、佛转法轮这一切都没有出现，则众生听闻不到正法，无法依于法道修行而获得法益。彷徨的心永远陷于非法之中，陷于永劫不见光明的愚痴黑暗里，那种极深的陷落，极其悲惨可怜。而“转法轮”，正是要以先觉觉后觉。成正等觉的教主佛，为众生传授所证之法，正法轮从导师的智慧心传到学人的心中，挽救众生于顽固、颠倒之中，引领其心从非道转入法道并顺应法道而运转。如此正法辗转不断地运行，即称为“转法轮”。

所以，无论哪尊佛成道，我都不拖延到第二刹那，一定立即以十分殷切的心来劝请转正法轮，通过佛陀传法，使正法轮在众生的心中不断转动。换言之，众生一旦得受佛的指示，就开始顺应法道步步上进，随着越来越甚深的正法在相续当中不断运转，必定能够逐渐回归法界。可见，这确实是本性里应该做的事，我们需要激

发出此种贤妙行为。

请转法轮的修法要求

请转的境缘需要扩展到一切成就者、善知识等，因为以其功德能利益众生的缘故，我们应当为众生的利益而请转法轮；此时不应以我执或我慢去分别对境水平的高低，或者分别自己是否应该放下架子请他转法轮等。

以普贤行愿的宽广心量，自己无论作为帝释还是梵天等，任何请转法轮的身份都可以。所谓“位后普贤”，就是指成佛后示现菩萨身份来利益有情。此时，缘起上需要示现一种主伴的关系，一尊佛成道称为主，其他则化现成眷属菩萨作为助伴，这是必然的规律，也是法界无私的一种表征。并不是成佛后只能作主尊、当“老大”，而正是因为泯灭了我相和一切执著的缘故，为了利益众生，可以示现任何方便。

同时，普贤本性周遍一切时处，没有任何定相，随应因缘自然流现妙力，显现无量行海，称为“随缘成德”。所谓“不读《华严》，不知佛家富贵”，“富贵”即指果地的无量功德。

本性原有无量妙德，只要我们灭除人法我执，就能处处贤妙地遍入、遍现，而且能在十方刹海里任何一尊佛的海会中自然现身，以身口意的种种方便，殷勤地请

转法轮。

由于所发之愿完全是平等、广大、周遍的自性，也就意味着性海中的每一尊佛示现成道时，不间隔一刹那，我立即现在佛前，极其殷重地劝请转妙法轮。或者说一遇到相关的境缘，普贤行将自然显发，而绝不会无动于衷。例如以普贤行愿力的驱使，对于通达某种法门、具有某种特殊智慧的大德，自己必定会请转法轮，使大德们如同暗夜中的明灯般，照亮众生的心路，开启众生的智慧。

这些发愿在凡夫位就需要实行，否则，即使本性具有无边妙德，也如同冷气把水凝结成无法流动的坚冰般，以两种我执能严重障蔽、系缚本心，使之无法现起妙用。因此我们需要称性发愿，破除二执、回归本心。一旦发起称性之愿，就能马上感觉到心的开阔，好像阳光的热力一旦出现，冰就开始消融；同样，以行愿的力量，会逐渐把本性的力用开展，而且越用越灵，越用越妙，等到一切执著全部消尽时，就真正证入了不思议解脱境界。

因此，我们不必抱怨请转法轮、请佛住世等十条，念来念去都翻不出什么新花样。佛法是在讲众生的本性，是要把本性开发出来，之后自然受用无穷。每个人

都是自性普贤或体普贤，它能够随缘成德，包括礼敬、赞叹、忏悔、随喜、祈请等都是天性使然。我们不应该埋没此等天性，而要用普贤行愿力，把本性里无量的福德、无尽的心量开发出来，开发得越来越充分，也就是修道的进步越来越快速。

一般人的修行受到局限，或者想修高法却修不上去，都是因为行愿力不够。例如心量狭小的人只能局限于人天善道。以他的人天乘根性，会觉得做人蛮有意思，即使听到出世间的法道，也根本没兴趣；心量稍微大一点的小乘根性（包括声闻种姓、缘觉种姓）虽然求证出世间道，但由于专为一己解脱而进展缓慢；心量更大、想以六度万行完成佛果来利益众生的，即是大乘菩萨根性。其中大乘渐教的观点是，众生只有成佛的种子，现前佛果则需要一步一步断障证德，经过三大阿僧祇劫，逐渐修行才能成道。（当然，以这种见解不能够速疾显发自性。）圆顿根性的人，则由于信解自己本来即是普贤，原本就是大方广法界，因此很快能够开发本性，完成修道的进程。

这就需要依于普贤行愿而具体、有步骤地次第实行，用普贤行愿来摄持所进行的任何一个修法。它是我们不可偏离的大方向。有了普贤行愿，也就有了修行佛

道的动力，会使得他成为一名热情的行者（用“热情”来表达智悲力的“力”，只是近似的说法，并不完全准确），不再冷淡和无动于衷；或者用现代话说是有一种从本性抒发出去的力量，这对于大乘行人而言非常重要。因为大乘道以菩提心为根本，有了菩提心才有成佛的种子，才有佛道的根苗；缺少了菩提心的誓愿力，根本无法行持如海菩萨行。每次修法前的发心，既是为修大乘法而拓展心力，也是为了把心恒时纳入大乘道中。

如上所述，本性里虽有请转的妙德，但由于被我执障蔽而难以显露。尤其当今时代，礼仪沦丧，人们心里已经没有了“请”的观念。他可能会说：“这多不好意思，我不去请。”或者认为这些都是仪式，没必要做等等，导致行为上非常迟钝。然而普贤行并不是单为自己请，而是为一切众生请法，时间方面也要延伸到无尽。对此，我们应该好好反省——自心有没有朝向普贤行海的方向奋进?

请转妙行是如何延伸到无尽呢?虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，劝请才可以结束。因为轮回已然空尽，劝请也就没有必要了，但事实上，这些都不会穷尽，所以我的劝请妙行就永远没有止息。

本性不生不灭，其力用也无穷无尽，对此产生胜解

后，就应当顺应本性而发愿或作意：以全法界心，修尽法界行。因此，不是只请一尊佛、一位善知识，而是一体同观，圆满地祈请。在海印三昧中，十方三世佛一时顿现，以各自因缘成熟而在众生界中示现成正等觉的教主身份时，为了彼方世界的无量众生，我立即现在佛前，以身口意的种种方便，殷勤地祈请转正法轮。

第七章　请佛住世

复次，善男子！言请佛住世者：所有尽法界、虚空界十方三世一切佛刹极微尘数诸佛如来，将欲示现般涅槃者，及诸菩萨、声闻、缘觉、有学、无学，乃至一切诸善知识，我悉劝请莫入涅槃，经于一切佛刹极微尘数劫，为欲利乐一切众生。

第七大愿——请佛住世。

祈请的境缘，是尽法界、虚空界，十方三世应化在世间的佛刹极微尘数那么多的诸佛如来。在他们一期化缘已毕，即将示现趋入涅槃时，我会立即现在佛前，殷勤、恳切、至心地劝请：请您长住世间，利益一切有情。

此处“诸佛”，不仅仅指三世佛，而是包括了一分觉悟乃至圆满觉悟的一切具德者。也就是说，不但要请诸佛住世，还要祈请所有成为众生引导者的诸菩萨们，有学、无学果位的声闻和缘觉，以及一切善知识们。由于他们在世间利益众生，也是由因缘决定——有因缘就住世，因缘尽了便入灭，因此我们要创造缘起，周遍地劝请住世，以彼等觉悟者来引导未觉悟者。

劝请时应当发起同体慈悲，为利全法界的一切众生

而祈请。基于法界一体的理念，如来与所有众生，体性同一而无差别，不分所谓你我他。此时不应思维为了利益我和我的亲友，诸佛应该住世，而其他人得不得利益无所谓等等。既然大家都是“法界同胞”，何必去划分疆界呢？本性具有如是宽阔心量的缘故，应当无难而发起广大情怀，关注法界众生，为一切有情的利乐而劝请。

至于劝住的时间，也要扩展到无限。不能限定只住世一天、十天或者几个月，而是要劝请诸佛再经历一切佛刹极微尘数那么多劫，为了利益安乐一切众生的缘故，久住世间。

如同上文再再强调普贤行是称法界心、尽法界量，一切无不达到极致，所以，我们发愿也应相合于法界量，不应给自己划定区域或囿于成见。在缘起上给自己画多大的“圈”，就会落于何等之量。一旦领会到自己的本性就是体普贤，本来就有用普贤，真心无生无灭，尽十方三世无不归摄于一真心，之后展开心量，方式上也不会再采取背觉合尘的虚妄心识之量。

也就是说，既然一切诸佛、菩萨、声闻、缘觉乃至诸善知识，他们是否住世都要观待因缘，那么我们发愿充当哪一分缘起呢？如果是发自天性和本心而起用，就必定是劝请不入涅槃。

且不论其他，即使是对自己有大恩德的客人，如果某一天他说：“我要走了。”我们也自然会劝他多住两天，这都是情理之中的事。无论如何，听到他要离开，内心都会有一种挽留不舍。可见，心性之中本具劝请，只要不去遮障，它就自然会显发。但是，当今时代邪文化盛行，人心普遍被严重扭曲，极频繁串习颠倒分别的缘故，内心变得麻木不仁。不仅发不出善心，反而任性、傲慢、冷漠、残酷、过于执著自我等等，颠倒堕落的恶相层出不穷。

修普贤行愿则是要开发善心。如果自心专注、至诚地念诵，就必定会发现内在热流涌动，其实这便是善根抒发之相。所以，我们不应只是口头念念，或略表欣赏，而是要真正认识到：我一定要立此行愿，哪怕身体死一万次，行愿也千万不能丢失。由此表明对法已经具有了一定的重视，甚至想把行愿“刻”在自己心上；之后，才会有本品末尾所说一念能灭五无间罪的“深心渴仰”的内涵。

因此，关键是当前要启发出劝请的善心，这就需要首先思维：如果诸佛菩萨，或者诸善知识离开世间，众生界将失去引路明灯，陷入黑暗、陷入无依无怙的苦难境地。为此，我要祈请诸佛莫入涅槃，祈请他们在佛刹

极微尘数的一切劫中，永远住于世间、利乐众生。

如此发愿方才称合本性；相反，如果请佛住世的时间有限，或者为利一切众生的心比较薄弱，只为部分众生着想，甚至连劝请之心也难以发起，就更下劣、更不符合本性了。

如是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我此劝请无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

劝请行愿同样无有穷尽。直到虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽为止，我请佛住世才可以穷尽；以虚空界、众生界等不可尽故，我请佛住世的妙行永远没有穷尽。同时，于此妙行念念相续没有间断，身语意业无有疲厌。

法界没有限量，行愿也就没有限量，不同于干世间工作最多三十年、五十年。普贤行愿是圆满周遍、广大无尽的行愿，若对此理趣具足胜解而作意、发愿，则任何所发之愿都必定无尽且无不周遍、圆满。

胜解是引发发愿的动力，之后每一次发起请佛住世之愿，都会是“直到众生烦恼尽为止，我的愿才穷尽，但众生烦恼无尽的缘故，我劝请诸佛住世的行愿也无有穷尽，念念相续没有间断，身语意业无有疲厌”。何时

自心基本成为这种内涵，才算得上是与愿文相应。并且每次念到《行愿品》，不会只是口头上溜过，或者稍微有点感觉，或者心里比较舒服等各种旁观的态度，而是能够跟随文义而作愿，能够认识到学普贤行愿是要成为一种实学，是要把佛法全部纳入于心。

如是对法的心髓、法的大义有所体会和领悟才是关键。否则，仅是熟记一些词句，或到处听听谈谈，在心外做文章，就很容易落入积累知识的层面。其实佛法有血有肉，说的也全是众生本性里的事；它不是讲无关的知识，而是拯救苍生、使之回归法界的大教灵文。因此应该对每一句都有所触动，真切地感觉到此中的无上大义，使自心出现异乎寻常的领会与受持。

第八章　常随佛学

复次，善男子！言常随佛学者：如此娑婆世界毗卢遮那如来，从初发心精进不退，以不可说不可说身命而为布施。剥皮为纸，析骨为笔，刺血为墨，书写经典，积如须弥，为重法故，不惜身命。何况王位、城邑、聚落、宫殿、园林一切所有，及余种种难行、苦行，乃至树下成大菩提，示种种神通，起种种变化，现种种佛身，处种种众会，或处一切诸大菩萨众会道场，或处声闻及辟支佛众会道场，或处转轮圣王、小王眷属众会道场，或处刹利及婆罗门、长者、居士众会道场，乃至或处天龙八部、人、非人等众会道场。处于如是种种众会，以圆满音，如大雷震，随其乐欲，成熟众生，乃至示现入于涅槃。如是一切，我皆随学。如今世尊毗卢遮那，如是尽法界、虚空界十方三世一切佛刹，所有尘中一切如来皆亦如是，于念念中，我皆随学。如是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我此随学无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

第八大愿——常随佛学。

其中“常”，是尽未来际；“随”是相应随顺；“佛”，指十方三世一切佛；“学”，是效仿诸佛因地修行和果地

利他事业等一切行为。意即以诸佛的修行、事业等作为所缘境，首先抉择随学的原因和必要，认识到所学之处的如理以及殊胜（即这是无上菩提的因行果德），值得自己随学；随后引发自己的心智，发起效仿的誓愿，并在自己的身语意上一点一滴地实际行持。

当然，诸佛功德浩瀚，不是我等凡夫当下能够全部学到的，所以要看准缘起的走向，从现在就立愿尽未来际随学诸佛。之后，能修持哪一分，便现前实修；现前不能修持的，也决不舍弃，一再地加强心力，誓愿尽未来际常随诸佛，证入菩提果海。如是以誓愿力摄持的缘故，不久便能实现如命根般的此关键大愿。

“常随佛学”其实含摄了菩提道的一切誓愿。因为学佛不外以诸佛为榜样，从初发心，直到成佛之间，自己的一切心念和行为都仿效诸佛而不是愚昧颠倒的邪师。以此不随顺庸俗颠倒的状况而起心、造作，才能终成佛道。换言之，作为佛教徒，对于普贤行有胜解信，有誓愿证得的行愿力，有坚定行道的志愿，才算有了学道人的气氛和圣教情怀，才不致于跟世俗同流合污。

普贤行愿是圆满、周遍、无尽的大愿王，其中的任何一种妙行，都要以全法界心、尽法界量来发誓完成。常随佛学也同样，而且是缘果地的普贤行海来发愿。当

现证果地时，十方三世诸佛，因地无数劫海的修行、果地一切利生事业的相，全部会在海印三昧中现前。所以我们目前的发愿，也不应局限于虚妄分别心的量，而是要对于一切佛的因行果海都发誓修学。在我们的妙真如性中，原本含摄十方三世一切法，因此，十方三世一切佛，从因到果的任何妙行，下至于一点一滴，我们都要无余随学。如是处处以佛为榜样而发愿，力求成为十方三世佛的随行者，引发自身的无量善根功德，得到最上乘的成就。

需要注意的是，“学”即效仿，意味着不只学习理论知识，而是诸佛有哪种德行，就都要在自身上实际做到。如是再看诸佛菩萨的传记时，就不再是事不关己的漠然心态，而是会积极地发心随学，会誓愿渡越一切佛陀的菩提行海。以此常随佛学之誓愿，能驱使自心不断地如是实行并将自心摄持于菩提道中。由此可知这是极重要的一项大愿。

“如此娑婆世界毘卢遮那如来，从初发心精进不退，以不可说不可说身命而为布施。”

经中首先以娑婆世界的毗卢遮那如来为例，来说明随学的对象。

毗卢遮那如来从最初发菩提心、求无上道开始，直

到成就大菩提之间，长夜精进不退转，行持各种波罗蜜多大行。单以布施度而言，曾施舍过不可说不可说的无数身命，行持过无量如海的菩萨行。

至此，我们也应策励自心：我一定要完成布施度的修行。无论身体、受用，还是三世善根等，都尽心尽力地用作布施。即使目前做不到施舍身命，也应该发愿尽早完成，并对于能做到的布施等殷重实行。也就是，对于可歌可泣的菩提行，内心充满了欣求向往；以上进心策励自己发起随学的志愿；之后在自心上一点一滴地去模仿，直至真正做到。

同时也应了知，普贤行愿的每一愿里，都有无量的支分内容。在最初确立观念时，就需要细致地去理解、体会其中的每处内容，以求得到具体的认识。如果能细致地体会，点点滴滴消化在心里，则对于“常随佛学”就有一种发自内心深处的大誓愿力。每次念到这段经文，都自然会引发愿力；之后不断地去串习，愿力就会再再加强。否则，没有经过一番分析、琢磨，不说发愿，即使是对愿文的理解都很空洞，每次提到“常随佛学”，会倾向于概念化。

经中以布施为例，代表毗卢遮那佛所有因地的修行。我们思维时应知以此推展为六波罗蜜所摄的整个菩

提行海，并在内心现起总相——佛在因地时，从发菩提心开始，行持了无量无边殊胜微妙的六度万行，对于每一种，我都发自内心敬仰、希慕、想要做到。也就是无论布施、持戒，还是安忍、精进、禅定、智慧等，我都要如实修学。何时生起此心，才算是发起了常随佛学之愿。

“剥皮为纸，析骨为笔，刺血为墨，书写经典，积如须弥，为重法故，不惜身命。何况王位、城邑、聚落、宫殿、园林一切所有。及余种种难行、苦行。”

世尊因地时，为了完成布施度，曾无数次地舍身求法。

例如无量劫前，曾转生为名叫最胜的一位仙人，住在安静的森林中修行，具足五神通。

仙人观察到：众生只有闻思圣法才能灭除无量劫来所集的烦恼，继而生起正见。因此，仙人一定要寻求眼目般的智慧，之后给众生传法。这又需要寻求多闻，即多方面地掌握圣道的内涵，通晓真实义等，他想：“我应该到哪里去得闻圣法呢？”

于是，仙人前往各个城市、村庄，到处寻求闻法。当时有天魔到他面前说：“我现在有佛宣说的一颂圣法。”仙人听后，立即请求说：“请为我演说。”天魔却

说：“如果你能把皮剥下做纸，刺血做墨汁，剖开骨头做笔，来书写这一颂，我才可以讲给你听。”

仙人心想：“无量劫中，我常常被敌人、刽子手们用利刀割截身体、分解肢节。因于贪欲、钱财，我曾无数次地遭到斩杀、束缚、捶打等，感受过无量剧苦，但从未得到过丝毫实义。因此，我应当舍弃这虚假的肉身，来换得坚实的佛法。”经过思维，辨明了法与非法的差别，认识到圣法具有无比的大义，值得自己奉献身命而求取。以此求法善心，仙人踊跃欢喜地对天魔生起导师想、生起尊重心，并用利刀剥下自己的皮肤作纸，然后刺身出血作为墨水，又剖开骨头削成笔，之后合掌祈求说：“请你为我宣说从佛面前所得的偈子。正如你先前所要求的，我已经做到了。”

天魔见他如是恭敬圣法、为法舍身，心里感到忧愁，就忽然隐没不现。

仙人因此发下誓愿：“我今天对法生起恭敬心，为求法故，剥皮为纸、刺血为墨、折骨为笔，此善根终究不会失坏。如果我所说的这番话真实不虚；而且起慈悲心，为利众生而剥皮为纸、出血为墨、折骨为笔，此心也真实不虚的话，他方世界如果有大慈大悲的能说法者，应当显现在我面前。”

这时，距离三十二个佛刹的东方普无垢国土中有佛，名为净名王如来，了知仙人心中所想，并为教化南瞻部洲众生的缘故，于是在力士伸臂那么短的时间里，与五百位菩萨从空中来到仙人面前。仙人得蒙佛光照触，顿时止息了痛苦，身体也恢复如初，并于佛前听闻正法、得到无碍辩才。此后，仙人常常到城市村庄里，为众生宣演妙法，安置无量众生于三乘圣道中。（公案摘自《集一切福德三昧经》）

如是在因地中为了寻求正法，不惜用生命做代价而书写的经典，堆积起来有须弥山那么高。世尊视圣法为第一，为了圣法的缘故，心心念念都在行道当中，即使是最爱惜的身命尚且不顾惜，何况身外的王位、城市、村庄、宫殿、园林等一切世间所有物呢？更是无所不施。不仅行布施时为法舍身，而且其他各种难行苦行也无不圆满行持。

对此应当用心思维：世尊因地为什么要舍身为法？

经中说，因为世尊想到，过去世曾因贪嗔痴无数次地丧失性命，却未得到任何实义；一旦得闻圣教，就必定得大利益。认识到法的大义，认识到法的价值超过肉体生命无数倍，所以能不惜一切来寻求圣法。

世尊舍身求法的这种发心，无疑是我们所要效仿之

处。也许目前还达不到强大的心力，但应发愿无余随学。譬如世间事业有成的许多人，在儿童时期就已经立下志愿，并一直好乐希求、不舍初衷；我们如今也要立下志愿：我一定要随学世尊因地求法的意乐、行为。对于当下能做到的励力实行，例如，不顾身心上的种种劳累与环境的恶劣，无论是饥寒还是风雨等，都一定要努力求法，勉励自心上进。不但布施行如此，其他持戒、安忍、精进、静虑、般若等，一切的难行苦行，都同样发心随学；随后再再串习、增强这种誓愿力。

实际上，“常随佛学”的量最为圆满，因为诸佛的功德是最为圆满。譬如，开明盛世提倡学习好人好事，如果有谁行为贤善，大家都会生起见贤思齐之心；现在则是要把随学拓展到最圆满的地步，誓愿学修诸佛的德行，最终学成与佛同等，就是完成了无上菩提。如今在立愿之初就把“量”扩展到最大，以此必然能够出现极殊胜的果报。又如在随喜愿王当中，对于十方三世五类众生的一切善根，下至地狱有情一刹那的微小善念，上到诸佛圆成菩提不可思议的善根，全部无余作随喜。由于随喜的对境是最圆满的量，所得到的善根福德也成为无量无边。

同样，随学之愿的量也需要扩展到最大，十方三世

一切佛，从因到果之间的一切善行，全部发愿效仿行持。如是真心思维、用心体会，并于自心确立行愿，必定出现后文所说的不可思议功德。此处关键要启发出当下的善心，对于普贤行愿能至心好乐希求——所谓“求胜菩提心渴仰”，每当提及此无上愿王，就会引动、苏醒深厚的善根，从而顿时灭掉五无间罪等，使内在善根得到全面的开发。

“乃至树下成大菩提，示种种神通，起种种变化，现种种佛身，处种种众会，或处一切诸大菩萨众会道场，或处声闻及辟支佛众会道场，或处转轮圣王、小王眷属众会道场，或处刹利及婆罗门、长者、居士众会道场，乃至或处天龙八部、人、非人等众会道场。处于如是种种众会，以圆满音，如大雷震，随其乐欲，成熟众生，乃至示现入于涅槃。如是一切，我皆随学。”

上文以布施波罗蜜多代表一切因地的菩提行海，此段则以八相成道的事业相，代表果地一切事业海。

随学的内容不仅包括因地，还包括果地，也就是对于菩提道从始到终一切历程中的善心善行，我们都要随学。了知世尊的因行，依此确定自己当前的下手处或行道处；了知最终的果德，就要发誓学到究竟为止。如是具备菩提道全程的观点而随学，能够很快打开心量并渐

趋深广，不会再拘泥于狭义的善法，或以少善为足。因此，普贤行愿对于修行方面的资助具有无与伦比的重要性；如果没有普贤菩萨愿文的启发，我们大概做梦也想不到应当如是发愿。也就是借助圣教的启发方才发动善根，否则可能一直在世间的蝇头小利里缠绕不休，如同蚂蚁的活动仅限于狭小空间般。

问：佛陀的果位事业如何？对于遥不可及的佛陀果位事业，目前我等应当如何随学？

答：总而言之，毗卢遮那如来代表法身佛，佛的法界藏心随应无量众生的机缘，现出无量报化色身与利生事业。例如佛在菩提树下成就大菩提，示现种种神通变化，显现各种报、化等佛身，处在各种众会之中。或者处在一切诸大菩萨集聚的道场；或者处在声闻、辟支佛的众会道场；或者处在转轮圣王、小王眷属，各种王城的众会道场；或者处在婆罗门、长者、居士的众会道场；或者处在天龙八部、人、非人等众会道场。于如是各类圣者凡夫，小乘大乘等会众的道场当中，以圆满的法音，如同雷震天地般宣演佛法，随顺众生的乐欲，使未种善根者种下善根；已种善根者令其增长；已增长善根者令得成熟；已经成熟者获得解脱……如是乃至一期度生因缘完毕，示现入于涅槃等，无量无边不可思议的果地圆

满利他事业相（这里主要举说法为例，实际包含了佛在各个世界里示现的各种稀奇的幻变事业），我们以渴仰之心，发誓全部随学，最终就一定能做到跟毗卢遮那如来一样。

“如今世尊毘卢遮那，如是尽法界、虚空界十方三世一切佛刹，所有尘中一切如来皆亦如是，于念念中，我皆随学。”

之后把一尊佛扩展为尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹里任何一个极微尘中的一切如来，彼等因行果德的一切菩提行海，我都发愿一一随学。

体普贤本来圆具一切妙行，觉悟或显发后即可从中流现一切妙用。基于此理，我们应当励力在内心立志随学佛陀，毫无遗漏和局限地效仿法界诸佛从因至果的菩提行海，尽可能地扩展心量，贯彻到每一念中。从此没有一念不在随学，没有一念落于颠倒行中，这就是我们向上的志愿。

既然如是发愿常随佛学，之后就不能自甘堕落、行持各种庸俗下劣的行为，而要开始转变自心。对此一旦具备胜解信，具备对于普贤行愿的深心渴仰，乐于在自心中起愿串习，则以行愿的力量，整个人的气质、境缘等必定发生转变，乃至于各种受用、相好、辩才、智慧、

神通，无量的功德海等等，都会因此而现前。

“如是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我此随学无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。”

常随佛学同样是无尽的行愿。此时需要提起心力、真心发愿：乃至虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我的随学才穷尽，但虚空界乃至众生烦恼没有尽的缘故，我的随学也无有穷尽。而且念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。这种勇猛、圆满的因地志愿，是超出一切世间、到达极致、无尽圆满的大愿，因此称为大愿王。

第九章　恒顺众生

复次，善男子！言恒顺众生者。

第九大愿——恒顺众生。

什么是众生？什么是恒顺？为什么对佛说随学，对众生说随顺？懂得了这三个方面才能大致了解“恒顺众生”的涵义，之后才能进一步了解什么是恒顺众生的普贤愿王。以下对此依次阐述。

众生的涵义

众生有现相和实相两重涵义。

就现相而言，众生即依随缘起所现胎卵湿化等相。如同《大法鼓经》中所说：迦叶白佛言：“世尊！云何众生？”佛告迦叶：“众生者，四界摄施设，谓内地界、水界、火界、风界，及入处五根，乃至十三缘起支（如《无尽意经》中云：‘从不正思惟生无明。’故十三支），受、想、思，心、意、识，是名众生法。迦叶当知，是名一切法。……如是和合施设，名为众生。”

由众缘和合而显现故，名为“众生”。也就是依于无明缘行等的缘起的方式，显现出有情的相。或者当下所现之相并非独立存在，而必然是由地水火风四大、色

受想行识五蕴假合生成。此等缘起现相即为众生相。

其众生相的本来实相，则如同佛成道时所慨叹：“一切众生皆具如来智慧德相。”在佛的眼里，众生即佛。

也就是说，当前所现的身心一合相虽然虚假、了不可得，但在虚妄的心识前，各种现相及其作用无欺显现。仅以这一分而言，确实有无量的种类——以各自不同的因缘，出现不同的相，各种寿量、相貌、性情、命运、名号、形态、威仪等等。“恒顺众生”，主要是随顺此等现相而言。

四大假合的众生相，或者说幻生幻灭的识，既然并非实法，我们就要进一步寻求它的本来实相——如来。《不增不减经》中说：“舍利弗，此法身者是不生不灭法……即此法身过于恒沙无边烦恼所缠，从无始世来随顺世间，波浪漂流，往来生死，名为众生。”法身本性清净，无垢无染，只因误入长夜幻梦，被恒河沙数的烦恼缠绕束缚，从此依随迷染缘起，无始以来不断地在生死幻梦中轮转，起伏不定，漂泊三界，一轮又一轮，这就叫众生。由此可知，在生生灭灭中，并未远离不生不灭之法——生灭是众生的现相，不生不灭就是众生的实相，二者并不矛盾。

随顺的涵义

有随顺真实义和随顺众生心两种。

以前者而言：（一）如果见解上未能随顺众生的真实义，就会对于为何随顺、如何随顺等方面认识不清。也就是，如果认为众生的各种相貌、表现、性情等实有，会落入增益边（对于现而不可得的法执为实有故）；另一方面，如果认为即使在现相界也不存在众生，或没有作用等断空，则又落于损减边（因为现相界中的众生有心识，有苦乐，有各种因缘果报、苦乐作用等无欺的缘起规则）。未能随顺此等真实义，当然无法行持普贤妙行。

（二）一旦了达真实义——从性海现起众生相，才能契合中道、恰当地随顺现相界而行饶益。不执著众生实有，也不落于偏空，随缘起用，随众生心饶益，做幻化佛事。了知众生当前的身心状态上确实有苦乐，也就随顺他的意愿来拔苦予乐，这就是利他行。而恒顺众生，即是要把利他行推展到极致，汇入最圆满、广大、周遍、无尽的普贤行海。

其实，第八、第九两大愿函括了菩提心的圆满内涵——上求下化。“上求”，即常随佛学，最后学到与佛同等；“下化”，即恒顺众生，随顺尽法界虚空界十方刹海一切种类的众生，对他们做种种最体贴、最恰当的饶益。

所谓随顺众生意愿是指，利他行应以众生为重，不能以自己为重。众生有何种需要，适合哪种利益方式，都要以众生心为根本，一切围绕众生而转。如同本经下文所说的随顺的行相："如敬父母，如奉师长，及阿罗汉乃至如来，等无有异"，以及四个譬喻："于诸病苦为作良医，于失道者示其正路，于暗夜中为作光明，于贫穷者令得伏藏"。这些都是随顺众生心的妙行。

譬如孝敬父母，就要完全以父母为主、以父母为中心，唯一随顺父母心意而转；奉事师长也是同样——舍弃自己的自主权，一切都顺着师长的意愿去做，以师长为中心；承事阿罗汉乃至如来，同样是舍弃自我，以圣者为中心，随彼而转。这才叫做随顺。

又如良医对病人的各种检查、治疗、用药等，都不是为自己而是根据病人的病情，给予安慰以及排忧解难等，一切都完全以病人为中心；又譬如所谓"顾客是上帝"，意为所做的一切，都要围绕顾客的心意来做。（当然，他的动机不纯，由此与普贤行愿相差万里。）又好似一位向导，他不需要为自己画地图或带路，而是为那些迷失的人指示正道。

同样，在现相界中的众生确实匮乏安乐，有各种内心的苦恼，有无始烦恼重病，有无量的身心苦痛……。

然而，由于这一切都只是虚妄，并非实法，所以没有必要执著我相、人相、众生相、寿者相。虽然如此，此中的幻相却自有无欺作用，当它符合于离苦得乐之道时，就能够止息痛苦、获得安乐。因此，菩萨会随顺众生的形态、根性等，随缘行饶益，施设各种善巧方便的利他行。

《大日经》说："菩提心为因，大悲为根，方便为究竟。"真正圆满成道，发挥出无边大用，直到能施展出无量无边的方便妙行，才成满了恒顺众生的愿王，才达到了无上的成就。初发心时既已承诺"为利益一切众生，而寻求无上佛道"，那么利益众生的相到底是什么？其实就是恒顺众生愿王行持到了极致。具体如何恒顺呢？了知现相界中众生的状况，了知为如同水月般的幻相，对此运智运悲广作救度。

随学诸佛与随顺众生

为什么对于诸佛是"随学"，对众生则是"随顺"呢？

对此可以从顺理和违理两方面来作辨别。

我们唯一应行持的是符合真理的行为，含摄在诸佛从因至果的一切菩提行中。其中的任何一分都是随顺真理而行，都是走觉悟之路，直至最终达到圆满大觉。因

此任何一分都值得随学、仿效，意在以佛的智慧之行来启发我们的行为，并逐渐趣向觉悟。

然而众生的行为则颠倒且不符合真理，或者由业果愚驱使，或者由真实义愚驱使，所以只能“随顺”，不可随学，以免陷入迷乱。换言之，如果我们随学众生的邪行，必定只会加重愚痴、迷乱，导致更深层地堕落苦海。

从实相而言，众生与我一体，他有苦如同我有苦，他乏乐如同我乏乐。见他人有苦，也发自天性地会去拔除。譬如对于亲兄弟的疼痛，我们会去帮助；如果说“我不去帮他，我要讲很多条件”，那么大家都会觉得这个人很愚痴，很荒唐。又比如母亲的腿脚不好，借助搀扶才能走路，而子女却说：“必须给我一百块钱，我才搀扶”，人们肯定认为他（她）太离谱，因为这是作为子女本来应做的事。同样，如果我们没有相应本性去做利他行、随顺众生，也不免是一种愚痴。

推而广之，一切众生都是父母，随顺他们作利益也就不应该讲报酬，这是天性使然、决定应做的事，否则我们如何现前本性而成佛？经中说到，诸佛以大悲心为体。如果以大悲水饶益众生，就能成就诸佛菩萨的智慧花果；反之，如果没有众生，一切菩萨终不能成无上正

觉。由此明显可见，要想成佛就必须发起恒顺众生的普贤大愿，直至最终圆满。这是成佛的必经之路。

凡夫在多生累世中都以自我为中心，将自身利益作为行为的出发点，其实这就是集的根本，是造成一切轮回业行和果报的根源。如果对此不作拔除，势必无法出离；要想得到解脱和成佛，急需逆转凡夫性、反其道而行之，才能恢复自己的真如本性。不发恒顺众生之大愿却想要成佛，则根本不可能，因为两者在缘起上完全相违。

把上述恒顺众生的涵义进一步拓展到圆满、周遍、无尽，即是恒顺的普贤愿王。

谓尽法界虚空界，十方刹海所有众生，种种差别。所谓卵生、胎生、湿生、化生，或有依于地水火风而生住者，或有依空及诸卉木而生住者。种种生类、种种色身、种种形状、种种相貌、种种寿量、种种族类、种种名号、种种心性、种种知见、种种欲乐、种种意行、种种威仪、种种衣服、种种饮食，处于种种村营聚落、城邑宫殿。乃至一切天龙八部、人非人等。无足、二足、四足、多足，有色、无色、有想、无想、非有想非无想，如是等类，我皆于彼随顺而转。

首先作意，尽法界虚空界，十方刹海里一切种类的

众生，都在圆满的心量中显现，无一遗漏。从时间而言，一直到众生界穷尽为止，随顺的妙行才穷尽。但以众生界等不可尽的缘故，随顺的妙行永无止息，念念相续无有间断。这也就是以全法界心、遍法界量来作意。

其次应知，随顺的境是尽法界虚空界，十方刹海一切众生的种类差别。以现相而言，众生是因缘所生法，由于因缘有种种不同，就出现了种种众生相；再从受生的类型、所依之处、种类、受用、性情等方面划分，就有无量无数的差别。

例如：人类、走兽等依地面生存；龙族鱼鳖等依水而住；夜摩天以上的天人依虚空而住。种类方面，不仅有六道所摄的各种种类，而且人类也有四洲人等各种差别。“种种色身”，指有的众生色身坚固，有的脆弱，有的微妙，有的粗陋等。“种种形状”，指有的众生横向爬行，有的竖立直行等。“种种相貌”，即美丑、黑白等各种差别，譬如欧洲人鼻梁高，非洲人肤色黑，亚洲人是黄皮肤等等。“种种寿量”，指有的众生住世长达多劫，但短寿众生仅能存活几秒种。“种种族类”，有的身份高贵，有的种姓卑贱，或者说有各种民族的差别。这都是由于最初始祖的因缘各不相同，导致族类代代相传下来的性情、习俗等也有所不同。“种种名号”，指众生界中

的名号千差万别，有一类众生相就有相关的一类名称。

“种种心性”，性情也多种多样——有的强健、有的软弱，有的正直、有的谄曲，有的愚笨、有的聪慧，有的好斗残杀、有的温和慈善等。“种种知见”，指所持见解千差万别。有持一世论、三世论、唯物论、唯心论、常见、断见等，或者有的是苦行派，有的是享乐派，有的主张开放，有的主张保守……由累世串习形成了各种观念。“种种欲乐”，指各种爱好。有的酷嗜美食，有的喜好美衣，有的喜欢做学问，有的喜好经商，有的愿意从政，有的喜欢出家学道等等。其中每一种又可以分为很多种类。“种种意行”，指各类众生的心理活动千差万别。他们的起心、想法、思维模式以及心念运行状况都各不相同。

“种种威仪”：众生的行住坐卧，各种形体姿态也不相同。在受用方面，衣服、饮食、住处等千差万别。衣服有各种布料、颜色、款式；饮食有各种风味、各种烹调方法、各种产地；有的众生住在天上，有的住在海里，有的住在陆地等。陆地上也有高原、平原，城市、乡镇、山寨、海岛，各种风格的建筑、各种民居特点等。——所谓“一方水土养一方人”，既然生于不同地方，也就易于形成不同的观感和心理倾向。

乃至一切天龙八部、人、非人等，也都有各种各样的形态差别。有的没有脚，比如蛇；有些有两只脚，如鸟、人、猴子等；有些有四只脚，比如猪马牛羊等；还有多脚的螃蟹、蜘蛛、蜈蚣、百足虫等。或者按照十一生类来说，有卵生、胎生、湿生、化生、有色生、无色生、有想生、无想生、非有想生、非无想生，再加上总通的一类生。

总之，由于因缘不同，所变现的众生相各种各样，且互不混杂，这便是现象界里的差别相。由此应知，十方三世一切刹海里的无量众生种类，都在法界心中圆满显现，对于其中的每一类，我都发愿随顺其心而普作利益。

无所偏执才能随顺

具体如何行持呢？心不偏在任何一类，没有自我执著、没有自己的立脚点，才能一切都随顺。反之，执著一类法的同时，必定排拒了其他，也就无法随顺了。虚空无心的缘故，能随顺一切，能含容无量种类的色法；镜子无心的缘故，能显现任何物相。同理可知，如果我们内心有个人的偏好执著，或者以自我为中心，就会违背随顺的内涵，成为修学恒顺愿王的最大障碍。

为避免这一障碍，我们当前就要往圆满的随顺看

齐，朝此方向发愿，而且要随分随力地修持。以饮食为例，如果自己没有特别的执著嗜好，就容易入乡随俗，无论到哪里都随顺而转，与当地众生贴近，让他们觉得彼此同类，交流起来自然就方便。因为众生的心常常执取同类相，若能随顺适合其心意，则容易行持利他；如果让他感觉格格不入，那连相通的契机都难以建立。譬如到了四川，能跟当地人一起吃辣，就会很快彼此心心相融、打得一片火热。他们会把来者当成自己人，从而接受言语教化。相反，如果非常偏执地根本不接受吃辣，就没办法跟大家一起进餐。估计每次开饭只能分餐，在一旁拿个碗单独吃。这就很容易令他们觉得彼此隔阂，从而难以接受教化。

其他譬如衣服、语言、生活习惯、性情、爱好等方面，如果没有自己的偏执，能随他而转，就很容易得到他人的欢喜接受；而自我意识太强的人，必定朋友极少。譬如现代以自我为中心的大多数人，很难与别人相处。即使是只有两个人在一起，都没办法互相随顺或友好相处。他们做不到事事为别人着想，只希望别人能随顺自己，由此导致心与心之间难以沟通；相反，心量大、能包容、肯付出的人，才能得到预期的一切。

其实，修学普贤愿王即是要展开一切妙行。一切的

利他行，最终都落到恒顺众生，因此它是普贤行愿里最重要的一项大愿。也就是在任何世间界里，如果能随顺世人的心理状态，就能由此展开无量的利他妙行。由于息灭了我执，息灭了戏论执著，就自然消除一切障碍，从而以极宽广的胸襟、气象，随顺一切众生。

如上所述，真实中虽然一无所得，无人无法，世俗中却有着各种随缘而起的现相。懂得这一要点后，在不执著任何相的同时，随顺世俗中的显现相状及其作用，把众生引度出生死，让他们得到解脱和成佛。这就需要我们随其心意而作利益，在缘起上首先相合，才能逐步摄化。以不著实有，就能不起偏执，从而无碍遍入于任何世间界中；由不著空，就能处处顺应缘起，恰如其分地作利益。所以，诸佛菩萨都能示现千百亿化身，遍入众生界中，众生应以哪种身得度就示现哪种身而说法、摄化。

犹如明镜，如果有所偏执，就不能平等地显像——现黑即不能现白，现美即不能现丑，现高就不能现低等等；但由于明镜没有执著之处，所以能够随顺实物而现。同样，修普贤行愿是要在众生界、在任何时处都不住相而随顺。以无住的妙行，平等、周遍地随顺，“犹如莲花不著水，亦如日月不住空”，不住二边才是契合中道。

那么，以何种态度与行为作随顺呢？

种种承事，种种供养，如敬父母，如奉师长，及阿罗汉，乃至如来，等无有异。于诸病苦，为作良医。于失道者，示其正路。于暗夜中，为作光明。于贫穷者，令得伏藏。菩萨如是平等饶益一切众生。

要求完全以平等心来对待，不因为众生还处在迷梦中就轻视他，而是知道众生在实相中都是万德庄严的佛陀，平等无二，所以不对他作下劣想。如是对于无数种类的众生都没有偏执心，一视同仁地平等做各种承事供养。犹如敬奉父母、奉事师长，以及阿罗汉，乃至如来一般。

“等无有异”，指完全平等，没有差异。如何孝敬父母，就以同等之心来服务众生，帮助众生；或者奉事师长时是哪种心，就以如是心来供养众生；对待圣者阿罗汉、菩萨、如来有何等恭敬，就应如是对待众生等等。也就是完全放下自己，把众生视为极尊贵，才是普贤平等的利他行。

因此，不应故意限制心量，或有所保留，应该完全舒展，称性而发起自己所有的心力。由于世间人深重的人法二执，使心思格外地复杂、扭曲，往往以一己之见，把众生分为多种党类，对某些人是一种态度，对其他人

是另一种做法。他会说：对我好的人我可以对他好，如果跟我关系不好，那无论他有多大的困难，我都不去帮他。或者跟自己不同民族、不同观念、不同文化、不同品味的人都是异类，绝对不能给他们任何帮助等等。

其实这种偏执是被虚妄心识的力量控制的结果，是作茧自缚、自我封闭的状态，怎么可能出现周遍无碍的普贤大行、成就如来不可思议的功德呢？对于来自妄心的指挥不是听信而要看破它的伎俩，发起自己的善根力，借助《普贤行愿》，极快速、广大地开发自性。起初就以圆顿大法的姿态开拓胸襟气量，就很容易发展到广大、周遍、无尽的程度。否则，缩小心量、形成一整套错乱的驱动机制，就只会出现各种颠倒的行为，导致越来越堕落。

经中“**平等饶益一切众生**”的“平等”二字很重要，意为不作区别对待。不会对此者友善，对彼者不友善；对此者尽一分心，对彼者尽半分心乃至更少等等，以此自闭心量。其实，利他即是自利，若未了悟这一道理，取舍方面必致偏差。由于心量受限制，内在的驱动机制便偏离正轨，串习成性后很难策励而发起平等饶益之心。相反，如果了知应如何起心，透彻观察了发心的机制，之后才能每一次运心都不去局限，而是尽可能地全

面发起。加上日积月累地熏习，以造作等流的作用力，会使得行者很快成为普贤菩萨。

由此可知，修持随顺行不可带有世俗的“势利眼”，或各种偏执心等各种我所执的产物。也就是首先确立一个“我”，然后在“他”当中分很多类别，每一类别中又有三五九等的各种差别。现在正是要打破这一切狭隘偏执，发愿对任何众生都一视同仁，没有任何区分对待、随顺因缘尽心尽力地来作饶益。即使当前难以真正做到，也一定要发起愿心。所谓“随顺”，不外是拔除以自我为中心的桩子，来换成以众生为中心。或可称为“自轻他重”，或者“我爱执转成他爱执”等等，都是同一法义。

以下通过譬喻来了解随顺众生的行为相。

“于诸病苦，为作良医”，首先体会，“平等”的涵义在于，犹如大医王般，对于任何病人都尽心尽力地医治。他不会分别：“这是我的亲人，我给他好好治；那位患者给了我一万块钱的红包，肯定给他用最好的药；另一个人连医疗费都交不起，我不给他看……”如果都是为了谋求自我利益，心就不能做到平等，会观待别人对自己有多恭敬、给多少利养才去帮助，他必定不是大医王。

其次要理解“随顺”的涵义。例如良医诊病，完全是为病人着想：他得了什么病？病因在哪里？我怎么才能治好他的病？之后唯一按照病人的情况来给予医嘱、对症下药等，念念都以病人为中心。如是为利他众所发起的行为是无量善法的根源，即使仅是世间小善，也必然以能利益对方才叫做善；如果以自我为中心，则将成为一切衰损的根本。

“于失道者，示其正路”，又假如一位路人迷失了正道，需要一名向导来指示。此时，菩萨就要一心考虑他的需要，为他做最恰当的指示。

譬喻的内义在于，众生未曾走过菩提道，不懂得该如何一步一步地修行、踏上正道，所以要给他做详细的指导——指明内心困惑迷茫的根源，讲清误入歧途的相状等等。如果对于他心中的困惑不做排解，反而去滔滔不绝地演说无关的内容，则并不是随顺他的根机，也不会有效果；只有为对方着想而行利他、承事等，才能契合众生心，才叫做随顺。

又如一名厨师，由于考虑到众人口味各不相同，为了随顺大家，就会把饭菜做得合乎每个人的心意，让他们吃得开心、满意。或者开养老院，就要随顺老人们的心而作利益、承事，以此作为一切行为的出发点，一心

考虑怎样才能使老人们生活得更好，才叫做随顺。

“于暗夜中，为作光明”：众生在漆黑的夜里行走、取物、做事等都不方便，就要及时为他带来光明。也就是恰如其分地相合众生心，合乎他的需求，所做行为能起到帮助，才叫做随顺。

譬喻的内义在于，当众生处在无明暗夜中时，尽早以正法的光明来照亮他的内心。

总之，无量无边的利他行，都是恒顺愿王的行为相。

何以故？菩萨若能随顺众生，则为随顺供养诸佛；若于众生尊重承事，则为尊重承事如来；若令众生生欢喜者，则令一切如来欢喜。

“何以故”，为什么要像对待佛一样，平等饶益一切众生呢？首先详细抉择随顺妙行的理趣、确立正见，行为上就能非常干脆、彻底地行持。也就是说，开知见相当重要，如同睁开眼睛才能看清道路和方向般，一旦见解明朗，之后的立愿、起行等都会自然发展广大；否则，心有困惑、犹豫、怀疑等，就无法猛利地发愿，更不会坚定地行持。

一般往往认为，对于功德圆满的佛当然应该恭敬承事，但众生卑贱下劣、愚痴蒙昧、行为颠倒，有各种烦恼、恶业，为什么要像对待佛一样地尊重、供养呢？其

实由于缺乏平等心，导致当前做不到随顺妙行；一旦把其中的道理抉择清楚，在观念上就会发生极大转变，从此精勤修习菩提心，视众生为如意宝、时时利益众生等并不难做到。例如阿底峡尊者遇见一条狗，也会说："这就是我的母亲。"他是真正以慈悲心对待一切。或如《法华经》所载，常不轻菩萨见到四众[4]中的任何一者时，都会礼拜赞叹："我深深地恭敬你们，不敢轻慢，你们都将作佛。"

由此可知，如果能随顺众生，其实就是随顺供养诸佛；如果尊重承事众生，就是在尊重承事如来；使众生生欢喜，就是使一切如来欢喜。

转变以往不正观念，让我们试着体会佛心。诸佛视众生如独子，如果我们都能以平等心作饶益，善待每个众生，无疑是佛最欢喜之事。以前曾讲过譬喻：一个父亲有两个儿子，一个只知道索取，只考虑自己；另一个每天都顺合父亲的心去做事，当然父亲会喜欢后者。父亲代表诸佛，如果我们一心随顺众生去作饶益，其实就是随顺诸佛，合乎佛心。又譬如母亲有很多孩子，我们随分随力地帮助兄弟姐妹，就是在随顺母亲的心，是对母亲的大供养，是尊重承事，也是真正能让母亲生欢喜。

[4] 四众，指比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷。

所以，我们不妨着重在自心上体会：如何才能随顺佛的心？不外乎随顺众生、利益众生。由能符合佛心，才算做了供养、承事。如果只懂得表面上的供养，却没有更深远的眼光，而认为我只需恭敬佛陀，对众生不屑一顾、轻视嫌弃是理所当然，这就没有合乎佛心，也无法真正令佛欢喜。

通过此处的抉择观察，把这一道理想透彻，之后会很容易发起行愿。因为以毫无疑惑的见解明了其中理趣，如同目见一条笔直的路，以完全正确的方向通往最圆满的境地，就必然会毫无疑惑地踏上去；反之，迟迟不肯前进，不能趣入，是因为见解未明，看不清道路。

其实，任何符合佛法的行持都远离过患，且自利利他、处处有极好的受用，修学以后会越来越欢喜自在，心智开通，行事明达。例如行此“随顺”，若真能发心利他，实际就是利益自己。心开拓得越广，自己所得的利益也会越大。相反，若是心不开通，封闭、狭小，执著深重等，就必会有各种错误的计较、判断。不仅想法有误，行为也未必高尚光明。或者即使做到了一些，却很难真正利益自他，甚至出现负面效果。由此可见，正见犹如眼目般的关键作用，能促使修行快速进展。

再说，不愿利他其实是封闭自心，反而在害自己。如果一直把自己的心量局限在小范围里，就难以跟大法

契合从而修行上进。相反，利他即是自利，一旦发起普贤行愿，自心于此随转，将其作为每天的功课、再再串习，如是不断加强等流的力量，心量才会越来越大，逐渐堪能接受乃至修持大法。心量和修行之间有如是很密切的关系。

依于此理，串习以恒顺众生之愿起心直至娴熟，就不会落在局限、偏小、自私等状况中。不仅如此，按照十大愿王的每一愿都如是作意、修学熟悉之后，由于量的圆满、周遍、无尽与广大，每当礼敬、供养、忏悔、回向等时以全法界为所观境，内心的发愿极其彻底，全身的脉络都会活健畅通，整个人的气象也不同，乃至后文的“一念一切悉皆圆”等五种果都将现前。

以下讲述“以大悲心随顺众生即是供养如来”的道理。

何以故？诸佛如来以大悲心而为体故。因于众生而起大悲，因于大悲生菩提心，因菩提心成等正觉。譬如旷野沙碛之中，有大树王，若根得水，枝叶华果悉皆繁茂。生死旷野菩提树王，亦复如是。一切众生而为树根，诸佛菩萨而为华果，以大悲水饶益众生，则能成就诸佛菩萨智慧华果。

总括而言，由于符合如来心的缘故，随顺众生就是

供养诸佛。具体则需了知：如来以何者为体？他是如何圆满道业而成佛？我们怎样做才是对佛的真实供养？

诸佛如来都以大悲心为体，能够随顺佛心才成为真实供养。譬如父子种姓既然相同，父亲作何行业，儿子也需要如是行持，这才算体贴父心，成为孝养。懂得此理后，会非常心甘情愿、欢喜地去利益众生，不会抱怨众生耽误了自己亲近、供养佛陀的机会等。

诸佛因地也都是因众生而发大悲心，因大悲心而生起菩提心，再因菩提心成就等正觉，从始至终大悲心都不可或缺。我们如果能以念念利益众生来长养菩提花果，就合乎菩提道的法则，合乎诸佛如来一贯的行持。如是自心随顺符合如来心，才成为供养；否则，心已背离或不随顺，或者气氛不谐，无论表面上做了多少，也不成为真实供养。再者，利益众生能得十方诸佛欢喜加持，更何况大悲心符合自身的佛性，佛性由此得以开发，将不断地长养菩提花果。这是以悲为方便而得到智慧，其中道理，十分微妙。

以譬喻抉择：在旷野沙漠之中有一棵大树王，如果它的根得到了水，那么枝叶花果都会生长繁茂；否则，枝叶花果都无法发荣滋长。“大树王”，比喻正等觉佛性，它需要借助利他之方便才能显发。否则，缺乏了大悲的

滋润，自我封闭的内心如处荒漠之中，诸多枝叶花果般的功德就难以生长。而众生犹如树根，大悲饶益如同以水浇灌，能令本具的枝叶花果滋荣茂盛，繁花硕果，无量无数。

未明此理时，总以偏狭的想法自作主张，自定行为章程，以为要如何如何做才能占便宜、得利益。岂不知那些由无始积习形成的看法，不过是在错觉中做出错误判断的非理观念。终究会发现：跟当初预想的结果截然相反，恰恰事与愿违。以为能利益自己，其实是自我损害；以为对自己有损，实际是得到大利益。

讲记上文一再强调，二我执是障碍自心妙用现前的根本。使我们一直在妄想的小圈子里打转，发出错误的心念、行为，得到的只是由错乱心识变现、毫无实义的果报；认清彼等伎俩后，就要把二我执从内心逐步清除，让自性普贤的力量得以显发，遍现光明、平等的妙行。稍有善根者应能体会到后者完全契合本性，跟前者截然不同。即使只是完整念诵一遍《普贤行愿》，洞见所述广大圆满、周遍无尽的境界超过一切世间量，也会意识到它指示了一条回归本性最直接的路，以此必能真正开发心性的无边妙力。

领悟此理，才能以极大的积极性主动投入于普贤妙

行中。以观念的猛醒，智慧的开发，使行为的张力变得无限无边，在任何时处都充满朝气。若能进一步推展这种力量，达至圆满、尽法界的量，就会成为普贤行愿力，能够“念念相续无有间断，身语意业无有疲厌”，一直乐此不疲。我们之所以会感到疲厌，不外是因为觉得自己吃亏了，有苦了，不理想，或者枯燥乏味，没有乐趣等等。其实还是没有通晓，其中的缘起律最为符合本性，如是行持也最具无穷利益，否则，疲厌自然烟消云散，怎么可能疲厌呢？欢喜都来不及！

菩萨又名“勇士”、“坚固”。意为内心勇悍、不动摇，以此能够度越菩提行海。我们既然誓愿开显本性所有的力用，就首先需要明理，需要具足胜解信。在道理上断除犹疑、得到确定之后，发愿和行持才能有大力量。

何以故？若诸菩萨以大悲水饶益众生，则能成就阿耨多罗三藐三菩提故。

欲求证得诸佛菩萨智慧花果，只要用大悲水利益众生就足够了。悲为方便，智则是方便生，由悲发智。

本具无量的智慧，在众生位被我执封闭，找不到本来的面目，反而一直把妄相看作自己，并以习性的力量固执不已，犹如陷入怪圈一般，不得出脱。只有在根本

上将我执拔除，才能“尽大地是法身”；如果死死守住，时时紧盯，认为当下五蕴幻相才是我，则万法就不是自己，也就不随己自在了。虽然以为是在利益自己，但实际只是作茧自缚。这背理而行的我执作为轮回动力的源泉，一切颠倒的心态、行为，各种的违逆、衰损等，全都由它而来。由于无法生发善根，本性的菩提大树就一直枯萎不振，开不出智慧花果。

如今正是要用方便来扩展心量。不以自我为中心，恒以众生为中心。将我爱执转换为他爱执，转换为自他平等、自他相换、自轻他重等等，只要能转换自心，发起菩提心，就有了广阔的心量，不再念念想着：一定要利益我，什么都要供养我，随顺我……

过去世中念念为我，使本来的佛性以妄想而蒙蔽、迷失，从众生内心只会不断地出现贪嗔痴、各种杂染业以及苦恼，成为“法身流转五道”。虽然是以法身起用，但依随迷染因缘与颠倒无明的配合，就只会出现各种贪嗔痴、嫉妒、我慢、谄诳、散乱等烦恼心，乃至无数的惑业痛苦。可见，这种我执的方式完全是颠倒，完全是自损损他、自找苦吃、自找迷乱而已。现今不再任其发展，誓以普贤行愿来及早回归，显发不可思议的解脱境界——生命的最终归宿，也就是成就等正觉，或者说现

前寂光净土、回归法界等等。

总之，以大悲水饶益众生即是方便，方便生则是成就诸佛菩萨智慧花果。无上庄严的智慧花果，是以修悲心、发菩提心、饶益众生而自然出现的。

是故菩提属于众生，若无众生，一切菩萨终不能成无上正觉。

以大悲水饶益众生能成就无上正等正觉的缘故，菩提属于众生。如果缺少了众生，一切菩萨都不能成就无上正觉。因为没有境缘，就无法发起悲心，从而不生菩提心，方便也就无从谈起，又怎能开发本性、成就无上正觉呢?

只有在众生界中随顺众生修行，开启心性的无边大用，妙观察智、平等性智、成所作智、大圆镜智才会无余显发。

本性之中，智悲不二的缘故，启开悲心则智慧的妙用自然出现。日常生活处处可见，当一个人以悲心为别人考虑时，他的善巧方便也自然能做到种种难行之事。又譬如一位女性出于母爱，自然会做出各种照顾孩子的行为，并不需要他人教导。这也是内心的一分慈悲显露时，一分智慧也就跟随而具足。当然，由于欠缺佛法，悲心和智慧会开发得很局限，且只限于自己所执著的对

境。而修行人则应以极远大的眼光，从有限的一点一滴扩展到无量。比如一旦发现随喜之心符合本性，就要尽可能地扩展，无限地扩展，乃至推展到普贤随喜愿王无尽的本性，之后的修行必定突飞猛进。

由此不难看出利他的好处：能够随顺众生，内心就开明而畅通，有助于修行的成长，形成博大的胸襟，乃至升华自心，拓展生命的境界。德性、智慧不期而至，同时，无论到哪里都深受欢迎，因为他在任何时处能体贴、照顾、关怀其他有情；相反，一个以自我为中心的人，不可能受到人们的喜爱，大家会觉得他习性深重，从不替别人着想，只知道为自己考虑等等。

大乘行人既已发誓利他，就要作圆遍的开发。不应只是短浅地注意到一个小范围，而应当怀有一种大气魄，把自己设定的各种屏障，像是民族、观念、心性、文化等各种偏执全部扫空，以法界为量，把自心拓展开来，把关怀遍周法界。任何一种偏执都会成为一道墙，把自心困于其中。譬如以民族观念执著自方，对其他民族一概排拒，就等于自作障碍，不愿包容、随顺所有人。

如果任由偏执心作主，它就只会选择适合自己“口味”的东西，把其他一切都拒之门外，又怎能发起普贤大愿呢？它与本性或所证的法界根本不相契合。我们修

学普贤行愿，无非是要返迷归悟，全盘改过自新，要意识到自己即是周遍的体普贤，要证到跟普贤菩萨同等的境界。然而，当自己不被偏执所转时，才是真正开始随学。

如何随学呢？观念透彻之后，依经文所说而如是用心、作意，立愿之余实际行为也做到随顺，就直接契合了普贤果地。如此一次又一次地随文作观，自己终将成为普贤菩萨。最初以缘起的慧眼认识到理如是、法如是，观念上的完全确定使心力猛利，乃至一念之间超越无数时空，把所发行愿扩展到尽未来际。这就是以智慧的力量，使得内心无限开发。

若能如此，则此次修学《普贤行愿》才算是具有了实义。否则，对于其中甚深理趣并不理解的人，虽然念诵也有功德，但并没有切中要害。无论修学任何一部法，都需要猛利地变动自心，需要一种很大的感悟，来发起尽未来际奉行不渝的心力。由此才能真正进入角色，不会觉得《普贤行愿》等跟自己无关。拓开了这一根本，才会有“深心渴仰”的内涵，才会开始真正至心受持。

善男子！汝于此义，应如是解。以于众生心平等故，则能成就圆满大悲，以大悲心随众生故，则能成就供养如来。

于此总结“以大悲心随顺众生就是供养如来”的理趣。

如果过去以片面的观念，偏要把佛和众生分开看待，不符合平等性，现今则需了知，众生和佛同气相连，我们对众生平等用心，才能成就圆满的大悲，以大悲心随顺众生，恰恰是随顺了诸佛，成为对诸佛的真正供养。相反，如果舍弃众生而供佛，即使再多的供品也不成为真实供养，佛显现上也不会欢喜。譬如母亲有很多孩子，如果自己对兄弟姐妹弃之不顾，却拿很多东西拼命地讨好并向母亲表白，母亲也未必欢喜——不能替母亲分忧，就不成为供养。

可见，任何行为都需要首先以智慧抉择，之后做任何事才能善巧融通。有智慧的人无论在哪个场合，都会随顺众生，一团和气，没有障碍；没有智慧的人则不仅见解上搅扰不清，而且行为上也总出现偏差，前面似乎处处有障碍。其实是因为未随顺缘起规则，未随顺于真理之路，当然就行不通。

古人说：“行有不得，反求诸己。”凡是行为得不到预期的效果，遇到挫折、困难，或者各方面处理不恰当，都应该反过来检查自己，从自身上找原因。行不通肯定是因为自己没把握好关要，导致打不开心量，走不顺路

途。或者一旦背逆正理，则无论是伦理关系，还是自己的心情、环境，方方面面都感觉不通。这些就是业障相。等到调整过来自己的观念，理路顺畅了，方方面面的关系也就顺畅，很多事情自然通行无阻，业障也很快消除。

普贤行正是符合法界，符合本性的缘故，依此行持，必无任何不通畅处。自心开通，方方面面也就通畅，这就是无碍。如是进展下去，必然出现无障碍法界，出现不可思议的解脱境界。

如果内心排斥普贤行愿，首先落于法我执的罗网当中，进一步落到更低层的人我执的圈套中，一整套的错乱系统会使其处处不妙，处处碰壁，处处不通。同时感觉憋闷、忧郁，内心翻动不已，状况很差。内在系统一团糟，外在也不会感召妙好的境界，异熟果、等流果、增上果等都越来越不善妙。

菩萨如是随顺众生，虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我此随顺无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。

随顺愿王最终同样是推展到无尽。《华严》里处处是十无尽句，表示法界没有边。任何局限、边际都是自己的虚妄分别圈定出来的，然而法界没有尽头与边际，所以我们发愿也应当归于无尽——时间无始无终，空间

无边无际。

直至虚空界穷尽，众生界穷尽，众生业穷尽，众生烦恼穷尽，我的随顺才穷尽，由于虚空界乃至众生烦恼无有穷尽的缘故，我的随顺也没有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。这就是我们的行愿，也是我们生命的发展方向。

一般世间人说的是天天要随顺自己，以自我为中心划圈圈，做什么都是为了自己等等。始终在这股势力当中缠绕不休，无法出脱，即是轮回。心心念念都在想：我怎么能得利益？或者怎样能使别人供养我、恭敬我等等，一切时处的出发点都是自我。岂不是成了随顺自己而“念念相续无有间断，身语意业无有疲厌”？比如，每天化妆需要好几个小时，做三顿饭又是很长时间，加上求名求利，求财求色，日日夜夜为自己奋斗不息。这颠倒的“无尽”，无疑是造成无尽轮回的根源。

现在则需反转过来，放下自我、随顺众生。自从内心发起了这种称性的行愿，就已经相合于法界之量，而不会有偏小或不平等的情形。自此，生命的道路可以决定下来——我们希求恒顺众生的普贤行，而且要扩展到无尽的时空界当中，使随顺没有终点、没有结束，成为无尽的行愿。尽法界的一切世界海，一切众生类，无论

在哪里，都要建立普贤幢。任何时处都以平等饶益的心，行持随顺众生的普贤行，没有一刹那间断。

如果真能如是发愿，则必定一时之间就摧灭五无间罪，并如同核弹辐射般，极快、有力地消除各种内心的症结与偏执等。之后，由体普贤中任运发展出用普贤，从而速疾证入本有的普贤妙行境界。

第十章 普皆回向

复次，善男子！言普皆回向者：从初礼拜乃至随顺，所有功德，皆悉回向尽法界、虚空界一切众生。愿令众生常得安乐，无诸病苦。欲行恶法皆悉不成，所修善业皆速成就。关闭一切诸恶趣门，开示人天涅槃正路。若诸众生，因其积集诸恶业故，所感一切极重苦果我皆代受。令彼众生悉得解脱，究竟成就无上菩提。

第十大愿——普皆回向。

可分为三：一、所回向的善根；二、回向之处；三、祈愿处。

一、所回向的善根，指从最初礼敬诸佛到最后恒顺众生之间，所有的善根合集（，无所保留地将彼等全部用作回向）。

二、回向处，指尽法界虚空界，一切世界中所有种类的众生。这种没有任何时间、空间、种类等局限的平等、周遍的回向，需要把心量完全打开，以尽法界量来作愿。法界心中有多少众生，就在一时之中把所有善根回向给每一位。

基于自己和众生实际同体，只要如是运心作意，善

根就能入于一切众生心中。也就是说，在法界之中，自他并不是无关的他体，而是互摄互入，无有障碍。犹如帝网里一颗宝珠的影像，能遍入于一切其他宝珠；又如身心本为一整体，心里生起的任何念头，对于身体的每一部分都会起到相应作用，即使一念善心也能当下滋养全身。因此，我们起心作普皆回向的力量，当即就能入于一切时空而发生效力。总之，法界的运转原理并非机械式，它无法用固有的方程式来表达，而是不可思议的玄门境界。懂得此理后，更应当平等、周遍地作回向。

三、祈愿处：把一切功德都回向给众生，祈愿他们离苦得乐；远离一切邪道，步入一切真实正道；祈愿众生的苦由我来代受，我的一切安乐施予众生。

出于法界同体观，菩萨不会把众生视为异己之外人，而是不区分自他、对待众生等同自己。这就是“推己及人”的精神——推一己置于法界一切处；同时也是“恕道”最极致的发挥。“推己”即“恕”，自己希望如何，也就希望众生如何。以法界大家庭的观念，以一种大心量，把一切众生都视为同胞，乃至同体。由此不再排拒众生，而是把众生之事肩负在自己身上。或者更直接地说，众生之事与自己的责任没有两样。犹如自己脚痛的时候，手马上会帮它揉；脸需要护肤品时，手也马

上帮它涂敷一般。

又比如，认为这双鞋是自己所有，就会不计报酬、尽心尽力地把它擦亮；如果认为是别人的东西，则不愿意去擦。这都是因为做了自他的区分。《释量论》中说[5]，烦恼即是从区分自他中生起，由于分别自党他党，就必然对自党生贪，对他党生嗔——比较之后才会有各种不同的对待等。否则，不分判自他，没有此等妄想的动摇，也就容易恢复天然的赤子之心。众多幼儿在一起之所以能玩得很开心，是因为第六意识尚未完全发展，不会太多地去区分是不是“别人”等；长大之后则不同，强盛的自我意识使他不自主地区分党派、高下。加上受到各种戏论文化的影响，城府深沉且自私、狡诈、偏执，常与别人冲突、斗争等等。既然偏离了真理的轨道，回归也就要按照缘起律而修，逐步地从畜生性恢复人性，转成天性，升华成佛性。自己需要以这种方式回归，众生同样需要如是回归。所以，关键也要回向令众生入于真理的法道。

由此可知回向的方法：

“愿令众生常得安乐，无诸病苦。”

《释量论》云：“有我则知他，我他分执嗔，由此等相系，起一切过失。”

如同我希望常常得到安乐、远离病苦般，祈愿一切众生都恒时得到安乐，没有一切烦恼等的生死病苦。

“欲行恶法皆悉不成，所修善业皆速成就。”

祈愿众生一旦想去行持违背真理的恶法时，他全都做不成；当他随顺真理修善业时，则都能快速成就。这也即是“一切皆成佛”的大愿。

由于深知走真理之路最为重要，因而祈愿自己在生生世世中，心心念念都符合真理，行于离苦得乐之法道中，刹那也不偏离。从此开展出一条光明之路，逐渐步入人天正道，乃至涅槃正道。希望自己走正路，对于一切众生也同样如是祈愿。

“关闭一切诸恶趣门，开示人天涅槃正路。”

祈愿让众生都踏上离苦得乐的正道，入于圆满的菩提道，其中包括了三士道所摄的一切法道。

“恶趣”，有狭义和广义两种解释。狭义是指地狱饿鬼旁生三恶趣。众生由于被业果愚蒙蔽，无视善恶因果的缘起律而造下恶业，结果落入三恶趣的险道中。对此我们应当祈愿，让他们心中都能树立因果正见，按照因果法则断恶行善，以此关闭三恶趣之门、开启增上生人天善趣的道路，即是趣入下士道的修心。

以广义而言，“恶趣”指六道。只要尚未从生死轮回中脱离，就始终落在苦海当中，所以都是险危恶趣。对此祈愿，让众生都能了解四谛与无我之理。轮回唯一是苦性，一如既往愚痴地积集生死业因，只能继续在苦海里挣扎，一旦认识到这一点时，才会开始回头，才会生起求解脱的心；进一步了解到，生死的根源是人我执，由此产生烦恼和罪业；而“我”作为虚妄分别的产物，其实本不存在；认识之后加以修习，轮回的整套运行程序被“切断”、不再发展时，才算是关闭了轮回之门，通向涅槃正路。其中又包括解脱和成佛两种。单从自分上说，是（趣入中士道，）从轮回中获得解脱；从普度众生而言，则是（趣入上士道，从而）成就佛果。

如是将所作的一切善根，全部回向给法界一切众生，以善根的力量把他们安置在三士道修心的轨道当中。每一次都要如是回向，关怀遍及法界一切众生。因为他们都是自己法界心当中的众生，不是此外毫不相干的法，所以众生的事就是自己的事，都应该关注。区分自他等的造作心态不相应法界的缘故，其实会很累。

譬如为别人做事，如果不去分别就很自然地做；一旦想到这是“他”，就会觉得自己为什么要为他做呢？浪费我的时间！于是内在的程序马上转变，再也没办法

很自然地去做。在任何环境里，众生都是如此可笑可叹地以虚妄分别进行诸多划分。又如在一处办公室里，往往会分成几派，他们总是按妄识的习气，去分判自党或是他党。几十人的班级，往往也是同样分为好几个党派。甚至四五个人的小团体也有各种划分。随学普贤行愿则要灭除这一类分别，把身体和妄心扔到东洋大海，将自己回归全法界量。从此，回向的时候是圆满、周遍地展开，发心为全法界心，尽法界量的众生普遍无余地回向。

“若诸众生，因其积集诸恶业故，所感一切极重苦果我皆代受。”

去除自他分割的偏执后，就要祈愿，尽法界虚空界的一切众生，由三门积集各种恶业所感的一切极重的苦果，全部都由我来代受。这也是自他相换的修法。

过去是想：有苦你去受，有乐给我享；现在与自私观念完全相反，是有苦我来担，有乐全给你。如是反转而修，就能直接破除自我的执著，从而在真正意义上利益自己。开通观念后，会心甘情愿地乐于如是回向。

“令彼众生悉得解脱，究竟成就无上菩提。”

修习代众生苦以后，使他们都得到解脱，究竟成就无上菩提。意为把一切安乐和功德都回向给众生。

譬如自己发了一笔大财，但并不是一个人独吞，而是全部给兄弟姐妹们分享；同样，善根和安乐也不要只想着给自己享用，由于众生都是法界同胞，应该以宽广的心把所有功德都分给大家。

如果坚持“我一定要利益自己”，那就找找所要利益的“自己”到底在哪里？或者认为：“我只有利益自己才是占便宜，才是妥当，利益别人就吃亏了”，那就不妨想一想：这样做真能利益自己吗？其实，我执的行动逻辑让自己苦了无数劫，亏了性德，不符天性，造成无量的衰损，它真正是在损害自己。所以现在应该赶紧回头，把过去的所作所为全盘否认、彻底摧毁，开始逆习气而行，一改过去的行动方式，转去利益一切众生，让他们都得到解脱，成就无上菩提。这种意行不但不会损失自利，反而能快速成佛。

菩萨如是所修回向，虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我此回向无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

最后仍然是要把回向推展到无边际的量——虚空界穷尽，众生界穷尽，众生业穷尽，众生烦恼穷尽，我的回向才会穷尽，以这些不可穷尽的缘故，我的回向永远不会穷尽。念念相续没有间断，身语意业无有疲厌。

每天认认真真地作回向，是修行人理所当然的本分之事，就像每天需要吃饭一样。或者譬如有阳光就会散播热力、有水就会滋润草木，自心有了普贤行愿的“热力”，就一定要回向。而且，由于众生的需求没有穷尽，普贤行愿的回向也就不会穷尽。自从真正信受普贤行愿起，每个人都成了在菩提道上永不停歇的行者。出于胜解信的决定，发起普贤行愿后，就甘愿把一切利生之任往自己身上担负。自此趋入普贤行愿海，并获得后文所说无量无边的利益。

第四篇　殊胜利益

第一章　随顺趣入的利益

善男子！是为菩萨摩诃萨十种大愿具足圆满。若诸菩萨于此大愿随顺趣入，则能成熟一切众生，则能随顺阿耨多罗三藐三菩提，则能成满普贤菩萨诸行愿海。

此处是普贤菩萨对于十大愿王总结赞叹。

以上宣说了菩萨摩诃萨的十种大愿，一切支分于此无不具足，所有菩萨行海都摄在其中，广大周遍，圆满无尽。如果有菩萨能对这些大愿王随顺趣入，就能够成熟一切众生，他也同时在随顺无上正等正觉，并将成满普贤菩萨的一切行愿海。

随顺趣入普贤行愿的人，他的行为趋向从此具有深远的缘起。分别来说，会逐渐展开无边的普贤行海；总摄而言，包括众生和菩提两方面。一方面，他会在在处处做各种成熟众生的行为；同时，能直接趣向无上果海，于是很快成满普贤菩萨诸行愿海。

“随顺趣入”，指如是决定、立愿、实行。也就是对于普贤行愿生起确然不疑的胜解后，按照愿文的指

示，一一如量地建立大愿，并把它们推展到止于至善的境地。如是持续在心中随文作观，就是随顺趣入，也是我们当前需要修持的大法。

此中关键还是胜解信。一旦发起胜解，主动力就会自然涌现，之后才能荷担普贤行愿海，誓愿从今直至菩提果之间、在尽未来际的时间里，心心念念如是实行，真心趣入。这时才不再是旁观者，不是仅仅做一些评论、欣赏，而是已经成了自己心中的行愿海。由胜解的推动，确实有极大的希求、愿力，也就是所谓“深心渴仰”。他会心心念念立愿以及由衷地串习，使自心趣入普贤行愿的缘起中。一切过程都会非常主动、殷重地去行持，这是我们初步需要达到的程度。

也就是说，起初的胜解信一旦到量，信心和欲乐就一定会加强；如果胜解未被开发，信心的花苞将始终闭合。缘起的运转规则非常明显，只有在源头上用功才出现效果；否则无论如何下苦功，也不会凭空生起希求心。

小结

以上经过十番抉择，从方方面面展开论述，力求更深、更广地开发见解。如果能细致地随文抉择，则内心得到的理解和信心必定与以前大不相同。而且，依此普贤行愿力，才能让人真正勇毅地在菩提道上行进。缺少

了动力源泉的行愿，无论外在的因缘如何勉强牵拉，内心都始终封闭、停滞不前。一切事以心为根源，心的主动力一旦被调动，就心甘情愿一生一世乃至生生世世奉行十大愿王。如经中说，普贤大愿会贯穿到尽未来无尽的时间海。每个众生本来具足俱生慧，在此前提下一旦得到胜解，启开缘起的慧眼，再加以如是发愿，则将在未来无尽的时间界中，按照所设大愿的机制而运行。

因此，我们应当格外地欢欣鼓舞。如《贤愚经》所载公案，有人只是在久远劫前，以干净的石头、野花等来供佛，只因自己纯正的供养心与祈愿回向，（虽然他们当时所发之愿与周遍圆满的普贤行愿相差无数里，然而有善业和善愿的缘故，）竟在之后的九十一劫当中不断显现安乐果报。业和愿所建立的缘起机制确实不可思议！同样的道理，平常修集善业后以普贤行愿发愿、印持，二者相合，缘起机制就会开始运转，绝不空过。

何况普贤行愿是超胜一切的大愿王，它感果的增长量达到了最极圆满。如果将每一愿都以大心量而作意，以全法界心，尽法界量，吞纳十方三世世界海，具有如是愿王的德相，才成为普贤行愿。否则，只是随便礼拜一下，随喜一次，供养一点等等，怎能堪称普贤行愿？或者说，兔子怎能充当狮子王呢？再者，每次的结行按

照三世诸佛所称叹、最为殊胜的大愿——《普贤行愿》来作无上的回向，将其作为一生修行不变的规则，乃至日日回向、座座回向、时时都回向，由此所感果报会更加不可思议。

既然行为是依心决定，而心的本体是法界，所以只要以这种方式回向，善根就已经真正被印持了。就像国王的玉玺一旦盖上去，就不再变动、决定实行，且通行天下、无所阻碍一样。当然，以《普贤行愿》印持善根时还必须具足真心，也就是把《普贤行愿》理解透彻，生起了胜解信，每一次念诵，自心都坚定而明确，对于当下所诵的每一句，心中都如实作意；否则，徒口诵空文的状态，也很难出现效果。

因此，通过此次学习本品，一定要争取通透，并发起胜解信。以后在每次念诵时，就能毫不费力地发起主动力。否则一直念得很勉强，将很快兴趣消失，最后不说发愿，连念诵的行为都无法支持下去了。我们与其一辈子有口无心、疲软无力地念，不如用一次功，把它刻在自己心上。

这就需要在根源上培养胜解信，每次都主动趣入。将普贤行愿的行动机制一旦建立起来，就再没有其他方向，未来的生命会稳妥地恒时按照设定的程序运转。其

实也就是体普贤开始起用，各方面的功德全方位地展开。这是前途攸关、决定未来世一切行为方向的大事，我们应该把握机会。

只要建立起这种缘起机制，之后即使肉身换了无数次，愿力也不会失坏。如同本经下文所述，到了生命的最后关头，其他财物等自己都带不走，只有愿王不相舍离。也就是说，普贤大愿能够指引生生世世的行为方向，它是最恰当，最无上、最圆满的设立。具足了胜解信和行愿力，再通过上万次的串习，今生在心中把它树立起来；到了来世，它的等流力量会非常强大。每次遇到成熟众生和行持法道的事，都能够欢喜、无碍地趣入。

总之，有智慧的人一定要具有长远的眼光，在因上圆满地建立趣向无上菩提的顺应法理之路，之后如箭射一般，直接向目标趣进。

是故善男子！汝于此义，应如是知。

普贤菩萨咐嘱说：因此善男子，你对于无上普贤愿王的大义，应当这样来认识。

第二章　十法行的利益

生起以上这种认识后，自然会展开无量的十种法行。对于无上愿王，无论是书写、讽诵、思维、听闻、演说，还是修习等，都会信心百倍、极其踊跃地趣入。由此自然出现下文所述的殊胜利益。以契合于修心法则而如理修学的缘故，达到扼要处时，必定发生真实利益。

第一节　略说

若有善男子善女人，以满十方无量无边不可说不可说佛刹极微尘数一切世界上妙七宝，及诸人天最胜安乐，布施尔所一切世界所有众生，供养尔所一切世界诸佛菩萨，经尔所佛刹极微尘数劫，相续不断，所得功德。若复有人，闻此愿王，一经于耳，所有功德，比前功德百分不及一，千分不及一，乃至优波尼沙陀分亦不及一。

此处通过极大级别的供养功德，与闻信《普贤行愿》的功德相较量，从而显示闻信此法的利益极大。

前者的量级具足了三个无量——布施物无量、布施境无量以及布施时间无量。既然缘起的法则是以各方面因缘的力量综合起来形成果报，由于三者无量的缘故，

功德也就无量。

布施物，是充满十方无量无边，不可说不可说佛刹所有极微尘数那么多世界里所充满的上好微妙金、银、琉璃、砗磲、玛瑙、珊瑚、珍珠等七宝。这些极其珍妙殊胜的宝物，即使仅仅充满地球，人们都会惊叹于它的极大之量，更何况是从各个方向延展，乃至无边无际世界里的每个世界都充满了上妙七宝。同时还包括这无数世界里所呈现的一切人天善趣最殊胜的安乐，都作为布施物。

布施的对境，是佛刹极微尘数世界里的所有众生，以及所有的佛菩萨。可见这是极广大量的普遍布施。

布施的时间，是经过佛刹极微尘数的劫数，一直相续不断。

但是，如果有人听到普贤愿王，一经于耳的功德就已经无数亿倍超出了前者。虽然前者量数极大，但跟后者相比，比不上它的百分之一、千分之一，乃至无数分之一。犹如一滴水跟大海，或者一粒微尘跟太虚空无法相比一般。

这是极其惊人的结论。依一般世人的想法，前者功德无量无边，后者仅以听闻普贤愿王，竟然会有更加超胜、不可思议的功德！然而值得欢喜的是，我们现在已

经听到，而且生起了很大信心，心力上也提高了很多倍。这无量的功德，即使拿来全世界的计算机，也计算不出功德的一分。

这部经文的殊胜性由此可见一斑，它完全超出常人的想像。通常或许认为听这部经很有功德，但绝想不到会有如此巨大的功德。相比而言，且不说经中的大量布施，即使有人做了十天布施，例如布施了几百个人，花费了很多物资，我们都觉得很了不起，有很大功德等；但其实远比不上此处经文所讲到的布施；而经中的这种布施功德跟听闻《普贤行愿》相比，又相差了无数倍。

对此善加思维，易于发起踊跃受持之心；之后再行持书写、读诵等，则确实称得上“至心好乐”；进一步以此意乐的力量，又使其功德加倍增长，就更加不可思议了。

或复有人，以深信心，于此大愿受持读诵，乃至书写一四句偈，速能除灭五无间业。所有世间身心等病，种种苦恼，乃至佛刹极微尘数一切恶业，皆得消除。一切魔军、夜叉、罗刹，若鸠槃荼、若毗舍阇、若部多等，饮血啗肉，诸恶鬼神，皆悉远离。或时发心亲近守护。

“深信心”，指胜解信，也就是不可动摇、不被夺移的信心。以此极深的信心，对于普贤愿王作受持、读

诵、演说、思维等十法行，下至书写一个偈颂，**“速能除灭五无间业”**，对五无间罪都能快速灭除。

这无疑是不可思议的缘起力。相续中的善根遇到普贤愿王，自心跟大愿相合而发起了行愿力，经过一系列地激发，善心被极大量地开发开展，就出现了极强的灭罪力量。《入菩萨行论》等中说，生一刹那菩提心就能灭除无量罪业，而普贤行愿力是菩提心最极致的发挥：菩提心誓愿求取无上佛果；而普贤行愿力是誓愿证入果位普贤行，且以全法界心、尽法界量作意，是乃至虚空界、众生界穷尽之间的无尽大愿，善心之量极大，所以翻恶的力量也极大。

或者，五无间等各种极深重的罪业，都是由于内心迷惑、被严重的愚痴蒙蔽而造作，这些虚妄颠倒并不合乎本性；普贤行愿力是一种极大的苏醒，是极大量级地开发善根，是以极彻底、全分的行愿力翻转恶业。也就是自心一旦发起觉悟，开出了行愿力，过去那些骄慢、诽谤、悭吝、嫉妒、自私等的颠倒习性就都会翻转而出现尽法界虚空界、无量无边不可思议的贤妙之行，使自心从二我执造罪的状态中脱离出来。由于对治力强大的缘故，自然能快速灭罪。如同碉堡虽然坚固，但遇到导弹等的强大破坏力，也必定瞬间就被摧毁。

所以，我们首先要发起大善根，让自心全分、开放地领纳普贤愿王；进一步至心好乐地在心中建立起普贤行愿的机制，以此发生极大的灭罪力量，截断无量罪业的相续之流，把过去的念念造恶，转成念念开展普贤愿行。从此就在缘起上发生了翻天覆地的转换。

以这种心量行持十法行，就能“**所有世间身心等病，种种苦恼，乃至佛刹极微尘数一切恶业，皆得消除**”。过去一直陷在身心等病态以及各种苦恼当中，现在以十法行则能消除。过去造下的佛刹极微尘数的一切恶业，也都能一举灭尽。此中惑业苦的流转相是由细到粗：惑最细微，由惑造轮回之业，由业就出现苦；还灭的次第则是由粗到细，首先粗大的苦会消失，之后恶心的造作会被消灭，直至行者犹如脱离网罟般超越一切惑业苦。

“身心等病，种种苦恼”，是指果报的相。这些无非是由用心错误、颠倒造作而出现。其实，身体五脏六腑的病相、心理的病相、行为的病相等都是颠倒造作的反映。凡是背逆法界而行，身心就会出现病态，会“受用”到苦恼。试想世人整天忧愁烦恼、焦虑抑郁、不开心，都是由什么所导致？是别人造成的吗？必定是他内在的系统出了问题，违背本性，违背安乐法则，作茧自缚、自寻烦恼、造作各种恶行，才出现各种苦恼；反之，

如果符合本性而行持，也一定出现无边的善，各方面都顺利安乐。善恶苦乐的道路即是如此分明，而且是分别来自于顺性和违性。

因此，把普贤大愿铭刻在心，每次善行都以《普贤行愿》来印持、作意，即使尚且达不到念念相续的地步，也要随顺法界的运转方式而发起普贤行愿。由此将会促使自己的生命发生完全的转换，将过去的各种恶业回转为普贤妙行。身心的病因一旦消除，各种苦恼自然消尽无余，整个人也跟过去截然不同。

普贤行愿甚至能把凡夫的状态转化，让他迅速成为普贤菩萨。由坚固的愿力，时时调正行为的方向，引导我们踏上一切法道中极其圆满、周遍、无上、登峰造极的普贤大道。如上所述，趣入普贤愿海轨道的关键是胜解信和行愿力。其中以前者就能够确定方向，避免歧途，并以极充分、圆满、广大、迅速的方式翻转颠倒的业行，消除各种障碍，从而转换受用相，直至达到究竟大乐。

如果胜解信没有发起，就难以坚持下去。虽然听闻的当下能启发一些善根，但由于缺乏长期串习而很难发生巨大转变。胜解信一旦生起，并纳受在心，就会成为尽未来际奉行不渝的志愿，似乎一字一句都已铭刻于心。进一步在心中真正建立起这一机制，由它占据内在

的总系统，发起自相续的心心念念，并成为指挥一切行动的中心，无尽的普贤行海就会由此发挥效用，使自己发生彻底的转变。

懂得其中的道理，就不会再把普贤行愿停留在经本上，而会对此发生极大的意乐。既然真正认识到核弹的摧破力，何必还用小炸弹一次一次去爆破呢？同样，我们也必然会选择普贤行愿全方位的辐射，瞬间摧破一切恶业的屏障。或者，已经了解它对于善根是以尽虚空遍法界的量，极圆满地开发，又何必一点一点去累加，不用几何级数倍的方式来发展呢？又好比能够乘坐最快速的太空梭，何必还费尽辛苦一步一步地走呢？同样，一旦认识到普贤行愿的强大方式后，我们会直接趣入。

“一切魔军、夜叉、罗刹、若鸠槃荼、若毘舍阇、若部多等饮血噉肉诸恶鬼神，皆悉远离，或时发心亲近守护。”少许的法行都能使魔军、夜叉、罗叉、鸠槃荼、毘舍阇、部多等饮血噉肉的一切恶鬼神无不远离。以普贤行愿力所生的正气，使一切邪恶力量无法接近。或者它们会发心亲近守护。

以下宣说缘《普贤行愿》的十法行得到五种果。

第二节　分说五果利益

第一目　增上果

是故若人诵此愿者，行于世间，无有障碍。如空中月，出于云翳。诸佛菩萨之所称赞，一切人天皆应礼敬，一切众生悉应供养。

首先是增上果，其中有外、内、密的各层涵义。

总的来说，持诵《普贤行愿》的关键是心得开通，因此行于世间没有任何障碍。以下通过对比显示此理。

从反面而言，如果受邪法的熏染，我执很强，事事执著我或我的主张、执著名利等，就会内心紧闭，造成心理障碍。无论到哪里，心都好像被云翳遮蔽。如今社会上很大一部分人，患有抑郁症、自闭症等不同程度的心理疾病，无非是陷在对自我的执著里——心被锁住了；进而由于心的封闭，导致行为上也很难跟别人沟通，在任何处都斤斤计较，不愿利他。世间的贤善尚且不具备，难怪他处处走不通。成熟在外境的增上果也是处处封闭，似乎到哪里都有障碍。

同时，他不会被诸佛菩萨所赞叹，人天不会以其为礼敬处，众生也不以其为供养对境，甚至人见人厌，人缘极差。尚未启发出善根的心执著自我、过于自私的缘故，当然不会有人供养或愿意接近，甚至感觉他性格阴

暗或者自私狭小。由于他希望别人供养、尊敬自己，却不想供养、尊敬别人，而且不忏悔，不随喜，不请转，不回向等，完全不顺合本性地倒行逆施，增上果自然也就非常可怕。他会常常孤独贫乏、无依靠、无温暖，严重的会发狂，还有的会阴郁不已。各种妄动、狂乱，气不顺、脉不张等，使他走到哪里都心情不舒畅，环境不融合；或者感受到处处都都散发着侵略、破坏与杀伤力；或者以自己的高慢心，让人避而远之，不敢亲近。诸如此类都是负面的增上果。

正面的情况是：由恶转成善，再把善转成周遍的善，才能感召普贤愿王不可思议的增上果。其中诵读《普贤行愿》不可或缺的是胜解信。由于经文本身即具启发善根的力量，当缘于经文模拟、作意，真心发起普贤大愿时，闭合的心很快就会打开，接着脉、气也会变得调顺。再通过不断地串习，强大到一定程度时，行为上能做得出来，整个人也就不一样了。

不仅仅是增上果，等流果也会随之出现，即修学者决定会成为普贤菩萨。由此可见，发普贤行愿就像进入一道成佛的流水线般，决定能快速发生最完美的转换。这就是缘起的力量。

分别对照十大愿王而言，例如礼敬诸佛，使自心从

我慢转成礼敬，普遍礼敬十方三世一切佛，或家人、朋友等，一切遇到遇不到的人。由于不再内心高举地俯视别人，别人也就会自然来拥护、赞叹、恭敬、供养等，这就是增上果——外在的各种境界随着自心的礼敬而发生转换，都成为行善的增上助缘。世人虽欲得到恭敬赞叹，但南辕北辙地运用不合理的手段，必定适得其反。而普贤行愿指示的是无上大道，只要自心住在普贤礼敬的正气中，以因果不虚、天道好还的缘故，自然得到礼敬，供养一切有情，自然就得到供养等。只要真心去行持，即使自己不执著果报，这些也会自然汇聚。

又比如，用尽法界虚空界，一切世出世间最妙好的东西来作供养，而且是尽最大心量，没有任何保留地合乎法界量来作意时，自心会从原来狭小局限的心量，拓展到尽法界的极大量。此时无论在家庭、在单位，或任何地方，对于所有人都一概视为三世佛，没有一个不是；作供养时也就不会那么吝啬、偏执地分辨自己该对哪个好一点或差一点，而是敞开心胸，平等地供养；对于任何事物，哪怕是一张纸、一朵花、一个微笑、一种帮助等等，也都让它成为供养、成为圆满的妙行。其他意乐、行为也依此类推，无不以普贤行愿来摄持生活中的一切。

过去都是由人我执设立各种屏障，把自心锁在执著自我的狭小监狱里，外面还有一重又一重的围墙，使自己越陷越深。这种对他人采取防备，对自己又特别重视的颠倒心行，所感召的增上果当然不会善妙。它会引动各种负面力量，似乎到哪里都有障碍，甚至跟亲人之间都不能融通。譬如原本感情深厚的两兄弟，成家之后私心加重，兄弟之情也就随之淡化，见面无异路人。或者认为父母给他多一点，给我少一点，从此撕破脸皮、大打出手。

反之，若能以普贤行愿拆除过去狭隘心理的屏障，则必将完全通畅、没有障碍地行于世间，犹如从严严实实的围墙暗室中出来，见到了一望无际的虚空一般，人生的境界从此变得极其圆满广大。自心发起的因地愿行是持续到尽未来际的缘故，所回应的增上果也会是极大量地乃至“一切”都变现出来——为一切佛菩萨所称赞，为一切人天应礼敬，为一切众生应供养处等；所发起的行愿是对于尽法界虚空界，十方三世一切佛刹极微尘数的佛，普皆礼敬，普皆赞叹，普皆供养，普皆随喜，普皆忏悔，普皆劝转等，所回应的自然也就是普遍的拥护、赞叹等；所发出的力量完全善妙，一切时处无不圆满周遍、广大无尽、利益一切众生的缘故，行于世间又怎么

会有障碍呢？或许由于过去的宿业，还会出现一些果相，但即使他人如何加害、扰乱，自己还是永远住在普贤行海中，一如既往地礼敬、供养、随喜、反观自身而忏悔等，内心充实且没有任何障碍的缘故，心胸比虚空更为广阔，在任何处都不缺乏安乐，任何外相也都无法障碍。

从中依稀可见普贤菩萨的气象。既然跟佛菩萨是同一心行，同是正面的力量，那么诸佛菩萨怎么会不赞叹呢？而且对于如是毫无傲慢、能礼敬一切的上等贤善人，一切人天又怎么会不礼敬呢？自己用最贤善的心对待众生，唯一想把众生无余带回法界，众生又怎么会不供养呢？所以，敬人者人恒敬之，供养人者人恒供养之。只有舍己为他，才是真正利益自己。古代世间圣贤舍己为人的行为，千百年后仍然受到人们的祭供，何况真正行持普贤行愿的菩萨是把善心推展到了极致，不是只对一定范围里的众生供养、帮助，而是以全法界有情作为供养、恭敬等的对境。

所以，每天熏习普贤行愿能避免自心陷入人我执的狭小圈子，甚至落于阴暗、荒唐、颠倒的行境中。我们怎能甘于这种可悲的、生命的堕落呢？一定要依靠《普

贤行愿》来显发、苏醒自己的善根，而且作为每一座、每一时的功课，后行也以此印持回向。对于这一切菩萨愿海的总汇聚、总精华、总心要，自心得到胜解信后继而坚定地行持，这一点非常重要。

“如空中月出于云翳”，如果以譬喻来显示当时修持的相状，则“空中月”比喻佛性，“云翳”比喻各种客尘障垢。也就是由于人法我执，发生了一系列昏迷倒惑，使人陷入重重障碍当中。月轮本来圆满清净，只因被云翳障覆，光明才无法显现；对于似现的客尘法，无论如何寻找都丝毫不可得，表明它并不真实。但众生一直都徘徊在这种幻境里，生命变得阴暗迷惑。

如何解决这种巨大的困扰呢？当然是随顺趣入普贤愿王，来熏习、苏醒内在的大善根力，从而突破各种障碍。也就是对于愿文的义理无不清楚，并得到了胜解信，之后依此熏习、发愿。起初是以造作、勤作的方式，但随着自己的坚持串习，行愿的势力会越来越强，到达一定量的时候，也会变得简单、自然。

处于凡夫位的我等众生，目前虽然与地上菩萨的境界相差悬殊，但能够如是熏习就已经极其殊胜，而且障碍会越来越少。也就是依此贤善的轨道首先发起善根，

如果最初力量不足就多串习几次，一旦熏习到善根容易自然生起，心就会有豁然开朗的感觉，其实内在诸脉也同时正在打通。自己会发现，诚心诵持之后不仅心情很好，环境也更加明朗开阔，对什么事都不再那么计较、执著；之后感觉做各种事情也没有障碍时，就是心之明月逐渐脱出云翳了。

由此一来，诸佛菩萨当然会称赞他。如同本经后文所述，若能闻信普贤愿王，或读诵受持，所得功德除佛以外没有谁能测度。即使是十地菩萨都没办法测知其中的殊胜性和功德之量。犹如父母欣喜于孩子的健康成长般，诸佛菩萨见到初发心行者由于善根深厚，能够快速地接受和随顺趣入此等无上圆顿的大愿王，当然由衷地欢喜、称赞。

善根薄弱的众生却很难发现此如意宝法，或者由于心量狭小而无法契合，仍然需要继续长期地栽培、引发善根。

不妨观察，十大愿王从礼敬到回向之间，是不是极圆满的善？无论其所观境，或所发之心，从愿力的程度、时间等，都已经拓展到了极致。不以少善为满足，而力求做到最大的贤善。譬如迦陵频伽鸟在蛋壳里发出的鸣

声就已经超过群鸟；我们虽是初发心，但以随顺普贤行愿的缘故，已经远远超胜了一般善根，超胜了小乘声闻独觉的善根。对此有所确认，特别是对于因果之相认定后，自然会发生信心欲乐，会精进不息地发愿行持。由此必然引生增上果和一切正面力量。

第二目　等流果

此善男子善得人身，圆满普贤所有功德，不久当如普贤菩萨，速得成就微妙色身，具三十二大丈夫相。

此处是讲等流果的情形。等流果是指，随着因行会同分流出相应的果相，没有丝毫偏差。

总括而言，这一愿文法门是最为圆满地制造出普贤菩萨的程序：不按照《普贤行愿》串习，就不会成为普贤菩萨；按照《普贤行愿》串习，就决定成为普贤菩萨。在因位时它就已经比其他善法高出无数倍。譬如坐飞机和坐马车相比，或如核弹爆炸时周遍辐射，跟步枪射击一次一颗子弹相比，普贤行愿在因位的量极其圆满，处处是成就普贤菩萨的标准，由此便能以圆满因现前圆满果。

“善得人身”，可以从因、果两方面阐述。从现前的因位来看，今世的人身非常有意义。怙主法王上师也

说：“如果僧众每天能如法念一遍《普贤行愿品》，我住在世间也觉得有意义。”以此行愿极大的开发力量，万善由此熏发，尽法界量的心量能由此拓开，人生的一切境界也因此无不善妙。从因位等流而行的状态而言，确实是善得此人身。

从果位上观察，就增上生而言，他会得到极好的善趣果报。如经论所说，获得暇满人身需要无量的善根福德因缘。应该如何修集呢？发普贤行愿是极好的方法。因为一切善法全部摄集其中，丝毫不缺。这就需要首先通达《普贤行愿》的全部理趣，之后发起胜解，以强大的心力，逐句逐条精心作观。因位的精确，自然引生后后极大的力量，乃至在一座中都能增上无量的善根聚。或在一念中，能够成就所有行愿，所得福聚无量无边，有极大的利生力量，能在烦恼苦海中拔济众生等[6]。

“圆满普贤所有功德，不久当如普贤菩萨”，从造作等流来看，一旦自心跟随《普贤行愿》的程序运行，等起上就已经设定，使所有身口意的行为都缘于《普贤行愿》极善妙圆满的轨道自在地展开。之后即使不去刻意，缘起的规律也会如是运行，直至造出一位普贤菩萨。

---

[6]下文云：“是诸人等，于一念中，所有行愿皆得成就，所获福聚无量无边。能于烦恼大苦海中拔济众生，令其出离，皆得往生阿弥陀佛极乐世界。”

从领受等流而言，行者会领受到内外各方面境界的显现。也就是心作普贤即显现普贤境界，不会有其他的流向。因此，文化的熏习力尤其重要。譬如看小说，看到正面人物时，心里很想成为他，结果后来真正成为正面人物；看反面人物时，如果想跟他一样，将来也会成为这种类型。当今时代邪文化盛行，很多人喜欢或沉醉于爱情小说，迷恋虚假的完美爱情，一心想得到书上描述的那种对象，就罄尽一生去追求；有些人喜欢看暴力片，模仿各种暴力狡诈的人物，他后来也会变成暴力分子；还有些人喜欢看忠臣孝子的行为故事，并模仿彼等心行，最后自己也成了忠臣孝子。同理可知，如果我们心心念念想成为普贤菩萨，就应当按照《普贤行愿》天天模仿，一条一条地诚心发愿，之后决定会出现这种等流果，圆满普贤菩萨的所有功德。

讲记的前文介绍过《八十华严》最后经卷的内容，善财童子之所以非常迅速地达到跟普贤菩萨一样的境地，就是由对普贤菩萨极大信心、极大胜解的力量，使佛性得到极其不可思议的开发。在《行愿品》之前的这一段讲解，不外是为了给后学树立榜样。所说五种果是修普贤行愿最极致的表现，而且会最为迅速地现前。我等后学热切追随法王的足迹，种下极其圆满的因，将来

也决定会如是成就。

第三目　异熟果

若生人天，所在之处常居胜族。

此处是讲异熟果。以诵《普贤行愿品》的善业力，如果生在人天，就会常常居于尊贵的种族，而不生在卑贱的家族。

每天至心祈愿随学诸佛，会生在不信三宝的家庭吗？不可能。以内在尊贵的贤善种性，必然生于尊贵家，除非有特别的愿力，故意受生到卑微的家庭去利益他们。

如今很多人维护自尊的心理，无非是我慢的表现。他会说“你们要尊重我，我有自己的尊严，你们不可以看不起我、忽视我”等等，实际是在自我地位没得到满足时的一种呐喊、要求以及对自我的维护。他会以别人稍微的否定或贬逆，就马上恼乱不安。这种深重的我爱执，是我们修行人必须消灭的障碍。

真正的自尊，是尊重己灵或自心本有的体普贤、用普贤，发起尊重自性佛的善行；对于虚假的身心幻影执为“自我”，还要时时维护它的尊严，明显是错乱的举

动。

真正的自己是体普贤，不必担心由于放下自我而消失殆尽。认识到自己与毗卢遮那佛、普贤菩萨无二无别之后，就会不甘埋没于二我执的错乱境界里，而立志尽未来际念念发挥普贤行愿力，显发用普贤，实现普贤殊胜行。他修礼敬愿王，我也要修持礼敬愿王；他能常随佛学、恒顺众生，我为什么不能？我们原本不二！乃至修任何善根都如是回向，才是“丈夫自有冲天志”，才是真正的自尊，真正的大尊重。由于受到普贤行愿的启发，心量顿时开展为无限深，成为万行圆备之因。发起尽一切时处、一切种类、最极圆满的祈愿，愿心是如此贤妙，如此尊贵，当然果报也是常居尊胜之家。

或者类推来了解：中有教法中说到，生前造恶的人会显现像阴暗夜色一样的中阴，行善的人则显现晴明夜色般的中阴。恶人以心识邪恶的缘故，在入胎时听到纷乱的声音，感到自己进了稠密的丛林等；善人则见到自己升到很高的楼阁宫殿，听到寂静美妙的音声等。一切无不由自心所感，随着心识的状况，自然变现相应的境相。因此，以诵《普贤行愿》的大尊贵心，不可能出现下劣的恶相。

或者依照因果律衡量：种姓高贵的因是摧伏慢心，例如对于尊长等精勤地礼拜、恭敬、供养等等。相比之下，修普贤礼敬愿王是作意礼敬一切三世佛，恒顺愿王是作意恭敬承事一切众生，如同恭敬承事如来。这些出现无数尊贵果报的因，在将来不同的时间处所里，也必定常常生在尊贵家族中。

第四目　士用果

悉能破坏一切恶趣，悉能远离一切恶友，悉能制伏一切外道。

接着是士用果。“士用果”，指士夫用某种工具所成办的事业，或依某种力量所出生的果[7]。自从缘于普贤行愿行持十法行后，就成为了因位或预备役的普贤，或者是资粮位以上的普贤，并由此发生强大作用力。犹如武器强大的战士能够无坚不摧、所向披靡一般，自性佛持有普贤行愿的利器，就具有了核弹般的摧伏力量。外在核弹具有巨大的杀伤力、暴破力，普贤行愿则从内心深处发起遍及虚空法界的全分善根，是具有最大破恶制邪力量的大愿王，所以能够无余破坏一切恶趣，远离一切恶友，制伏一切外道。士用果具有如此周遍、广大、

[7]《俱舍论自释》云：“若法因彼势力所生，即说此法名士用果。”

无尽的量。

以下解释此处三句经文的涵义。

一、**“悉能破坏一切恶趣”**。对此要从正反两面观察认定：破除业果愚、深信贤善之行的利益之后，借助普贤行愿经文的启发，使我们对于贤善之行的希愿一举推进到周遍虚空法界，周遍自性普贤所具的一切妙德，使愿力达到最极圆满、周遍、广大无尽的程度；一切恶趣则是由业果愚驱使，造作种种非福业而感得。

称合法界真心之量的强大心力犹如刮起了劫末的毗蓝风，能无余扫尽一切恶趣业因，破尽一切恶趣业果。

二、**“悉能远离一切恶友”**。古语说：“同声相应，同气相求。”善心和恶心现出来的是两种气氛，不会相同或相应。恶友只会亲附恶人；对于正气存内的人邪鬼都不敢近身。常有某地闹鬼，正人君子住进去，鬼就不能作乱的公案，这就说明正气的力量。“正”，来源于善，普贤行愿是善的极致，缘此做十法行的人自然会远离一切恶友。

或者就自方来说，熏习普贤行愿，会使善根力增上，并自动远离恶劣境界。也就是在遇到邪恶的气氛时，马上会敏感地辨别出来，绝不愿同流合污。以自己的灵知，根本不必要摆出什么逻辑分析。心，是最好的探测器。

相比之下，当今很多世人把颠倒的邪法看作神圣，例如唯我独尊、崇尚享受、一味索取等，对此等观点苍蝇逐臭般地马上去附和，这与修习普贤行愿的气氛恰恰不相应。

首先，如果注重用心地串习普贤行愿，对一切众生都观为佛而作礼敬，就必然会恭敬、善待身边的每个人，不可能崇尚唯我独尊，不可能存有以自我为中心的心态。

其次，发起广修供养的大愿王之后，每次都会欢喜用最好的东西供养。劣等的供养不能相符于自己广大的心量，因此是把尽虚空界中的一切胜妙供养具，供养给十方三世一切刹尘中的诸佛，而且供养的愿力永无止息，念念相续。以此无比宽阔的心量，还会只想索取，不愿奉献吗？不可能。因为以普贤行愿的熏陶，自己逐渐现前因位普贤的善妙习性，自然远离自私、索取、斤斤计较等狭隘心态，不可能再去亲附自私主义者。

再者，修习恒顺大愿王，每一次都祈愿对虚空法界刹海中的任何种类众生，如同孝敬父母、奉事师长和供养诸佛一样，为一切病苦作良医，对失道者指示正路，为暗夜带来光明，让贫穷者获得伏藏，如是永远平等地饶益一切众生。自己一心希愿成为一切众生最亲厚的

人，能毫无条件地随众生心帮助他们，直至将彼等安置在佛果。具足此等行愿力的人，必然充满慈悲关怀，哪里会像现代心灵扭曲者一般，喜欢冷酷、自私、尊崇自我、狡诈猎取呢？再说，常常发心随学诸佛，会整天沉溺在愚痴、散乱、毫无意义的影视等娱乐中吗？会喜欢各种颠倒的世间学说和行为吗？一定不会，而且同时还会远离此类恶友。

念念精修普贤行愿，将很快出现士用果，表现为不喜欢自私、冷酷、索取、征服、狡诈等执著自我的意乐与行为。

修普贤行愿能远离一切恶友，意为远离一切恶作意、恶见解，身口意远离一切恶行为，境缘方面远离一切邪师、邪论；以普贤行愿开发出的强大心力，根本不可能陷入颠倒邪恶、荒诞不经当中；由熏习普贤行愿使内心灵敏，马上就能黑白分明地识破邪师恶友，识破由我执引起的各种行为，识破追求声色享受、名誉地位，乃至只求个人解脱、舍弃众生等的言论和行为等，而绝不可能与之同流合污。这些都是由缘起力所致的士用果，是修普贤行愿的大作用力。

三、**“悉能制伏一切外道”**。此处首先需要明确外道之相，再确认修普贤行愿的作用。

不入三宝门，在邪僻的行境里发展不休的人属于外

道；相反，修普贤行愿才是走得最开阔、纯正，才是把正面的心力开发到极点，从而决定制伏邪恶，如同太阳出现时黑暗无法并存一般。后者内在不受人我执和法我执的牵制，顿发称性、周遍的大善心，从而制伏由内在一切愚痴迷惑所设立的行为。如此以内心调伏的缘故，外在也能无余制伏一切外道。

第五目　离系果

悉能解脱一切烦恼。如师子王，摧伏群兽。堪受一切众生供养。

此为离系果，指脱离系缚，所谓“悉能解脱一切烦恼”。

不妨反思体会：烦恼总是在缠缚着我们的内心，观察其根源，都是人我执。由于把五蕴的总聚看成了我，执著为我之后就分判自方他方，以此发起爱憎等各种妄动。如何解脱此等系缚呢？如果没有随学普贤行愿，没有唤醒内心的普贤，使心开启并相应于法界之量，就容易陷入自我的烦恼困境网中，久久无法脱离。

群兽之中，狮子雄猛高胜、心力强大，所发哮吼的极大威力，能令百兽闻之皆脑裂。如果心中出现了狮子王般的普贤行愿，则等同法界且极其广阔、圆发万善的

心境和力量，丝毫不会落在邪行阴暗里；各种如同虎豹豺狼或鸡猫蛇狗般的狭小偏执、爱憎、自私、自卑、我慢、嫉妒等邪僻心态，一时会被顿时扫空。往昔总被它缠缚而难以脱离，不外是因为没有普贤愿力，没有发起贤善的正气。

譬如治病，如果能把人体的正气调动出来，使正气强大，邪气就无法入侵[8]，或者由此摆脱疾病的缠缚；同样，如果注重修炼普贤行愿，强大、圆满地开发善心正气的力量，加上一次次地长期累积，终会串习成身心完全被行愿摄持、驾驭。以它开阔雄浑的运行力量，必定摧伏各种烦恼邪恶而从中脱出，一扫过去的狭隘阴暗，所以叫做离系果。从此远离烦恼系缚，成为大净福田，堪受一切众生供养。

第三节　往生净土利益

以串习普贤行愿的极强大功能，临终能被引导往生极乐世界；之后迅速见佛、得佛授记，以佛力加被的缘故，开启内心无限的力量，普于十方世界中救拔无量有情，速疾完成佛道。由此段经文认识生命的大方向，看到一条极其迅捷、圆成佛道的光明大道，对于我们而言

[8] 医学典籍《黄帝内经》云：“正气存内，邪不可干。”

极其重要。

而且还能令我们十分明确地看出，普贤行愿最终是导归极乐。其中的秘密是，弥陀愿海作为极强的增上缘使行者的心力迅速开发。之后速疾登地、显发本性无量功德力用的缘故，现前成满普贤行愿。因此我们应当明确自己的方向：此生修任何功德，都依普贤行愿印持回向，以及一心归入极乐净土来成满愿海；临终依仗阿弥陀佛的大愿力，顿时得到上品往生，蒙佛授记，从此利益无量众生，现前行持普贤行海。对于获得此等最为殊胜的利益而言，《普贤行愿品》中的任何一句都应作为殷重执持的心要誓句，全数安立在自己的内心。如是从即生起直至往生、登地成佛的整个历程中，必将产生无限广大的功德胜利。这首先需要我们用心去学普贤大愿王，而不是有口无心地念两句，因为它们之间有着天壤之别。

又复是人临命终时，最后刹那，一切诸根悉皆散坏，一切亲属悉皆舍离，一切威势悉皆退失。辅相大臣、宫城内外、象马车乘、珍宝伏藏，如是一切无复相随。唯此愿王，不相舍离，于一切时，引导其前。一刹那中，即得往生极乐世界。

“又复是人”的“**是人**”指真心修学《普贤行愿品》，

并导归净土的人。当他到了临终的最后刹那，此生的诸根、亲属、威势等因缘法全部会失坏。生者归于灭亡，聚者归于离散，得者归于失去等，无常的铁律毕竟无法抗拒。什么才是最靠得住的法呢？内心树立普贤行愿，一旦愿力达到坚固的程度，它就会在一切时中引导我们趣向无上的境地。

对于此中要义，需要进一步观察清楚，直到发起定解为止。内缘起方面极妙的涵义是：身体、财富、眷属等外在之法不可能被带到后世，都会在自己临终时无情地离开；而业和祈愿是内在的法，一旦产生就会一直跟随心识。因此，只有修心才不会落空。那么，如何修心才能利益，并且是最圆满地利益行者？有没有此类妙法？的确有！也就是再也找不到比串习普贤行愿更大、更圆满的发愿了。如果以慧眼见到其中大义，就一定会极为注重在自心上建立普贤行愿的最大缘起。因为每修一次，都是在心中建立最完善的密码。这种以尽法界量来设定，乃至虚空界尽之间永无穷尽的大愿，在缘起上注定永远不会消失。又以念念相续无有疲厌的愿力，再以导归净土作为速成的方便，就能在舍报的刹那间如同箭射般，快速往生极乐世界，没有第二个方向。

然而奇怪的是，有人说：“我特别注重修普贤行愿，

但对往生没兴趣。”又有些人在念前半部分愿文时，好像还有些真心发愿的意思，念到“愿我临欲命终时”，就不是志求生西，而是认为此处要保留自己的想法——“我不想去西方”。其实这很离谱，因为普贤菩萨是教导我们以导归极乐来完成大愿。整部大愿王极关键的这一要害之处，怎能被当成无关紧要的啰嗦话而随便溜过呢？

在生命的最后一刻，色身的势力无法维持，四大分离、诸根散坏。身体尚且如此，何况外在的亲属、权利。当离开人世的时候，任何亲属无法跟随，即使是贵为王者，他的辅相、大臣，乃至所拥有的王宫、国土，或者轿车、豪宅、存款等，也丝毫带不走。

此时，什么才能作为引导呢？其实只有在心中建立的大愿王会在一切时中引导自心向前，并直接趣向极乐世界。如果能够每天随经文祈愿，当愿力加强到一定量时，则无论何时何处都会有愿力的牵引。譬如世间男女爱执深重时，发烧说胡话也还在叫着爱人的名字——作意深刻，深入骨髓，就会达到任运而起的地步。世间恶法尚且如此，何况是发起了称合本性的普贤行愿力，加上每天不断地去熏习、坚固？

人到了关键时刻，往往是感受平时最深重习气的引

导。邪恶之心一旦串习深刻，会任运而起；串习贤善之心也是同样。如果对普贤行愿有着无比深淳的信仰，有着确然不拔的胜解，就根本不用担心迷失方向，一切时中愿王都会引导自心走上无比宽广的大道。因此，修持愿王是对自己最大的护持，也是最大的升华，它会使未来的前途无限美好。

如是每次念《普贤行愿品》都应当猛利地祈愿，使所修集的善根唯一以普贤愿王来印持回向，再加上注重往生极乐世界的发愿，自己一定会迅速圆成。——因地正直，果岂纡曲？以不虚愿力的牵引，临终决定往生极乐世界。因此，经中也以决定的语气说到：在一切都不相随之时，唯此愿王不相舍离，于一切时引导其前，一刹那间往生极乐、绝不堕入生死恶趣。

问：念佛就能往生，为什么还要修《普贤行愿品》呢？

答：修《普贤行愿品》有极大的增上力量，真正能跟大愿王相应的人都是上品往生。作为快速圆成的极重要因素，它也是信、愿、行中“愿”的最完善内涵。念佛人应当将它视为往生的圆满正因，奉为日日必行的功课。

往生后的殊胜果报

普贤行愿是如何快速推进成佛的进程，或者如何使心性得到极迅速的开发？唯有认识到此中法门的圆顿，我们才会注重因地的修持。

总括而言，进程是两步飞跃，从而速成道果：第一步，即生生入净土，生已面见佛陀、得到成佛的授记；第二步，得授记后，迅速开发自心的功能力用而成佛。

其中第一步骤：

到已即见阿弥陀佛、文殊师利菩萨、普贤菩萨、观自在菩萨、弥勒菩萨等。此诸菩萨色相端严，功德具足，所共围绕。其人自见生莲华中，蒙佛授记。

生前以至诚心修习普贤行愿的人，往生净土当时就见到阿弥陀佛和文殊、普贤、观音、弥勒等诸大菩萨。这些大菩萨们色相端严，具足功德，都围绕在阿弥陀佛身边。还见到自己坐在莲花里，得蒙阿弥陀佛给自己授予成佛的记莂。

如果是小乘的根性，往生时会感得阿弥陀佛和比丘众前来接引；修持普贤行愿、圆满大乘正因的行者，所感当然是直接面见阿弥陀佛与诸大菩萨，并立即得到成佛的授记。

第二步骤：

得授记已，经于无数百千万亿那由他劫，普于十方不可说不可说世界，以智慧力随众生心而为利益。

得到授记后，就会在无数百千万亿那由他劫的时间中，普遍入于十方不可计数的世界里，以无碍的智慧力随众生心而作利益。这便是文殊智和普贤行圆满的发挥，也是回向简轨中“文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然”的圆满实现。

总的来说，普贤行愿摄在两种愿力中：一是以智慧穷证法界，二是以大悲遍入众生界作利益。两分结合，即称为菩提心、大道心或无上道意；如果广演开来，则由于普贤行愿函括了无数支分的内容，而成为圆满周遍的行愿之海。如是因地在自心深处，已设立了愿海的全套内容，之后就能和弥陀愿海加被众生彻证法界的愿力充分相应，犹如函盖相称一般。乃至后来往生见佛，得佛授记，就得到弥陀神力无碍地深入自心，如四十八愿所说，极其广大地开发功德，包括超胜的六种神通、智慧、辩才、陀罗尼、三摩地等。迅速登地后，继续由普贤行愿力摄持，以时间而言，入于无数劫海；以空间而言，入于无数世界；以智慧而言，成为大如意宝性，随众生心，应所知量，任运地普作饶益。这就是从体普贤发挥出用普贤，而极为圆满、高效地行持利他事业。

不久当坐菩提道场，降伏魔军，成等正觉，转妙法轮。能令佛刹极微尘数世界众生发菩提心，随其根性，教化成熟，乃至尽于未来劫海，广能利益一切众生。

得授记后不久，就能够坐菩提道场，降伏魔军，成就无上正觉，转妙法轮。也就是速疾圆成佛果，之后化身在无数世界，示现降魔、成道、转法轮等稀有事业。以此能使佛刹极微尘数世界里的众生发起菩提心，并随其根性教化和成熟众生。如是直至穷尽未来劫海之间，都能极广大地利益一切众生。

第四节　嘱付受持

善男子！彼诸众生若闻若信此大愿王，受持读诵，广为人说。所有功德，除佛世尊，余无知者。是故汝等闻此愿王，莫生疑念，应当谛受。受已能读，读已能诵，诵已能持，乃至书写，广为人说。

普贤菩萨摩诃萨于此劝导一切有缘者以至诚心受持这部大愿王，因为缘它而行持十法行会得到只有诸佛才能了知的极大功德聚。

普贤菩萨说：那些众生如果能闻信这部大愿王，并受持在心中，或者常常读诵（包括发愿或印持回向），或者为他人详细解说这部愿王的理趣，那么他们所得到

的功德之量，除佛以外没有谁能知晓。

对于无上的普贤愿王行持十法行后，究竟会出现多大功德的量？或者以愿王的周遍性、圆满性、无穷尽性、念念相续性，将导致从现在起直到成佛之间源源不断地出现多少功德？此中奥妙，除佛以外绝没有任何人能测到边际。即使是一念一行的功德都超出了数量，何况念念相续。也就是在无量之中，还有无量的无量——当逐渐深入地修持愿王时，有超几何级数倍的增长率，谁能测度它的量呢？除了彻证法界的佛陀。

以对比抉择:《贤愚经》中说，一个人缘三宝做了一些供养，之后以发愿印持，使得他在九十一劫当中连续受用善报。但他当时只是发愿来世受用自在，或者能遇佛闻法、证小乘圣果等，与随顺全法界心、尽法界量的普贤行愿作印持相比，实在有无数倍的差距。

如果通达本经的教理后再念诵十大愿王，在起心作意的时候就已经涵遍了全法界量，摄尽了无量普贤行海，可谓是心包太虚、量周沙界、圆具万善。

缘起的势力不可思议，它将如何圆满、周遍、无尽地发展，对于凡夫乃至菩萨而言的确是超级事件。因为在世俗缘起上，决定没有比此中因果之量更大的了，这也是称为“愿王”的原因所在，我们一定要依缘起律确

认到这一点。以善行种类而言，它具足一切种类的最圆满量；以境而言，彻证法界时现前何等之量，现今即如是随顺模拟的缘故，它能达至尽法界、虚空界，含摄十方三世一切刹海的最圆满的量；以时间而言，直到虚空界尽之间无穷无尽，且念念相续不断，同样达到了圆满；以行为境界而言，事事无碍、重重无尽的现相起用无不是多重圆满、多重周遍和无限。由此思维，因地的发愿极其广大，成熟果报也唯一依此缘起而呈现。于是恍然明白：佛的一切种智里现前的是全法界量，所以才能见到所有果报相；未彻证法界的其他有情，最多只是在自己的证境中见到局部之量。

普贤行愿之所以如是不可思议，是因为它在以全法界量的方式运行。对此愿王，下至能听闻一句，能在心中受持、读诵，或者给别人详细开演的利益，无数十地菩萨也只能无可奈何地摆摆手说：测不到。因此，念一遍并不是没有很大功德，其中极其圆满的量，是超出量的量，经中云："所有功德，除佛世尊，余无知者。"

对此无需怀疑：难道真有此等量吗？只是念念听听，就有这么大的功德吗？如是等等。掺杂怀疑就打了折扣，无法以全分心力来受持。而不能至心信受，就不会有全分的果量，使极其殊胜的法在心中无法出生多大

效果。譬如持咒时以信心为关键，坚信咒力的持诵才会有功效，否则难以灵验；再如临终念佛，能否往生也要观待信心，如果生起怀疑、动摇，会使自己丧失大利。

此处可分为三种信心：一是深信自性就是体普贤，一旦发挥出用普贤，决定能得到无量不可思议的功德；二要信佛语，日可冷，月可热，虚空可粉碎，大地可平沉，但佛语绝对无欺诳，位后普贤以佛力的加持告诉我们，修学《普贤行愿品》的功德，只有诸佛才能了知；三要信解《行愿品》经文有极大作用力，随文作意入观，对于成就佛道、圆成普贤行海有着直接的推动作用。

以上三种胜解信能最大地支持我们行持并发起对此法门的极大修持欲乐。之后视其为如意宝般敬重受持，继而披读，次后即使不看书也能讽诵出来，并在心中不断地熏习，乃至扩展到书写、供养、开演、思维、修习等各个方面。如是对此无上愿王用心行持十法行，最终一定会熏习成普贤行愿的内涵，从而源源不断地发生利益，一刹那间都会出现无限无量如虚空般的功德，因此经文说到：

是诸人等，于一念中，所有行愿皆得成就，所获福聚无量无边。能于烦恼大苦海中拔济众生，令其出离，皆得往生阿弥陀佛极乐世界。

对此无上愿王行持十法行的人，在一念之中，所有行愿都能成就，所得福德聚也是无量无边。由此也体现出了圆顿法门的特点。或许有人无法相信：一念之中成就所有的行愿，忽然得到无量无边的福德，怎么可能呢？其实作为称性的发愿，本性之中是如何圆满、周遍、无尽，此时也完全随顺而发心，以此缘起，在一念之中能够成就所有行愿，并获得无量无边的福德。**“无量”**，指以万、亿、兆等有限数量无法测定；**“无边”**，指发生的量没有边际、局限。以自身成就了行愿和无边福德聚的缘故，具有极大力量，能在烦恼大苦海中拔济无量众生，让他们出离生死，往生阿弥陀佛极乐世界。

以上十大愿王的讲解，引清凉国师的吉祥赞语而收结：

“殷勤颂德，意在劝持。然此经一卷，文少义丰，实修行之玄枢，乃华严之幽键，功高德远，何不修持？西域王臣未有不习。”

意为：普贤菩萨在此段经文中殷勤赞颂修持《普贤行愿品》的功德，实际是深有用意地要劝导有缘者都能尽未来际奉持这部大法。何况这卷佛经文字简要、义理丰足，实在是修行的玄妙、关要之处，是深入华严玄海的幽深关键。功行高深广大，作用力极其深远。我们既

然已经认识到这一点，为什么还无动于衷，不发起修持呢？古时印度，无论国王、大臣，没有不修习此经的。

得到如是圆顿大法，我等理应倍感庆幸、日夜奉持，由此必将获得不可思议之大义。

思　考　题

（第一篇）

1、解释大、方、广的涵义。

2、解释“佛华严”和“经”的涵义。

3、思维二种解脱的涵义及其关系。

4、思维二种境界的涵义及其关系。

5、为什么说解脱境界不可思议?

6、解释“行愿”的涵义。

7、解释“普贤”的涵义。

（第二篇）

8、趣入普贤行时有哪两大障碍?分别障碍什么?为什么?

9、“心”有哪些涵义?真心和妄心有何差别?

10、举出几种执理废事的谬见，以理破除之。

11、爱执自我会引起什么过患?如何破除这种障碍?

12、执著万法实有是怎样障碍普贤行愿的?如何破除这种障碍?

（第三篇）

13、礼敬愿王的所观境、能观者是什么？无尽的相如何？

14、须以哪两个要因修习普贤行愿？各是什么涵义？

15、学习十大愿王要把握什么根本要点？

16、称赞愿王的所观境、观行之相是什么？无尽的相如何？

17、为什么要对不思议解脱境界发起胜解？这对我们发菩提心、往生净土等有何帮助？

18、供养愿王的所观境、能观之心、观行方式为何？

19、何谓法供养？为什么说诸供养中法供养最胜？

20、思维忏悔愿王中蕴含的四力的涵义（破恶力、恢复力、依止力、对治力）。

21、随喜是什么状态？如何随喜五类众生的善根（佛、凡夫、声闻、缘觉、菩萨）？

22、何谓转法轮？为什么要请转法轮？

23、请转的境是什么？如何请转法轮？

24、为什么现前就要发普贤行愿？这样做对于开发本性有何助益？

25、从三方面思维请住愿王的涵义：

（1）祈请的境；（2）祈请的目的；（3）请住的时

间。

26、思维“常随佛学”四字的涵义。你是怎么理解“学”的？合乎它的本义吗？

27、依经文思维毗卢遮那如来因地的修行和果地的事业相，并一一发誓随学。

28、什么是众生？什么是恒顺？为什么对佛说随学，对众生说随顺？

29、众生有哪些种类差别？应以何种态度与行为对彼等作随顺？

30、为什么要像对待佛一样平等饶益众生？

31、为什么说随顺众生即是供养如来？

32、思维以下经文的涵义：

（1）菩提属于众生，若无众生，一切菩萨终不能成无上正觉。

（2）以于众生心平等故，则能成就圆满大悲；以大悲心随众生故，则能成就供养如来。

33、从三方面思维回向愿王的涵义：

（1）所回向的善根；（2）回向处；（3）祈愿处（须展开来逐句思维）。

（第四篇）

34、随顺趣入普贤行愿有何利益？

35、**闻信本经有何殊胜功德?**

36、**思维对本经作十法行的五种果:**

（1）**增上果;**（2）**等流果;**（3）**异熟果;**（4）**士用果;**（5）**离系果。**

37、**修普贤行愿会获得哪些往生净土上的利益?**